

Semana Santa en familia

Pastoral Colegios Sagrados Corazones



Los Colegios Sagrados Corazones queríamos compartir con todos vosotros este tiempo especial de Semana Santa. Indudablemente va a ser diferente a lo que vivimos normalmente, pero pensamos que puede ser una oportunidad para celebrar y profundizar estos días en familia, como pequeña Iglesia en la que Dios se hace presente.

Os ofrecemos como ayuda unos materiales preparados por los Equipos de Pastoral de los tres colegios para los siguientes días: Domingo de Ramos, Jueves Santo, Viernes Santo, Sábado Santo y Domingo de Resurrección, esperamos que os ayuden.

Nos acompañamos unos a otros en la oración.

Colegio Enriqueta Aymer - Colegio Paraíso - Colegio SS.CC. Torrelavega

ESTRUCTURA DE CADA DÍA

- Explicación del día
- Oración
- Dinámica familiar
- Actividad Infantil
- Actividad Primaria
- Actividad ESO-BACH
- Reflexión Adultos
- Celebración familiar

The image features a vibrant red background composed of several horizontal, overlapping brushstrokes. A thin white rectangular border is centered over the composition, framing the text. The text is written in a clean, white, uppercase, sans-serif font.

DOMINGO DE RAMOS

A large, expressive red brushstroke graphic that sweeps across the left side of the page, partially overlapping a white-bordered box.

Explicación del día

El Domingo de Ramos es el día en que conmemoramos la entrada de Jesús en Jerusalén y su aclamación como Hijo de Dios. El Domingo de Ramos es el acontecimiento que marca el fin de la Cuaresma y el inicio de la Semana Santa

El Domingo de Ramos es el momento para proclamar a Jesús como el pilar fundamental de nuestras vidas, tal como lo hizo el pueblo de Jerusalén cuando lo recibió y aclamó como profeta, Hijo de Dios y rey.



Oración

Aquí estoy... "Aquí estoy, oh Dios, para hacer tu voluntad".

En un borriquito viene, cabalgando victorioso por la verdad y la justicia. Se dirige hacia su Pasión, para llevar a plenitud el misterio de la salvación de los hombres.

Humilde y pobre entra en la ciudad; manso y cercano. Él

no grita, los que le reciben sí. Salen a su encuentro, lo aclaman como Rey y Mesías; pero lo suyo es el silencio, la sencillez y la entrega. Podemos correr también nosotros, primero a por nuestro ramo de olivo, después para arropar a este modesto Jesús con el más firme y limpio propósito de acompañarle hasta el final, hasta donde Él va a llegar para salvarnos.

Subamos con Él a esa montaña, desnudos como Él, para que pueda lavarnos con su sangre y vestirnos con su gracia. "Bendito el que viene, como rey, en nombre del Señor". Vencedor de la muerte y del mal, condúcenos a los que en ti creemos, esperamos y amamos a tu gloriosa resurrección. Convierte el madero de nuestro dolor en árbol de vida. Porque... no he de morir, viviré para contar las hazañas del Señor y cantar al triunfador de la muerte.

Dinámica familiar

Sin salir de casa, podemos hacer nuestros ramos para este día entre toda la familia. Sobre cartulina, papel de periódico o lo que tengamos en casa, dibujamos varias veces la silueta de las manos de toda la familia y las recortamos.

Después las pegamos a lo largo de una tira rectangular como en las imágenes:

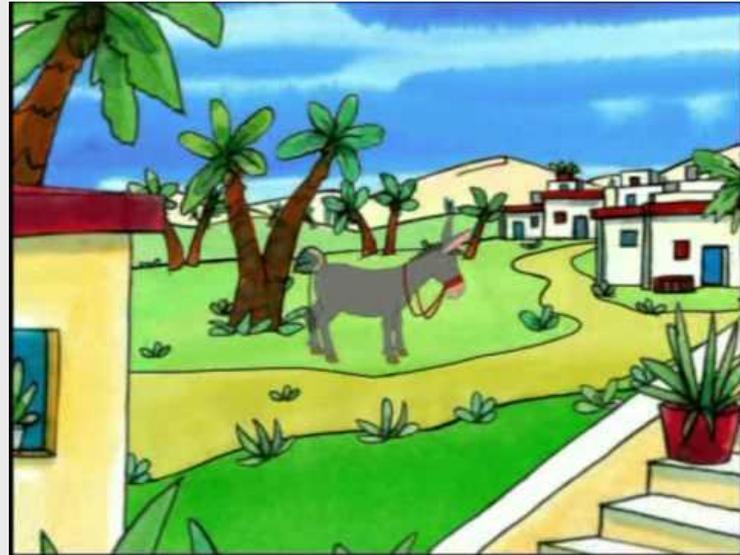


Actividad Infantil

¿Quieres saber qué hizo Jesús este día,
Domingo de Ramos?

Mira este vídeo:

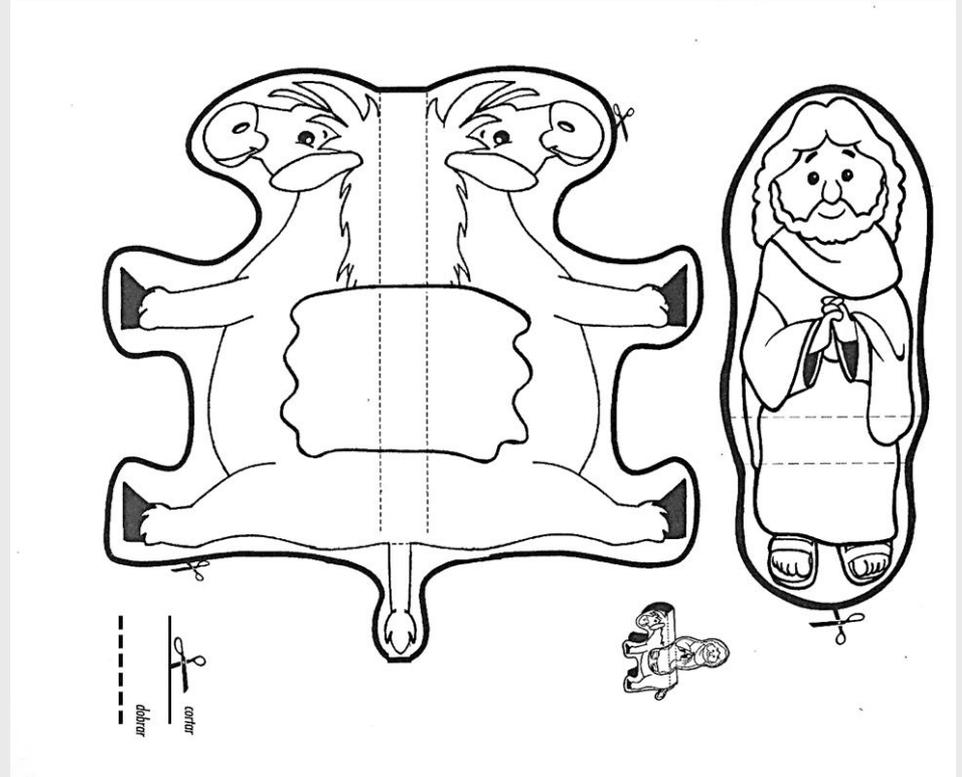
<https://www.youtube.com/watch?v=4bFkYP6ZbnI>



Actividad Infantil

Colorea las figuras.

Pide a un mayor que te las recorte y te ayude a montar a Jesús en el burrito.



