

LUNES

ausolan

COCINAS CENTRALES**NO LECTIVO**

12 Arroz caldoso con pollo y verduras
Merluza romana con ensalada (1, 3, 4)
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Broth rice with chicken and veget.
Breaded hake with salad
Fruit and milk/bread

19 Crema de zanahoria
Cinta adobada con patatas fritas
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Cream of carrot
Pork loin with chips
Fruit and milk/bread

26 Crema de calabaza
Guiso de ternera con patatas
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Pumpkin cream
Stew veal with chips
Dairy dessert/bread

MARTES**ABRIL 2021**

06 Judías verdes con tomate
Albódigas a la jardinera
Fruta y leche(7)/pan(1, 8)
Green beans with tomato
Meatballs with vegetables
Fruit and milk/bread

13 Judías blancas estofadas
Hamburguesa en salsa (6)
Fruta y leche(7)/pan(1, 8)
Stew white beans
Burger in sauce
Fruit and milk/bread

20 Arroz con pollo
Ventresca bacalao con tomate (4)
Fruta y leche(7)/pan(1, 8)
Rice with chicken
Cod with tomato
Fruit and milk/bread

27 Arroz con tomate
Salmón horno con ensalada(4)
Fruta y leche(7)/pan(1, 8)
Rice with tomato
Baked salmon with salad
Fruit and milk/bread

MIÉRCOLES**ALÉRGENOS**

1 gluten 2 crustáceos 3 huevo 4 pescado 5 cacahuete 6 soja 7 lácteos
8 frutos secos 9 apio 10 mostaza 11 sésamo 12 sulfitos 13 altramuces 14 moluscos

07 Lentejas con chorizo(1, 3)
Atún con tomate
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Lentils with chorizo
Tuna with tomato
Dairy dessert/bread

14 Puré de verduras
Filete de pollo con patatas fritas
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Cream of vegetables
Chicken fillet with chips
Fruit and milk/bread

21 Lentejas con verduras
Tortilla con ensalada(3)
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Lentils with vegetables
Spanish omelette with salad
Dairy dessert/bread

28 Sopa de cocido (1, 3)
Cocido completo
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Madrid style broth
Meat and chickpeas
Dairy dessert/bread

JUEVES

3 huevo 4 pescado 5 cacahuete 6 soja 7 lácteos
8 frutos secos 9 apio 10 mostaza 11 sésamo 12 sulfitos 13 altramuces 14 moluscos

08 Crema de calabacín
Lomo de cerdo con patatas fritas(6)
Fruta y leche(7)/pan(1, 8)
Courgette cream
Pork loin with potatoes
Fruit and milk/bread

15 Patatas marinera
Daditos de bacalao con ensalada(1, 2, 3, 4, 7, 12, 14)
Fruta y leche(7)/pan(1, 8)
Potatoes with seafood
Breaded cod with salad
Fruit and milk/bread

22 Judías verdes rehogadas
Muslitos de pollo asados con patatas
Fruta y leche(7)/pan(1, 8)
Sautéed greens beans
Roasted chicken with potatoes
Fruit and milk/bread

29 Menestra de verduras
Canelones de carne gratinados
(1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14)
Fruta y leche(7)/pan(1, 8)
Vegetable stew
Cannelloni au graten
Fruit and milk/bread

VIERNES

5 cacahuete 6 soja 7 lácteos
8 frutos secos 9 apio 10 mostaza 11 sésamo 12 sulfitos 13 altramuces 14 moluscos

09 Sopa de cocido (1, 3)
Cocido completo
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Madrid style broth
Meat and chickpeas
Dairy dessert/bread

16 Espirales tricolor con tomate casero (1, 3)
Tortilla con ensalada(3)
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Three colours spirals with tomato
Omelette with salad
Dairy dessert/bread

23 Judías pintas con chorizo
Filete de merluza al horno con ensalada(4)
Lácteo(7)/pan(1, 8)
Red beans with chorizo
Hake fillet with salad
Dairy dessert/bread

30 Macarrones con york (1, 3)
Delicias de calamar con ensalada(1, 3, 4, 7, 14)
Fruta y leche(7)/pan(1, 8)
Macaroni with york
Squids delights with salad
Fruit and milk/bread

Hidra. car.: 106g Proteínas: 31g Grasas: 26g - Kcalorías: 717

Hidra. car.: 102g Proteínas: 36g Grasas: 28g - Kcalorías: 747

Hidra. car.: 98g Proteínas: 32g Grasas: 26g - Kcalorías: 729

Hidra. car.: 106g Proteínas: 31g Grasas: 26g - Kcalorías: 717

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ausolan

COCINAS CENTRALES

ABRIL 2021
Celiaco y Lactosa

ALÉRGENOS

- 1 gluten
- 2 crustáceos
- 3 huevo
- 4 pescado
- 5 cacahuete
- 6 soja
- 7 lácteos
- 8 frutos secos
- 9 apio
- 10 mostaza
- 11 sésamo
- 12 sulfitos
- 13 altramuces
- 14 moluscos

NO LECTIVO

12 Arroz caldoso con pollo y verduras
Merluza al horno con ensalada
Fruta /pan sin gluten
Broth rice with chicken and veget.
Baked hake with salad
Fruit /bread

13 Judías blancas estofadas
Hamburguesa en salsa (6)
Fruta /pan sin gluten
Stew white beans
Burger in sauce
Fruit /bread

19 Crema de zanahoria
Cinta de lomo fresca con patatas fritas (6)
Gelatina /pan sin gluten
Cream of carrot
Pork loin with chips
Jelly/bread

