

# *Semana Santa en familia*

Pastoral Colegios Sagrados Corazones





SÁBADO SANTO



## Explicación del día

El Sábado Santo es un día de silencio y de espera. Un gran silencio envuelve la tierra. Jesús ha muerto. Parece que este día Dios se ha callado, pero... todavía no ha dicho la última palabra.

Los discípulos de Jesús permanecen junto al sepulcro del Señor, meditando la pasión y muerte. Todas sus esperanzas se habían desmoronado. Su maestro había sido ejecutado en una cruz como un agitador del pueblo. María su madre, también guarda silencio en su dolor.

Es un día para contemplar, para contemplar en silencio y cerca de María. María es la mujer del silencio, de la espera, de la escucha, de la búsqueda, y hoy es un día para todo esto.

Es un día para que nos sintamos más cerca de los que están solos, de los ausentes, de los desamparados, de los que necesitan una palabra o un gesto de ánimo, de acercanza.

# Oración

Padre, me pongo en tus manos,  
haz de mí lo que quieras,  
sea lo que sea, te doy las gracias.  
Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo,  
con tal que tu voluntad se cumpla en mí,  
y en todas tus criaturas.  
No deseo nada más, Padre.  
Te confío mi alma,  
te la doy con todo el amor de que soy  
capaz,  
porque te amo.  
Y necesito darme,  
ponerme en tus manos  
sin medida,  
con una infinita confianza,  
porque Tú eres mi Padre.  
(Charles de Foucauld)



<https://www.youtube.com/watch?v=VFCM2eH5PII>



## Dinámica familiar

Juntos podemos crear una **maceta** alegre con materiales caseros, y cada uno plantar una semilla que vayamos cuidando estos días que estamos en casa.

Ahora nuestra maceta aparentemente no contiene vida, como Jesús muerto en el sepulcro; pero con confianza, cuidado, mimo... dará vida, así como Jesús resucitará y estará con nosotros para siempre.

# Ejemplos de macetas caseras



# Actividad Infantil

## Ave María



Dios te salve  
María  
llena eres de gracia



el Señor es  
contigo



bendita tú  
eres  
entre todas  
las mujeres,



y bendito es  
el fruto  
de tu vientre,  
Jesús.



Santa María,  
Madre de  
Dios



ruega por  
nosotros,  
pecadores

ahora y en la  
ahora  
de nuestra  
muerte.



Amén

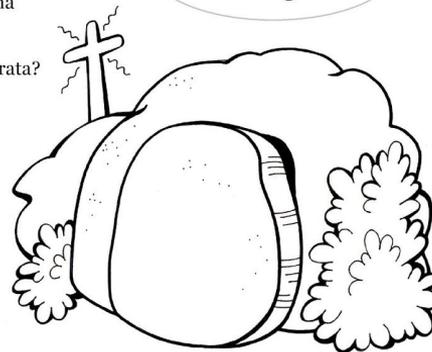
# Actividad Primaria

En este día velamos  
junto al sepulcro al Señor  
sabiendo que a la mañana  
será su Resurrección.

¿De qué celebración se trata?

.....  
.....

## Adivinanza Litúrgica



Esta celebración litúrgica se divide en diferentes partes.  
Une los dibujos con los nombres y numéralas en orden.



- BENDICIÓN DEL FUEGO
- LITURGIA DE LA EUCARISTÍA
- LITURGIA DE LA PALABRA
- BENDICIÓN DEL CIRIO PASCUAL
- LITURGIA DEL AGUA O BAPTISMAL



# Actividad Secundaria - BACH

María, vaya vida la tuya. Cuando dijiste: “Hágase”, ¿pensabas en esto? Sospecho que no, aunque también sospecho que igualmente hubieses aceptado. No caben muchas palabras ante tu imagen esta semana: una madre rota, el dolor atravesado de ver a un hijo destrozado; y, sin embargo, seguir ahí, al pie de la cruz, esperando...

María es el prototipo de la mujer del sábado santo, capaz de esperar, capaz de mantener la esperanza en ese tiempo intermedio, entre la noche oscura y el amanecer radiante... De María no nos constan grandes palabras ni discursos. Sólo sabemos que estuvo ahí, siempre... Y así nos habla de algunas dimensiones vitales que hoy siguen siendo imprescindibles: la aceptación, la firmeza, el silencio fértil, la valentía, la aceptación de lo que la vida tiene de cruz, y la fe en la promesa de lo que aún ha de llegar.