Encuentra las 8 diferencias y colorea el primer dibujo



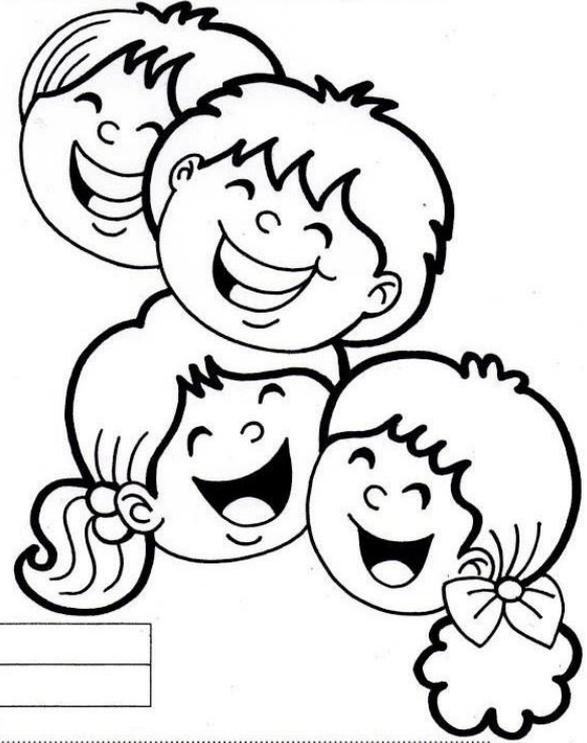
Actividad Primaria



Actividad Primaria

Buscamos y coloreamos en la sopa de letras todas las palabras "DOMINGO" y "RAMOS" que aparecen en ella. Al terminar, las letras que sobren formaran un mensaje. Lo escribimos en la grilla vacía.

D	O	M	I	N	G	O	B	D	
E	O	N	R	D	I	T	O	R	O
E	M	S	A	R	E	L	Q	A	M
D	I	U	M	A	E	V	I	M	I
O	N	D	O	M	I	N	G	O	N
I	G	E	S	O	N	E	R	S	G
N	O	E	N	S	E	L	A	N	O
G	O	M	B	R	E	D	M	E	L
O	S	E	Ñ	R	A	M	O	S	O
D	O	M	I	N	G	O	S	R	



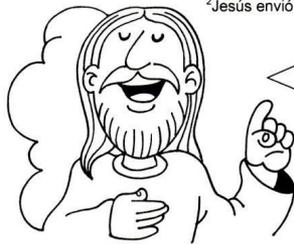
Solucion: Bendito el que viene en nombre del Señor

Actividad EP 5º, 6º ESO 1º

Jesús entra en Jerusalén

(Busca Mt. 21, 1-11 y completa lo que falta)

21 ¹ Estaban ya cerca de Jerusalén. Cuando llegaron a Betfagé, junto al monte de los Olivos, ² Jesús envió a dos discípulos, diciéndoles:



.....
.....
.....
.....
.....

⁴ Esto sucedió para que se cumpliera lo dicho por un profeta: ⁵ Digan a la hija de Sión: "Mira que tu rey viene a ti con toda sencillez, montado en una burra, una burra de carga, junto a su burrito".

⁶ Los discípulos fueron, pues, siguiendo las instrucciones de Jesús. ⁷ y trajeron la burra con su cría. Después le colocaron sus capas en el lomo y Jesús se sentó encima.

⁸ Entonces la mayoría de la gente extendió sus capas en el camino; otros cortaban ramas de los árboles y las ponían sobre el suelo. ⁹ El gentío que iba delante de Jesús y el que lo seguía exclamaba:



Sabías que...?

La gente ponía sus mantos en el camino y cortaban ramas de árboles alfombrando el paso de Jesús porque así era como acostumbraban a saludar a los reyes.

Y en la Liturgia...?

Las palmas benditas que llevamos a la celebración del Domingo de Ramos significan que con ellas proclamamos a Jesús como el rey y centro de nuestras vidas.

Actividad

EP 5º, 6º

ESO 1º

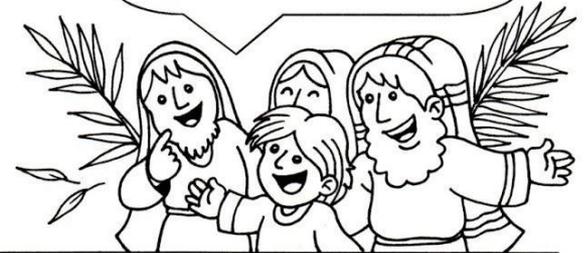
¹⁰ Cuando Jesús entró en Jerusalén, la ciudad se alborotó. Preguntaban:

.....
.....



¹¹ Y la muchedumbre contestaba:

.....
.....
.....



Sabías que...?

Pocos días antes de que entrara en Jerusalén, Jesús había resucitado a su amigo Lázaro en Betania. Este acontecimiento se supo en toda la región. Escribe lo que cuenta el evangelio en **Juan 12, 18**

.....
.....

Actividad Secundaria - BACH

Mira el siguiente vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=2wr4leHUC-Q>



Actividad Secundaria - BACH

Reflexiona y contesta en tu interior o, mejor aún, escribiendo en un papel tu respuesta a las preguntas que se plantean en él.

¿A quién ves a lomos del burro?

¿A un rey? ¿O también a un siervo obediente?

¿A un vencedor? ¿O también a un pobre fracasado?

¿A un loco? ¿O también a un hombre coherente?

¿A un sumiso? ¿O también a un hombre libre?

¿Al que va hacia la muerte? ¿O al que también nos da la Vida?

Este es nuestro Dios, paradójico, desconcertante. El misterio del Amor.

Termina este rato con la lectura del final del vídeo y elabora tu propia oración a Dios basada en ella.

A large, expressive red brushstroke graphic that sweeps across the left side of the page, partially overlapping a white rectangular frame. The stroke is thick and textured, with varying shades of red and some white highlights, giving it a hand-painted appearance. The white frame is simple and clean, containing the text.

Reflexión adultos

Jesús entra a Jerusalén, no con arrogancia en un carro de guerra tirado por caballos, como lo hacían los vencedores en de batallas militares o los emperadores, sino manso y humilde, en son de paz y montando un asno, como lo había anunciado el profeta Zacarías (9,9): “Mira que tu rey vendrá a ti... pobre y sentado sobre un asno...”

A large, expressive red brushstroke graphic that starts from the left edge of the page and extends towards the center, partially overlapping a white-bordered square. The stroke is thick and textured, with varying shades of red and some white highlights, giving it a hand-painted appearance. It frames the text on the left side of the page.

Reflexión adultos

Jesús inicialmente es recibido por “la multitud de sus discípulos” como el Mesías prometido, descendiente del rey David. Pero también la mayoría de ellos lo abandonará, hasta salirse finalmente con la suya los fariseos y los sacerdotes del Templo, que provocarán la condenación de Jesús a la muerte en la cruz. A la aclamación inicial “Bendito el Rey que viene...” – le sucederá poco después el grito “Crucifícalo” (Lc 23, 20).



Reflexión adultos

El Papa Francisco dijo en su homilía del Domingo de Ramos de 2013, comentando este texto del Evangelio: “Gentío, fiesta, alabanza, bendición, paz. Se respira un clima de alegría. Jesús ha despertado en el corazón tantas esperanzas, sobre todo entre la gente humilde, simple, pobre, olvidada, esa que no cuenta a los ojos del mundo. Él ha sabido comprender las miserias humanas, ha mostrado el rostro de misericordia de Dios y se ha inclinado para curar el cuerpo y el alma. Este es Jesús. Este es su corazón atento a todos nosotros, que ve nuestras debilidades, nuestros pecados. El amor de Jesús es grande. Y, así, entra en Jerusalén con este amor, y nos mira a todos nosotros. Es una bella escena, llena de luz –la luz del amor de Jesús, de su corazón–”.

A large, expressive red brushstroke graphic that sweeps across the left side of the page, partially overlapping a white-bordered square. The stroke is thick and textured, with varying shades of red and white, suggesting movement and energy.

