

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

COCINAS CENTRALES

LÍQUIDOS

Leche o
Leche con cacao o
Lácteo (actimel o
yogur)
Zumo sabores

SÓLIDO

Galletas o
Magdalenas o
Bizcochos o
Cereales o
Fruta

LÍQUIDOS

Leche o
Leche con cacao o
Lácteo (actimel o
yogur)
Zumo sabores

SÓLIDO

Galletas o
Magdalenas o
Bizcochos o
Cereales o
Fruta o
Tostada con aceite o
mantequilla

DESAYUNOS

LÍQUIDOS

Leche o
Leche con cacao o
Lácteo (actimel o
yogur)
Zumo sabores

SÓLIDO

Galletas o
Magdalenas o
Bizcochos o
Cereales o
Fruta

LÍQUIDOS

Leche o
Leche con cacao o
Lácteo (actimel o
yogur)
Zumo sabores

SÓLIDO

Galletas o
Magdalenas o
Bizcochos o
Cereales o
Fruta o
Tostada con aceite o
mantequilla

LÍQUIDOS

Leche o
Leche con cacao o
Lácteo (actimel o
yogur)
Zumo sabores

SÓLIDO

Galletas o
Magdalenas o
Bizcochos o
Cereales o
Fruta

Hydra. car.: 50% - Proteínas: 19%
Grasas: 30% - Kcalorías: 679
Ca:175 mg Vit.A: 310 µg -
Fe:6.5 mg G.sat: 3.0%

Hydra. car.: 51% - Proteínas: 18%
Grasas: 31% - Kcalorías: 670
Ca: 175 mg Vit.A: 378 µg -
Fe: 5.1 mg G.sat: 3.9%

Hydra. car.: 52% - Proteínas: 17%
Grasas: 32% - Kcalorías: 665
Ca: 190 mg Vit.A:3 60 µg -
Fe: 3.6 mg G.sat: 3.6%

Hydra. car.: 53%-Proteínas:16%
Grasas: 31% - Kcalorías: 669
Ca: 191 mg Vit.A: 340 µg -
Fe:3.2 mg G.sat: 3.0%

Hydra. car.: 53% -Proteínas:16%
Grasas: 32% - Kcalorías: 666
Ca: 187 mg Vit.A: 432 µg -
Fe: 3.9 mg G.sat: 3.5%