- **Escribo una carta a María**, en la que le expreso cómo me siento, cómo estoy viviendo la situación de enfermedad que nos rodea, qué me gustaría decirle a las personas que están sufriendo por la pérdida de seres queridos, o qué quiero pedirle si en mi familia hemos tenido que decir adiós a alguien cercano

# Reflexión adultos

## SÁBADO SANTO

El Sábado es el día  
del vacío vivo  
y de la espera  
ESPERANZADA

Hemos llegado al Sábado... es un día de silencio. No hay celebraciones, ni ningún otro sacramento. Las iglesias están vacías, sin imágenes, vacías. Pero es un silencio gozoso, lleno del Misterio que se nos queda en la retina al recordar a Jesús con los brazos abiertos en la cruz y el resonar de sus palabras:

**"resucitaré"**

El silencio puede ser bastante complicado... a mucha gente le pone nerviosa, tiene como que rellenar el silencio con música, ruido, o algún tipo de sonido. Sin embargo es en el espacio de silencio donde se desarrolla, se gesta la vida. Por eso te invito este día a silenciarte, a respirar hondo, abrir los ojos, caminar despacio, de forma sagrada, porque este día lo vamos a dedicar a prepararnos para la Vigilia Pascual.

Tres actitudes para vivir este día y prepararnos a la Vigilia de la noche: **QUIETUD – SILENCIO – ESPERA CONFIADA**

### QUIETUD

El Sábado Santo es un día de parar, de dejarnos atravesar por el acontecimiento de la muerte de Jesús, y descubrir que nuestras muertes, cuando las acogemos, nos posibilitan resucitar.

Hoy es un día de contemplar, de no hacer, sino de vivir en mi centro, descubriéndome y descubriendo lo que hay en mí. Es día de dejar la mente quieta, y vivir el presente, dejar vivir el amor del corazón con fuerza.

Y es que el amor, por su propia estructura integradora y unificadora, nos hace descubrir y comprender la novedad de la vida, la dimensión más profunda de lo real que a veces no vemos, pero que nos llena de una presencia que hace vivo el latido del corazón.

No se trata de caminar a ningún sitio, sino de permanecer

# Reflexión adultos

SÁBADO SANTO

*El Sábado es el día  
del vacío vivo  
y de la espera  
ESPERANZADA*

## **SILENCIO**

El sábado también es un día de silencio, no hay nada, por no haber no hay ni cuerpo. Todo se sumerge en el silencio, y sin embargo no es fácil silenciarse porque nuestras cabezas y corazones están llenas de ruidos. Ruido de lo que he de hacer, de lo que he de decir, de lo que me espera cuando regrese, de lo que estamos viviendo...

Pero el sábado es un día de no hacer, sino de vivirme en el silencio, un silencio exterior que posibilita el silencio interior donde no hay palabras porque la vida se gesta en el silencio y hoy la muerte se transforma en vida en el silencio de un sepulcro.

En ese silencio la semilla se convierte en fruto y Jesús en Cristo, lo humano se diviniza. La muerte no existe, no tiene la última palabra.

## **ESPERA CONFIADA**

La vida, la resurrección, el crecimiento, la transformación requiere tiempo, espacio, proceso. Nosotros vivimos en la era de la inmediatez aunque en este tiempo el ritmo se ha parado.

Esperar el paso de Dios en nuestras vidas, requiere disponibilidad, darle espacios y tiempos, predisponernos al Encuentro.

Esperar es poner el corazón en algo o en alguien y vivir en esa dirección. La esperanza es activa es motor del corazón, de la vida. Esperar es vivir al ritmo de Dios.

Y así llegar a la noche de todas las noches... a la Vigilia Pascual.

# Reflexión adultos

SÁBADO SANTO

*El Sábado es el día  
del vacío vivo  
y de la espera  
ESPERANZADA*

## ¿Qué es la Vigilia Pascual?

No sé cómo resumirlo de forma sencilla y acertada... ¿el origen de cualquier fiesta cristiana? ¿la gran celebración? Lo de la Navidad, y las fiestas patronales del verano no tendrían sentido sin la celebración de la Vigilia Pascual. En realidad es como comenzar de nuevo, aquello que decía Jesús a Nicodemo: **NACER DE NUEVO**. ¿Es posible? ¡Claro que sí! Y esta noche lo vamos a hacer. Aunque para ello tendrás que dejarte, porque en realidad nacer implica dejar que te reciban unas manos que te esperan, dejar que te limpien, que te alimenten, respirar hondo, en una palabra: **CONFIANZA**.

La celebración de esta noche es una celebración que recoge todo lo que existe, lo recoge y lo envuelve en el Amor de Dios. Es reconocer que todo lo que existe tiene un sentido en Dios, todo está sostenido por su Amor. Todo comienza. Es como «resetearse», eso sí, con una copia de seguridad, la imagen que Dios ha puesto en nuestro corazón, la semejanza a la que estamos invitadas.

Tres signos de la vigilia para preparar esta noche: **EL FUEGO – LA LUZ – EL AGUA**

Texto elaborado a partir de las siguientes páginas:

<http://www.monjasdesuesa.org/2019/04/reflexion-del-sabado-santo/>

<https://pastoralsj.org>



# **Celebración familiar**

Accede a la celebración en este  
enlace