Reflexión adultos

Celebremos esta Semana Santa identificándonos con Jesús que se solidariza plenamente con el sufrimiento humano. Aclamémoslo no sólo como el Rey que viene en el nombre del Señor, sino también como el que tiene este mismo título por haber entregado su vida para salvarnos y hacer de nosotros hijos de Dios a su imagen y semejanza. Y renovemos nuestro compromiso de vivir como tales, cumpliendo su voluntad, es decir, practicando la justicia de acuerdo con su mandamiento del amor significado en la santa cruz, único camino para lograr la reconciliación y la paz en nuestra vida personal y social-.

Adaptado de <http://jesuitasaru.org/reflexion-del-evangelio-domingo-de-ramos/>

A large, expressive red brushstroke graphic that sweeps across the left side of the page, partially overlapping a white-bordered square. The stroke is thick and textured, with varying shades of red and some white highlights, giving it a hand-painted appearance. The white-bordered square is positioned in the upper left quadrant, and the red stroke enters from the left, passing behind and then in front of the square's border.

Celebración familiar

En familia asistimos juntos a la Eucaristía retransmitida a través de televisión.

Llevamos las palmas que hemos hecho y nos sentimos unidos, aunque en la distancia, a todos cristianos que celebran el comienzo de la Semana Santa.

Puedes encontrar una lista de medios donde seguir la misa en este enlace:

<https://www.misas.org/docs/medios>



JUEVES SANTO



Explicación del día

Este día recordamos la Última Cena de Jesús con sus apóstoles, en la que les lavó los pies dándonos un ejemplo de servicio. En la Última Cena, Jesús se quedó con nosotros en el pan y en el vino, nos dejó su Cuerpo y su Sangre. Es el Jueves Santo cuando instituyó la Eucaristía y el Sacerdocio. Al terminar la Última Cena, Jesús se fue a orar al Huerto de los Olivos y allí fue entregado por Judas.



Oración

**Te veo, Jesús, realizar
gestos de ternura y de servicio.
Te contemplo y aprendo
a servir a Dios
y a servir a los hombres.**

**Te escucho, Jesús:
te vuelves al Padre,
después bendices el pan y el vino
y lo compartes con los hombres.**

**Te escucho y deseo
convertirme yo también
en pan y vino para los demás.**

**Tengo hambre, Jesús,
de conocerte mejor,
de rezar mejor,
de unirme más a ti.**

Dinámica familiar

*¿Os atrevéis a
hacer pan?*

Jesús aprovecha la fiesta de la Pascua judía para celebrar la Última Cena con sus discípulos.

Para los judíos, como Jesús, es tradición durante estas fiestas comer el Matza o Matzo. ¡Un pan sin levadura!

Esto, les ayudaba a recordar los tiempos en los que vivieron en el desierto, años difíciles, en los que Dios no dejó de cuidar al pueblo, ofreciéndoles lo necesario para vivir.

Ingredientes :

- 300 gr de harina (Integral o normal)
- 110 gr de agua templada
- 110 gr de aceite de oliva
- Un poquito de sal

(6 porciones)

Elaboración :

- Ponemos harina en un cuenco. Ahora le daremos forma de volcán y en el centro le echaremos el agua y el aceite de oliva.
- Amasamos la mezcla durante unos 15 minutos, formando una bola. Después envolvemos la mezcla con un paño y la dejamos reposar durante una hora.
- Precalentamos el horno a 200°. Tras el reposo separaremos la masa en porciones y las aplastamos usando un rodillo. Debemos tratar de formar láminas de medio centímetro de espesor.
- Ponemos las porciones en la bandeja de horno, les echamos harina por encima y las pintamos con aceite . Cocemos las porciones en el horno durante unos
- 20 minutos, y ya está. Ya tenemos preparado nuestro pan ácimo

Actividad Infantil



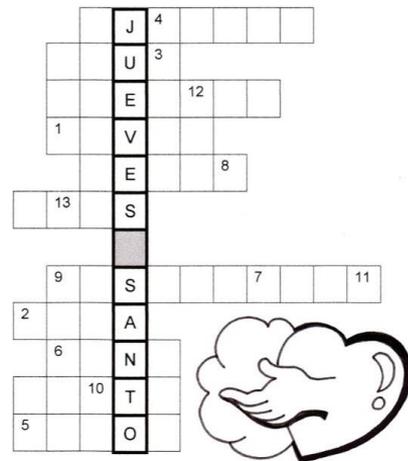
Escribe en las casillas las palabras en mayúscula que aparecen en el Evangelio de Juan:

Actividad Primaria

“Durante la CENA (...) Jesús se levantó de la mesa, se sacó el MANTO y tomando una toalla se la ató a la cintura. Luego echó AGUA en un recipiente y empezó a LAVAR los pies a los DISCÍPULOS y a secárselos con la toalla que tenía en la cintura (...)

Después de haberles lavado los PIES, se puso el manto y volvió a la MESA y les dijo:
“¿Comprenden lo que acabo de hacer con ustedes? Ustedes me llaman MAESTRO y Señor, y tienen razón, porque lo soy. Si yo, que soy el SEÑOR y el Maestro, les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a OTROS. Les he dado el EJEMPLO para que hagan lo mismo que yo hice con ustedes.”

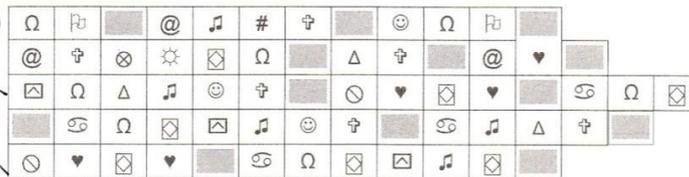
(Jn. 13, 4-5. 12-15)



Jesús (como siervo) lava los pies de Simón Pedro y de los otros once discípulos. Con este gesto, Él expresa el sentido de su Vida y de su Pasión, como servicio a Dios y a los hermanos:

Sustituye los símbolos por las letras...

♥.A - ☀.B - ☺.D - Ω.E - @.H - ♪.I - #.J - ™.L - ⊗.M - Δ.N - †.O - ⊙.P - ☒.R - ☿.S - ☒.V





Secundaria BACH

¿Quién es la gente del Jueves Santo? Aquellas personas que creen que el amor es lo que puede mover la vida entera, y también los que deciden hacer de su vida corriente momentos extraordinarios; los que saben ver y buscar el amor y el servicio en las cosas más ordinarias de la vida: un estudio que a veces se vuelve monótono, la convivencia en casa con mi familia...

La gente del jueves santo es la gente corriente que hace lo que todo el mundo, pero no como todo el mundo. Desean que su vida esté marcada por el amor, el buen humor, el servicio generoso; que no mira cuándo el otro hizo por última vez lo que hoy yo hago, simplemente su preocupación es hacerlo y agradar.

Este es el reto que plantean: amar siempre y servir siempre.

Escucha atentamente la siguiente canción y luego busca entre tus canciones preferidas cuál te habla y te motiva a ti a vivir el amor a los demás ¡Compártela! #semanasantasscc

Elaborado a partir de

<http://reflejosdeluz11.blogspot.com/2012/04/la-gente-de-jueves-santo.html>



<https://youtu.be/dKZhiwlnstw>

Si hablara palabras de parte de

Dios y no tengo amor

De nada me vale,

De nada me vale.

Si sé lo profundo

de cada misterio

Y no tengo amor

De nada me vale,

de nada me vale...

Sin amor la vida

Es arar el aire.

De nada me vale...

Sin amor las manos no

ayudan a nadie

Si tengo la fe que mueve

montañas

Y no tengo amor

De nada me vale,

De nada me vale.

Si doy lo que tengo

incluso mi vida

Y no tengo amor

De nada me vale...

Reflexión adultos

JUEVES SANTO

Eres la vida que das...

