

LUNES

1 Judías Verdes Rehogadas
San Jacobo con Ensalada del Tiempo
Lácteo

8 Patatas Guisadas con Ternera
Salchichas de Pavo con Ketchup
Lácteo

15 VACACIONES

22 VACACIONES

29 Judías Verdes Salteadas
Canelones Gratinados
Lácteo

MARTES

2 Patatas Riojana
Filete de Merluza con Ensalada
Fruta y Leche

9 Macarrones con Chorizo
Merluza al Horno con Ensalada
Fruta y Leche

16 VACACIONES

23 Arroz con Verduras
Nuggets de Pollo con Ensalada
Fruta y Leche

30 Coditos con Tomate y Atún
Hamburguesa al Horno
Fruta y Leche

MIÉRCOLES

3 Lentejas con Verduras
Lomo de Sajonia con Ensalada Mixta
Lácteo

10 Crema de Calabacín
Croquetas y Empanadillas con Ensalada
Fruta y Leche

17 VACACIONES

24 Lentejas con Chorizo
Salmón al Horno con Ensalada
Lácteo

JUEVES

4 Crema de Zanahoria y Patata
Guiso de Pollo con Patatas
Fruta y Lácteo

11 Sopa de cocido
Cocido completo
Lácteo

18 VACACIONES

25 Patatas Marinera
Cinta de Lomo con Ensalada
Fruta y Leche

ABRIL
2019

VIERNES

5 Arroz con Tomate
Bacalao Rebozado con Ensalada de Colores
Lácteo

12 VACACIONES

19 VACACIONES

26 Macarrones Carbonara
Bacalao Rebozado con Ensalada de Tomate
Lácteo

ausolan
COCINAS CENTRALES

Hidra. car.: 51% - Proteínas: 18%
Grasas: 31% - Kcalorías: 670
Ca: 175 mg Vit A: 378 µg
Fe: 5.1 mg G.sat: 3.9 %

Hidra. car.: 52% - Proteínas: 17%
Grasas: 32% - Kcalorías: 685
Ca: 190 mg Vit A: 3.60 µg
Fe: 3.5 mg G.sat: 3.6 %

Hidra. car.: 53% - Proteínas: 16%
Grasas: 32% - Kcalorías: 686
Ca: 187 mg Vit A: 4.32 µg
Fe: 3.9 mg G.sat: 3.5 %

Hidra. car.: 52% - Proteínas: 17%
Grasas: 32% - Kcalorías: 685
Ca: 190 mg Vit A: 3.60 µg
Fe: 3.5 mg G.sat: 3.6 %