

LUNES

PESCADO

7

14

21

28

MARTES

SEPTIEMBRE 2020

8

15

22

29

MIÉRCOLES

ALÉRGENOS

- 1 gluten
- 2 crustáceos
- 3 huevo
- 4 pescado
- 5 cacahuete
- 6 soja
- 7 lácteos
- 8 frutos secos
- 9 apio
- 10 mostaza
- 11 sésamo
- 12 sulfitos
- 13 altramuces
- 14 moluscos

9

16

23

30

JUEVES

10

17

24

VIERNES

11

18

25



Menú acompañado de agua y ración de pan diaria. Fruta fresca (manzana, pera, plátano, naranja, mandarina y frutas de temporada), siempre acompañada de vaso de leche. La información sobre los ingredientes y posibles alérgenos aquí reflejada es orientativa; en cumplimiento del R.1169/2011, dicha información completa y exacta está a disposición en el centro.

Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de COCINAS CENTRALES, S.A.

Hidra. car.: 53% - Proteínas: 18%
 Grasas: 31% - Kcalorías: 688
 Ca.: 210 mg Vit.A: 372µg -
 Fe.: 4,5 mg G.sat.: 3,6 %

Hidra. car.: 53% - Proteínas: 16%
 Grasas: 31% - Kcalorías: 690
 Ca.: 210 mg Vit.A: 372µg -
 Fe.: 4,5 mg G.sat.: 3,6 %

Hidra. car.: 51% - Proteínas: 18%
 Grasas: 31% - Kcalorías: 672
 Ca.: 175 mg Vit.A: 378 µg -
 Fe.: 5,1 mg G.sat.: 3,9 %

Hidra. car.: 51% - Proteínas: 18%
 Grasas: 31% - Kcalorías: 670
 Ca.: 175 mg Vit.A: 378 µg -
 Fe.: 5,1 mg G.sat.: 3,9 %

Hidra. car.: 53% - Proteínas: 17%
 Grasas: 31% - Kcalorías: 686
 Ca.: 190 mg Vit.A: 420 µg -
 Fe.: 3,6 mg G.sat.: 3,9 %