*"No eres el miedo que queda,
eres la vida que das"*

Tu eres la vida - Maldita Nerea

Tres palabras y gestos para este día: **LAVATORIO (AMOR ENTREGADO) – CENA (PAN Y VINO) – ELECCIÓN (HÁGASE)**

La Pascua es un tiempo para la autenticidad, para lo coherente, para la verdad de nuestra propia vida. Comenzamos tres días importantes en nuestra vida como creyentes, tres días para acoger y celebrar la Vida que se entrega...

Muchas veces nos acercamos a las celebraciones litúrgicas casi por costumbre o con la esperanza de que se nos conmueva el corazón con algunas de las cosas que vemos, escuchamos,... No está de más saber un poquito sobre lo que significan estos días, y, en este caso, lo que expresa esta fiesta de jueves santo.

Vamos a acercarnos a este día a través de los tres gestos principales que celebraremos.

LAVATORIO (AMOR ENTREGADO)

En la celebración de esta tarde, adquiere una intensidad importante el evangelio del día. Juan nos narra no la eucaristía, como podría esperarse sino el lavatorio de los pies. ¿Por qué? Juan quiere unir el gesto de la fracción del pan y del vino compartido (que es narrado por los otros evangelistas) con el gesto del lavatorio de los pies.

Jesús no es un Maestro sentado en una cátedra, en un púlpito, o en una sede, no, es un Hermano que se inclina ante los pies sucios de sus amigos y amigas para lavárselos...

Para la reflexión:

*Traigo a mi pensamiento a tantas personas que viven inclinándose para ayudar a otros... seguro que de estos días que estamos viviendo tengo muchos ejemplos que me vienen al pensamiento.
¿Cómo pongo yo mi vida al servicio?*

Reflexión adultos

JUEVES SANTO

Eres la vida que das...

CENA (PAN Y VINO)

Jesús, en esa cena parte un pan y vierte un vino. Jesús reparte, no ya su cuerpo y su sangre, sino su propia vida. "Haced esto". Y esto es las dos cosas lavar los pies y entregar la vida. Las dos cosas que son una sola. "Haced esto" es un imperativo, tan imperativo como el "hágase", que también lo es.

La última cena, es el tiempo de un Jesús "des-trozado", hecho trozos, como el pan. De un Jesús inclinado, abajado, siervo como uno de tantos.

El misterio de la eucaristía no es solo la transformación del pan y el vino en el cuerpo y la sangre del Señor. Eso sería casi fácil, ya que es el Espíritu quien lo realiza. Lo complicado es que nos hagamos cuerpo y sangre del mismo Cristo, y que también nos des-trocemos y nos vertamos. Y eso sí que es misterio, y gracia, y promesa y deseo del Padre.

Para la reflexión:

¿Es la eucaristía para mí un momento de profunda elevación espiritual y... poco más?

¿Me hago, mejor, soy eucaristía? Es decir, ¿lavó los pies, me parto y me derramo por los demás?

Reflexión adultos

JUEVES SANTO

Eres la vida que das...

ELECCIÓN (HÁGASE)

Y aquí enlazamos con la tercera palabra de hoy: la elección. Toda la vida de Jesús fue una elección: *"Nadie me quita la vida; yo la entrego voluntariamente"* (Jn 10,18)

Toda nuestra vida, la vida de cada uno de nosotros, está realizada a base de elecciones, más o menos conscientemente, pero elecciones. Hoy se pone de manifiesto la verdad de Jesús, y también la nuestra. La confianza de Jesús, que, al menos, cuestiona la nuestra...

Jesús elige confiar en Abba, no dejarse llevar por el miedo, por la angustia, que están, y muy presentes, pero no mueven su vida, porque se sabe acompañado. No está solo, como no lo estamos ninguno de nosotros...

En estos tiempos que estamos viviendo...en esta época de pandemia, donde el temor y la incertidumbre nos rodean... la confianza es una oportunidad, una invitación... quizá hasta una obligación como creyentes... estamos invitados, como Jesús en esta tarde a acogernos en los brazos de Dios Padre, a descansar en él nuestras inquietudes... a confiar y a poner nuestra vida en juego

Para la reflexión:

¿Cuáles son las opciones que he hecho en mi vida? ¿qué opciones sigo haciendo?

¿Pongo mi vida en manos de Dios Padre y acojo con confianza?

Texto elaborado a partir de las siguientes páginas:

<http://www.monjasdesuesa.org/2017/04/reflexion-del-jueve-santo/>

<https://pastoralsj.org>



Celebración familiar

Accede a la celebración en este
enlace

The image features a light gray background with three horizontal, overlapping brushstrokes in shades of purple and blue. The top stroke is a deep blue, the middle is a medium purple, and the bottom is a lighter, more vibrant purple. A white rectangular frame is centered over the brushstrokes, containing the text "VIERNES SANTO" in a white, hand-drawn, uppercase font.

VIERNES SANTO



Explicación del día

El **Viernes Santo** es el día en que “celebramos” la crucifixión y muerte de Jesús. Decimos bien que lo celebramos porque, pese al dolor que nos produce su sufrimiento, sabemos que Jesús se sacrificó por Amor a nosotros, para cargar con todos nuestros pecados y nuestros sufrimientos y, con ello, salvarnos y regalarnos la vida eterna.

Por eso la cruz es un símbolo de adoración para los cristianos y hoy nos presentamos ante ella con todas nuestras miserias, para que Él nos salve de nuevo.

Pedro lo escribió en una de sus cartas: *“Porque también Cristo padeció una sola vez por los pecados, el justo por los injustos, para llevarnos a Dios, siendo a la verdad muerto en la carne, pero vivificado en el espíritu”* (1 Pedro 3, 18).

- [Escuchar podcast sobre el sentido del día](#) (para los mayores)



Oración

“AMOR QUE LUCHA” (LOVE IS WAR)

Así se titula esta canción del 2013 del grupo australiano Hillsong United, que nos ayuda a ponernos en situación el día de hoy.

<https://www.youtube.com/watch?v=HTsPCKekAmA>



"AMOR QUE LUCHA" (LOVE IS WAR)



Oración

En Su gracia y Su justicia
En mis pasos caminé
Él luchó por mis pecados
Mi batalla Él ganó

Al mirar Tu majestad
Mis miedos se disipan
Por Tu gracia sin igual
Ligeras son mis cargas

Seguiré tus pasos
Seguiré tu voz
Por amor yo lucho
Mi victoria eres Jesús

Si mi orgullo se levanta
Tu amor lo destruirá
Toda vanidad quebranta
Quiero hacer tu voluntad

Al mirar Tu majestad
Mis miedos se disipan
Por Tu gracia sin igual
Ligeras son mis cargas

Seguiré Tus pasos
Seguiré Tu voz
Por amor yo lucho
Mi victoria eres Jesús

Y sé que venció con su amor
Por mí sufrió, Él cargó mi culpa
Sé que por mí luchó
Vivió y murió, Él no está en la
tumba
Sé que resucitó
Se levantó y me dio su vida
Siempre le seguiré



Oración

“AMOR QUE LUCHA” (LOVE IS WAR)

Después de ver y escuchar el video, meditamos con la letra de la canción:

- “En mis pasos caminó, Él luchó por mis pecados, Él ganó mi batalla”
- “Seguiré tus pasos, seguiré tu voz, por tu amor yo lucho, mi victoria eres tú Jesús”.

Dinámica familiar

Os queremos proponer que os animéis a realizar en familia, en este Viernes Santo, esta manualidad, ofreciéndole a Jesús vuestros pesares, preocupaciones, tristezas.

Especialmente en estos momentos, en que muchas personas, familiares, amigos, están sufriendo de una manera especial, podemos escribir en nuestra cruz aquello que más nos está costando en estos días, aquello que más nos hace estar tristes o desanimados y así acercarnos al Señor en su sufrimiento en la Cruz.



Actividad Infantil

¡Os proponemos realizar una manualidad como la siguiente, dándole vuestro toque y potenciando vuestra creatividad!



Actividad Primaria

1º, 2º y 3º: Os proponemos una imagen especial para observar y colorear:

[Descargar actividad](#)



4º, 5º y 6º: Os animamos a resolver una sopa de letras sobre el Viernes Santo:

[Descargar actividad](#)





Actividad Secundaria - BACH

Hoy, Viernes Santo, es día de poner ante Dios todos nuestros dolores, nuestro mal, nuestras incoherencias... Toda aquello que nos impide ser en VERDAD y en AMOR. Lo propio de cada uno y lo de todos como sociedad.

Hoy, Viernes Santo, vemos que Dios no nos evita el mal, el sufrimiento, pero Él mismo nos acompaña. Jesús no huye, afronta el mal y el dolor confiando en un amor mayor que le sostiene.

Acojamos hoy su propuesta de no esperar más para mirar nuestra cruz, nuestro mal, nuestro dolor. ¡Resistiremos! Nos recuerda estos días la canción... Pues hoy también ¡rindámonos! Ante un AMOR que nos abraza y acoge con todo.

Te proponemos hacer tu propia cruz para que con ella en la mano, puedas dejar salir todo lo que llevas dentro.

Puedes coger un folio, partirlo a la mitad, y en cada trozo escribir la respuesta a dos preguntas:

1. Ante un Dios que es amor, entrega, verdad, gratuidad, compasión ¿Qué dolores, desesperanzas, fragilidades, lágrimas... quieres permitirte dejar salir hoy?
2. ¿Qué nombres, vidas e historias quieres poner ante la cruz?

Después enrolla cada trozo de papel haciendo un canutillo y con cualquier cosa que tengas para atarlo forma una cruz. Si no te ayuda escribir, puedes coger cualquier cosa vertical, palillos, lápices... Pero no dejes de hacer tu cruz .

Después al final del día, en el silencio de la noche, a solas, preséntala a Dios con todo lo que significa para ti, y reza esta oración:





○ Porque nos amas, tú el pobre.
Porque nos sanas, tú herido de amor.
Porque nos iluminas, aun oculto,
cuando la misericordia enciende el mundo.
Porque nos guías, siempre delante,
siempre esperando,
te adoro.

Porque nos miras desde el amor
y nos sonríes desde la inocencia.
Porque nos ruegas desde la angustia
de tus hijos heridos,
nos abrazas en el abrazo que damos
y en la vida que compartimos
te adoro.

Porque me perdonas más que yo mismo,
porque me llamas, con grito y susurro
y me envías, nunca solo.
Porque confías en mí,
tú que conoces mi debilidad
te adoro.

○ **José María Rodríguez Olaizola**



Reflexión adultos

Viernes Santo. Hoy es día de poner ante Dios todos nuestros dolores, nuestro mal, nuestras incoherencias... Toda aquello que nos impide ser en VERDAD y en AMOR.

Dios en la cruz, con los brazos abiertos aparece totalmente expuesto, en VERDAD Y AMOR. No se defiende ni oculta, simplemente se entrega, por amor, hasta el final.

Hoy la primera lectura (Isaías 52,13–53,12), comienza diciendo: “Mi siervo tendrá éxito” Sin embargo, nuestro mundo se preguntará descreído ¿Éxito? ¿Acaso puede llamarse triunfador a quien vive y muere despojado?

Ciertamente todo depende del Señor al que se sirve.

Este siervo exitoso, lo es porque sirve a la VERDAD y al AMOR. Y hoy, en este Viernes Santo, Dios nos vuelve a decir, a revelar en su Amor y Verdad, que Él no nos evita el mal ni el sufrimiento, pero Él mismo lo padece y acompaña. El siervo entregado, lo atraviesa por y con nosotros.



Reflexión adultos

Mirad, mi siervo tendrá éxito, subirá y crecerá mucho. Como muchos se espantaron de él, porque desfigurado no parecía hombre, ni tenía aspecto humano, así asombrará a muchos pueblos, ante él los reyes cerrarán la boca, al ver algo inenarrable y contemplar algo inaudito. ¿Quién creyó nuestro anuncio? ¿A quién se reveló el brazo del Señor. Creció en su presencia como brote, como raíz en tierra árida, sin figura, sin belleza. Lo vimos sin aspecto atractivo, despreciado y evitado de los hombres, como un hombre de dolores, acostumbrado a sufrimientos, ante el cual se ocultan los rostros, despreciado y desestimado. Él soportó nuestros sufrimientos y aguantó nuestros dolores...

En la antigüedad al esclavo se le llamaba aprosopos, «sin rostro», aquel «al que no vemos», que es solo un animal de carga, un cuerpo que trabaja. Impresiona cuántos hombres y mujeres son considerados hoy aprosopos, menos que humanos, mercancía, mano de obra, rostros heridos con los que se trafica impunemente. Hombres y mujeres con el rostro velado, oscurecido, que contradicen el sueño de Dios sobre su mundo. En la cruz el rostro de Jesús ha sido el rostro de un aprosopos para que todos aquellos cuyo rostro es desfigurado, ignorado, puedan mirarlo y reconocerse en él. Ese rostro que se ofrece sin reservarse nada, ese rostro bendito y martirizado, que las mujeres de cada época no han terminado nunca de aliviar y besar. (Reflexión de Mariola López Villanueva RSCJ)



Reflexión adultos

Y nosotros, yo mismo... ¿cómo me siento hoy ante la Cruz?
Yo que hoy probablemente vivo ante una cruz que se impone con fuerza y tiene rostro... ¿Qué rostros aparecen hoy crucificados, sostenidos en Su cruz?

ORACIÓN FINAL:

Gracias Señor Jesús porque Tú no huyes,
porque Tú atraviesas con nosotros
todos nuestros dolores y oscuridades.
Enséñanos a confiar en tu AMOR y VERDAD
que nos sostiene siempre incondicionalmente.



Celebración familiar

Os proponemos hacer una pequeña ceremonia para el día de hoy. Las 20:00 podría ser una buena hora, ya que es el momento en que todos nos asomamos y aplaudimos a todos los que trabajan para cuidar a los que sufren.

Poned la música que os hemos propuesto en la oración, coged las cruces que habéis hecho como actividad familiar y vamos a hacer nuestro particular **Via Crucis**.



Celebración familiar

Podemos ir pasando por las distintas habitaciones de la casa y, en cada una de ellas, que cada miembro de la familia diga en alto alguna mala actitud o sentimiento que tenga en estos momentos. Nuestras preocupaciones, nuestras miserias, las cosas que hacemos mal... Cada uno según su edad y lo que sienta. Podemos leer también si hemos escrito algo en las cruces.

Y podemos finalizar nuestro **Via Crucis** en la ventana y colgar ahí la cruz o cruces que hemos hecho y unirnos al aplauso de todos, pensando en los que trabajan por cuidar a los que sufren y en el que cargó con nuestros sufrimientos subiéndose a la cruz.



SÁBADO SANTO



Explicación del día

El Sábado Santo es un día de silencio y de espera. Un gran silencio envuelve la tierra. Jesús ha muerto. Parece que este día Dios se ha callado, pero... todavía no ha dicho la última palabra.

Los discípulos de Jesús permanecen junto al sepulcro del Señor, meditando la pasión y muerte. Todas sus esperanzas se habían desmoronado. Su maestro había sido ejecutado en una cruz como un agitador del pueblo. María su madre, también guarda silencio en su dolor.

Es un día para contemplar, para contemplar en silencio y cerca de María. María es la mujer del silencio, de la espera, de la escucha, de la búsqueda, y hoy es un día para todo esto.

Es un día para que nos sintamos más cerca de los que están solos, de los ausentes, de los desamparados, de los que necesitan una palabra o un gesto de ánimo, de acercanza.

Oración

Padre, me pongo en tus manos,
haz de mí lo que quieras,
sea lo que sea, te doy las gracias.
Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo,
con tal que tu voluntad se cumpla en mí,
y en todas tus criaturas.
No deseo nada más, Padre.
Te confío mi alma,
te la doy con todo el amor de que soy
capaz,
porque te amo.
Y necesito darme,
ponerme en tus manos
sin medida,
con una infinita confianza,
porque Tú eres mi Padre.
(Charles de Foucauld)



<https://www.youtube.com/watch?v=VFCM2eH5PII>



Dinámica familiar

Juntos podemos crear una **maceta** alegre con materiales caseros, y cada uno plantar una semilla que vayamos cuidando estos días que estamos en casa.

Ahora nuestra maceta aparentemente no contiene vida, como Jesús muerto en el sepulcro; pero con confianza, cuidado, mimo... dará vida, así como Jesús resucitará y estará con nosotros para siempre.

Ejemplos de macetas caseras



Actividad Infantil

Ave María



Dios te salve
María
llena eres de
gracia



el Señor es
contigo



bendita tú
eres
entre todas
las mujeres,



y bendito es
el fruto
de tu vientre,
Jesús.



Santa María,
Madre de
Dios



ruega por
nosotros,
pecadores

ahora y en la
ahora
de nuestra
muerte.



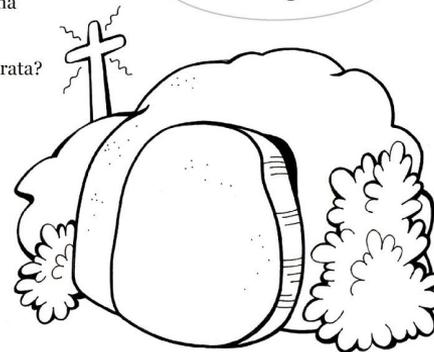
Amén

Actividad Primaria

En este día velamos
junto al sepulcro al Señor
sabiendo que a la mañana
será su Resurrección.

¿De qué celebración se trata?

.....
.....



Adivinanza
Litúrgica

Esta celebración litúrgica se divide en diferentes partes.
Une los dibujos con los nombres y numéralas en orden.



- BENDICIÓN DEL FUEGO
- LITURGIA DE LA EUCARISTÍA
- LITURGIA DE LA PALABRA
- BENDICIÓN DEL CIRIO PASCUAL
- LITURGIA DEL AGUA O BAPTISMAL



Actividad Secundaria - BACH

María, vaya vida la tuya. Cuando dijiste: “Hágase”, ¿pensabas en esto? Sospecho que no, aunque también sospecho que igualmente hubieses aceptado. No caben muchas palabras ante tu imagen esta semana: una madre rota, el dolor atravesado de ver a un hijo destrozado; y, sin embargo, seguir ahí, al pie de la cruz, esperando...

María es el prototipo de la mujer del sábado santo, capaz de esperar, capaz de mantener la esperanza en ese tiempo intermedio, entre la noche oscura y el amanecer radiante... De María no nos constan grandes palabras ni discursos. Sólo sabemos que estuvo ahí, siempre... Y así nos habla de algunas dimensiones vitales que hoy siguen siendo imprescindibles: la aceptación, la firmeza, el silencio fértil, la valentía, la aceptación de lo que la vida tiene de cruz, y la fe en la promesa de lo que aún ha de llegar.

- **Escribo una carta a María**, en la que le expreso cómo me siento, cómo estoy viviendo la situación de enfermedad que nos rodea, qué me gustaría decirle a las personas que están sufriendo por la pérdida de seres queridos, o qué quiero pedirle si en mi familia hemos tenido que decir adiós a alguien cercano

Reflexión adultos

SÁBADO SANTO

El Sábado es el día
del vacío vivo
y de la espera
ESPERANZADA

Hemos llegado al Sábado... es un día de silencio. No hay celebraciones, ni ningún otro sacramento. Las iglesias están vacías, sin imágenes, vacías. Pero es un silencio gozoso, lleno del Misterio que se nos queda en la retina al recordar a Jesús con los brazos abiertos en la cruz y el resonar de sus palabras:

"resucitaré"

El silencio puede ser bastante complicado... a mucha gente le pone nerviosa, tiene como que rellenar el silencio con música, ruido, o algún tipo de sonido. Sin embargo es en el espacio de silencio donde se desarrolla, se gesta la vida. Por eso te invito este día a silenciarte, a respirar hondo, abrir los ojos, caminar despacio, de forma sagrada, porque este día lo vamos a dedicar a prepararnos para la Vigilia Pascual.

Tres actitudes para vivir este día y prepararnos a la Vigilia de la noche: **QUIETUD – SILENCIO – ESPERA CONFIADA**

QUIETUD

El Sábado Santo es un día de parar, de dejarnos atravesar por el acontecimiento de la muerte de Jesús, y descubrir que nuestras muertes, cuando las acogemos, nos posibilitan resucitar.

Hoy es un día de contemplar, de no hacer, sino de vivir en mi centro, descubriéndome y descubriendo lo que hay en mí. Es día de dejar la mente quieta, y vivir el presente, dejar vivir el amor del corazón con fuerza.

Y es que el amor, por su propia estructura integradora y unificadora, nos hace descubrir y comprender la novedad de la vida, la dimensión más profunda de lo real que a veces no vemos, pero que nos llena de una presencia que hace vivo el latido del corazón.

No se trata de caminar a ningún sitio, sino de permanecer

Reflexión adultos

SÁBADO SANTO

*El Sábado es el día
del vacío VIVO
y de la espera
ESPERANZADA*

SILENCIO

El sábado también es un día de silencio, no hay nada, por no haber no hay ni cuerpo. Todo se sumerge en el silencio, y sin embargo no es fácil silenciarse porque nuestras cabezas y corazones están llenas de ruidos. Ruido de lo que he de hacer, de lo que he de decir, de lo que me espera cuando regrese, de lo que estamos viviendo...

Pero el sábado es un día de no hacer, sino de vivirme en el silencio, un silencio exterior que posibilita el silencio interior donde no hay palabras porque la vida se gesta en el silencio y hoy la muerte se transforma en vida en el silencio de un sepulcro.

En ese silencio la semilla se convierte en fruto y Jesús en Cristo, lo humano se diviniza. La muerte no existe, no tiene la última palabra.

ESPERA CONFIADA

La vida, la resurrección, el crecimiento, la transformación requiere tiempo, espacio, proceso. Nosotros vivimos en la era de la inmediatez aunque en este tiempo el ritmo se ha parado.

Esperar el paso de Dios en nuestras vidas, requiere disponibilidad, darle espacios y tiempos, predisponernos al Encuentro.

Esperar es poner el corazón en algo o en alguien y vivir en esa dirección. La esperanza es activa es motor del corazón, de la vida. Esperar es vivir al ritmo de Dios.

Y así llegar a la noche de todas las noches... a la Vigilia Pascual.

Reflexión adultos

SÁBADO SANTO

*El Sábado es el día
del vacío vivo
y de la espera
ESPERANZADA*

¿Qué es la Vigilia Pascual?

No sé cómo resumirlo de forma sencilla y acertada... ¿el origen de cualquier fiesta cristiana? ¿la gran celebración? Lo de la Navidad, y las fiestas patronales del verano no tendrían sentido sin la celebración de la Vigilia Pascual. En realidad es como comenzar de nuevo, aquello que decía Jesús a Nicodemo: **NACER DE NUEVO**. ¿Es posible? ¡Claro que sí! Y esta noche lo vamos a hacer. Aunque para ello tendrás que dejarte, porque en realidad nacer implica dejar que te reciban unas manos que te esperan, dejar que te limpien, que te alimenten, respirar hondo, en una palabra: **CONFIANZA**.

La celebración de esta noche es una celebración que recoge todo lo que existe, lo recoge y lo envuelve en el Amor de Dios. Es reconocer que todo lo que existe tiene un sentido en Dios, todo está sostenido por su Amor. Todo comienza. Es como «resetearse», eso sí, con una copia de seguridad, la imagen que Dios ha puesto en nuestro corazón, la semejanza a la que estamos invitadas.

Tres signos de la vigilia para preparar esta noche: **EL FUEGO – LA LUZ – EL AGUA**

Texto elaborado a partir de las siguientes páginas:

<http://www.monjasdesuesa.org/2019/04/reflexion-del-sabado-santo/>

<https://pastoralsj.org>



Celebración familiar

Accede a la celebración en este
enlace

The image features a light gray background with three horizontal, overlapping brushstrokes in shades of green. The top stroke is a vibrant green, the middle is a slightly lighter shade, and the bottom is a pale, lime green. A white rectangular border is superimposed over the brushstrokes, framing the text.

DOMINGO DE
RESURRECCIÓN

A large, vibrant green brushstroke graphic that sweeps across the top and left side of the page, framing the title. The stroke is thick and textured, with varying shades of green.

Explicación del día

El Domingo de Resurrección o de Pascua es la fiesta más importante para nosotros, ya que con la Resurrección de Jesús es cuando adquiere sentido toda nuestra fe.

Cuando celebramos la Resurrección de Cristo, estamos celebrando también nuestra propia liberación. Celebramos la derrota del pecado y de la muerte.

En la resurrección encontramos la clave de la esperanza cristiana: si Jesús está vivo y está junto a nosotros, ¿qué podemos temer?, ¿qué nos puede preocupar?



Explicación del día

La Resurrección es fuente de profunda alegría. A partir de ella, los cristianos no podemos vivir más con caras tristes. Debemos tener cara de resucitados, demostrar al mundo nuestra alegría porque Jesús ha vencido a la muerte.

La Resurrección es una luz para los hombres y cada cristiano debe irradiar esa misma luz a todos los hombres haciéndolos partícipes de la alegría de la Resurrección por medio de sus palabras, su testimonio y su trabajo apostólico.

Debemos estar verdaderamente alegres por la Resurrección de Jesucristo, nuestro Señor. En este tiempo de Pascua que comienza, debemos aprovechar todas las gracias que Dios nos da para crecer en nuestra fe y ser mejores cristianos. Vivamos con profundidad este tiempo.



Oración

Por la mañana, por la tarde, por la noche... ¡siempre!

Y cuando huía desesperanzado, me hiciste volver sobre mis pasos. "¡Es verdad: ha resucitado el Señor!".

Me hiciste volver jubiloso al grupo de mis hermanos, para unirme de nuevo a ellos y celebrar todos juntos la alegría de la PASCUA: celebrar tu presencia, Señor, entre nosotros.

Porque sigues bendiciendo el pan, partiéndolo, dándote a ti mismo y siendo el centro de nuestra comunidad, que contigo resucita.

Son la vida, la fraternidad y la esperanza lo que celebramos. Otra vez la vida, la inocencia, la verdad, la luz.

Tu PASCUA es una manera nueva de ver, abrazar y construir el mundo; una manera nueva de hacer la historia desde la luz siempre nueva y recién hecha del día supremo de tu Resurrección.

Sí, que el Amor y la Vida sean la última palabra en el libro de la historia de todos los pueblos de la tierra, porque no hemos nacido para el odio sino para el Amor.

Dinámica familiar

Os proponemos una actividad para hacer toda la familia junta.

Queremos reflejar la alegría de este domingo de Pascua adornando la casa con flores.

Son muy fáciles, ¿os animáis a hacerlas entre todos los miembros de la familia?

Dibujamos la silueta de las manos de todos en papel y las recortamos.

Las enrollamos y doblamos los dedos hacia fuera.

Las pegamos con un poco de celo alrededor de un papel enrollado o de una varilla.

Podemos decorar el extremo con papel de otro color.



A large, vibrant green brushstroke graphic that sweeps across the left side of the page, partially overlapping a white rectangular frame.

Dinámica familiar

Para terminar, vestíos con una prenda de color blanco para acabar la celebración de este día tan importante para los cristianos...

Coged vuestras flores blancas y haceos una foto para enviar al colegio y celebrar este día todos juntos.

Actividad Infantil

Comenzamos viendo el siguiente video sobre el día que las mujeres encontraron el sepulcro vacío, la alegría con la que fueron a contárselo a los discípulos y la esperanza que todos tienen después de darse cuenta de que ¡ha resucitado!

<https://www.youtube.com/watch?v=7um7PXQ5Xd0>



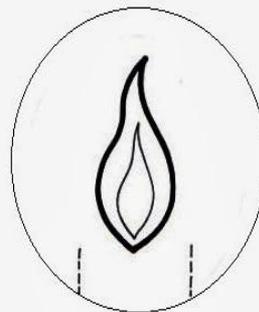
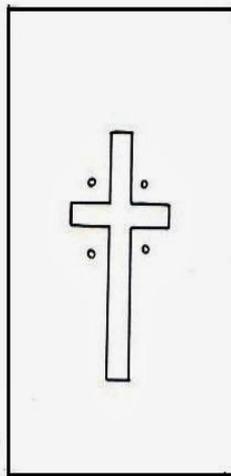
Y una preciosa canción de Migueli...

<https://www.youtube.com/watch?v=iakevUYw2zQ>

Actividad Infantil

Colorea la vela y la llama.

Pide ayuda a un mayor para recortarlas y colocarlas como en la imagen.



Podemos ponerlo en nuestra habitación con la cruz que hicimos el viernes

Actividad Primaria

La resurrección
Juan 20:1-18 (NVI)



Á Ú G Z Í R J Á R A M J H V O
W N C U B R I A N B L A N C O
E N T R A D A A D G U I R J H
P I E D R A M J B J E S W Í U
G S G R N E M U J E R L C P A
P M P A S Z S L B S S L E A V
R P Ñ P F V D Í A Ú K E Ó S S
I A Z E Ó Q E N M S É E E E O
N Z X D M B E D F I M H Y P S
E I É R B L B P A D R E R U E
R N G O A Ñ B Ó A G B E E L Ñ
Ú Ú S D J R R Y Q J U E Á C O
Á P G Q É A Q Á Á C S Y J R R
Q A H E R M A N O S D F Z O N
H U W M Á D I S C Í P U L O N



primer
semana
mañana
María
Magdalena

sepulcro
piedra
cubria
entrada
Pedro

discipulo
Jesús
ángeles
blanco
cuerpo

Señor
mujer
buscas
Padre
hermanos



Tras ver el vídeo, se les pide que escriban una carta contando lo que celebramos los cristianos a alguien que no sepa lo que ocurre en la Semana Santa. En la composición tiene que aparecer la importancia que tiene para los cristianos y el papel necesario de los testigos que cuentan lo ocurrido.



**Actividad
Secundaria
- BACH**

Te proponemos estas actividades:
Pasapalabra sobre la resurrección:

Pasapalabra sobre la resurrección

o bien

Disfruta de la visualización de este prezi (en especial la Resurrección de las diapositivas 29 a 35)

LA SEMANA SANTA (Unai Quirós) by Unai Quirós

A large, vibrant green brushstroke graphic that sweeps across the left side of the page, partially overlapping a white-bordered square. The text 'Celebración familiar' is centered within this square.

Celebración familiar

En familia asistimos juntos a la Eucaristía retransmitida a través de televisión.

Nos sentimos unidos a toda la Iglesia, que hoy celebra la resurrección de Jesús.

Aprovechamos este momento de separación forzosa de nuestros hermanos y de no poder participar en la comunión para valorar ambas cosas y apreciarlas. De esta manera, cuando volvamos a la normalidad, seremos más conscientes de su importancia en nuestras vidas.

Puedes encontrar una lista de medios donde seguir la misa en este enlace:
<https://www.misas.org/docs/medios>



Reflexión adultos

La resurrección de Jesús nos llena de alegría. Para María Magdalena y los apóstoles fue una noticia inesperada a pesar de que el Señor lo había anunciado en diversas ocasiones. Pero ellos no habían entendido hasta ese momento. No se lo esperaban, pero amaban intensamente al Señor de ahí que al ver que la tumba estaba vacía y al reconocerlo en las sucesivas apariciones, se llenaran de alegría. Alegría por el Señor, que no había conocido la corrupción del sepulcro. Alegría también por ellos mismos que podían seguir en relación con Jesús, que si ya hasta entonces había dado un vuelco a sus vidas ahora iba a transformarlas definitivamente.

Sí, la resurrección prueba que el amor no es un sentimiento pasajero sino que es más fuerte que la muerte. Dios resucitó a su Hijo. Jesús destruyó lo que amenaza a los hombres. El hecho de la resurrección, la afirmación de que Jesucristo vive, ilumina todo lo que ha sucedido hasta entonces. También ha de transfigurar con su luz toda nuestra existencia.



Reflexión adultos

María Magdalena, Pedro, Juan y los demás apóstoles cambiaron su percepción de las cosas porque se encontraron con el Señor resucitado. Eso también se nos ha dado a nosotros, aunque de otra manera. Jesucristo nos ha comunicado su vida. San Pedro se refiere a ello: “los que creen en él reciben, por su nombre, el perdón de los pecados”. Porque si Jesús ha vencido la muerte significa también que podemos afrontar todos los acontecimientos de nuestra vida de una manera diferente: desde la potencia de su amor. Como dice san Pablo, hay que buscar los bienes de arriba. Y eso, ya sabemos, no consiste en quedarse mirando el cielo sino en descubrir el designio amoroso de Dios en todas las cosas y en todas las personas. Él ha resucitado y nos da vida: su vida. Es lo que sucede en el bautismo cuando, como señala el apóstol, resucitamos con Cristo, porque somos hechos hijos de Dios. De ahí nuestra alegría que, en definitiva es la de saber que podemos vivir con Cristo; que siempre podemos estar al amparo de su amor.



Reflexión adultos

La mayor manifestación de alegría es poder manifestar nuestro amor. El Papa Francisco al inicio de su pontificado recordó que la alegría nace del encuentro con Cristo. Él vive y nos libera de las ataduras del pecado y hace que podamos salir de las encerronas del egoísmo para vivir según el don de su amor.

La tumba está vacía y Jesucristo vive verdaderamente, y es contemporáneo nuestro. Por eso la belleza del cristianismo, que muchos contemplan con tristeza porque piensan irrealizable, es posible. Lo canta la Iglesia en este día en que se nos hace manifiesto que ninguna tristeza y ningún dolor o contrariedad tendrán la fuerza suficiente para quitarnos esta certeza: Jesucristo vive y con Él todo es nuevo.

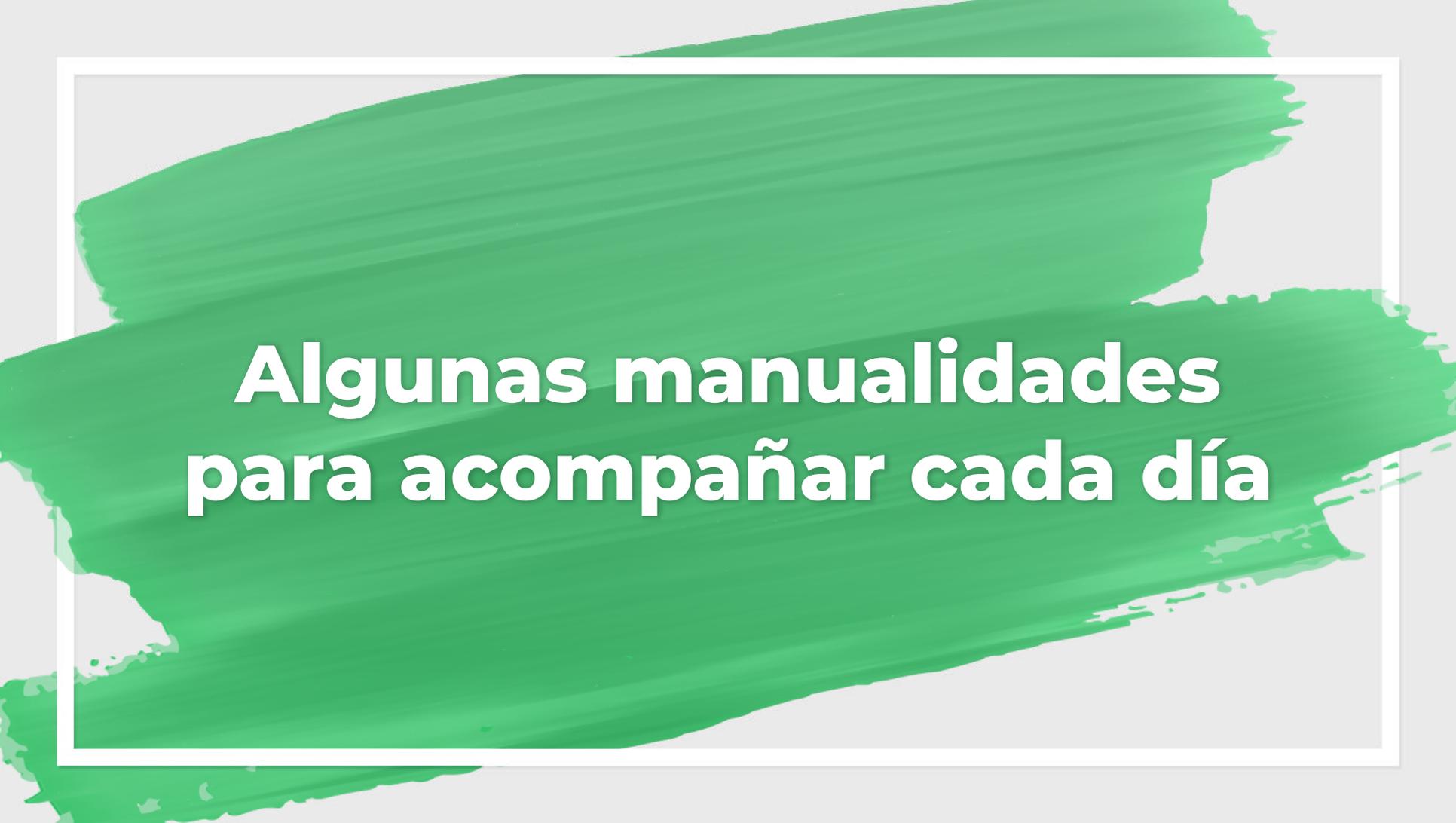
Adaptado de:

<https://oracionyliturgia.archimadrid.org/2019/04/21/domingo-de-resurreccion/>



**Gracias por ser
FAMILIA SS.CC.**

Pastoral Colegios Sagrados Corazones

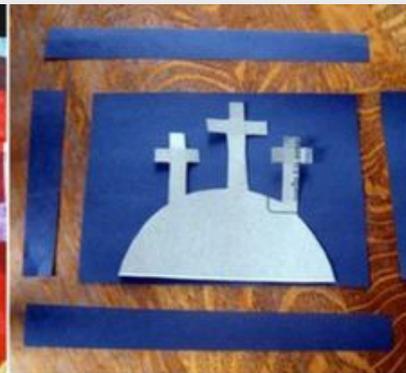
The background of the slide is a light gray color. Overlaid on this is a large, horizontal, textured green brushstroke that spans most of the width of the slide. The brushstroke has a slightly irregular, hand-painted appearance with some darker and lighter green tones. Centered within this green brushstroke is the main text of the slide.

**Algunas manualidades
para acompañar cada día**

Jueves Santo



Viernes Santo



Sábado Santo