20 Arroz con pollo
Ventresca bacalao con tomate (4)
Fruta/pan sin gluten
Rice with chicken
Cod with tomato
Fruit /bread

26 Crema de calabaza
Guiso de ternera con patatas
Fruta /pan sin gluten
Pumpkin cream
Stew veal with chips
Fruit/bread

27 Arroz con tomate
Salmón horno con ensalada(4)
Fruta/pan sin gluten
Rice with tomato
Baked salmon with salad
Fruit /bread

07 Lentejas con chorizo(1,3)
Atún con tomate
Fruta /pan sin gluten
Lentils with chorizo
Tuna with tomato
Fruit/bread

14 Puré de verduras
Filete de pollo con patatas fritas
Fruta /pan sin gluten
Cream of vegetables
Chicken fillet with chips
Fruit /bread

21 Lentejas con verduritas
Tortilla con ensalada(3)
Fruta/pan sin gluten
Lentils with vegetables
Spanish omelette with salad
Fruit/bread

28 Sopa de cocido (1,3)
(pasta sin gluten)
Cocido completo
Gelatina/pan sin gluten
Madrid style broth
Meat and chickpeas
Jelly/bread

08 Crema de calabacín
Lomo de cerdo con patatas fritas(6)
Fruta y /pan sin gluten
Courgette cream
Pork loin with potatoes
Fruita /bread

15 Patatas marinera
Filete de ternera con ensalada
Fruta /pan sin gluten
Potatoes with seafood
Beef fillet with salad
Fruit and milk/bread

22 Judías verdes rehogadas
Muslitos de pollo asados con patatas
Fruta /pan sin gluten
Sauteed greens beans
Roasted chicken with potatoes
Fruit /bread

29 Menestra de verduras
Lomo con ensalada
Fruta/pan sin gluten
Vegetable stew
Loin with salad
Fruit and milk/bread

09 Sopa de cocido (1,3)
(pasta sin gluten)
Cocido completo
Fruta /pan sin gluten
Madrid style broth
Meat and chickpeas
Dairy dessert/bread

16 Pasta sin gluten con tomate casero (3)
Tortilla con ensalada(3)
Fruta /pan sin gluten
Pasta with tomato
Omelette with salad
Dairy dessert/bread

23 Judías pintas con chorizo
Filete de merluza al horno con ensalada(4)
Gelatina/pan sin gluten
Red beans with chorizo
Hake fillet with salad
Jelly/bread

30 Pasta con york
Tortilla Francesa con ensalada
Fruta /pan sin gluten
Pasta with york
Tortilla with salad
Fruit /bread

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ausolan

COCINAS CENTRALES**ABRIL 2021
PESCADO****ALÉRGENOS**

- 1 gluten 2 crustáceos 3 huevo 4 pescado 5 cacahuete 6 soja 7 lácteos
8 frutos secos 9 apio 10 mostaza 11 sésamo 12 sulfitos 13 altramuces 14 moluscos

NO LECTIVO

12 Arroz caldoso con pollo y verduras
Cinta de lomo con ensalada
Lácteo(7)/pan(1,8)
Broth rice with chicken and veget.
Pork loin with salad
Fruit and milk/bread

19 Crema de zanahoria
Cinta adobada con patatas fritas
Lácteo(7)/pan(1,8)
Cream of carrot
Pork loin with chips
Fruit and milk/bread

26 Crema de calabaza
Guiso de ternera con patatas
Lácteo(7)/pan(1,8)
Pumpkin cream
Stew veal with chips
Dairy dessert/bread

06 Judías verdes con tomate
Albódigas a la jardinera
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Green beans with tomato
Meatballs with vegetables
Fruit and milk/bread

13 Judías blancas estofadas
Hamburguesa en salsa (6)
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Stew white beans
Burger in sauce
Fruit and milk/bread

20 Arroz con pollo
Hamburguesa con tomate (6)
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Rice with chicken
Burger with tomato
Fruit and milk/bread

27 Arroz con tomate
Filete de pollo con ensalada
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Rice with tomato
Chicken fillet with salad
Fruit and milk/bread

07 Lentejas con chorizo(1,3)
Filete de pollo
Lácteo(7)/pan(1,8)
Lentils with chorizo
Chicken fillet
Dairy dessert/bread

14 Puré de verduras
Filete de pollo con patatas fritas
Lácteo(7)/pan(1,8)
Cream of vegetables
Chicken fillet with chips
Fruit and milk/bread

21 Lentejas con verduritas
Tortilla con ensalada(3)
Lácteo(7)/pan(1,8)
Lentils with vegetables
Spanish omelette with salad
Dairy dessert/bread

28 Sopa de cocido (1,3)
Cocido completo
Lácteo(7)/pan(1,8)
Madrid style broth
Meat and chickpeas
Dairy dessert/bread

08 Crema de calabacín
Lomo de cerdo con patatas fritas
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Courgette cream
Pork loin with potatoes
Fruit and milk/bread

15 Patatas con verdura
Filete de ternera con ensalada
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Potatoes with vegetables
Beef fillet with salad
Fruit and milk/bread

22 Judías verdes rehogadas
Muslitos de pollo asados con patatas
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Sautéed greens beans
Roasted chicken with potatoes
Fruit and milk/bread

29 Menestra de verduras
Cinta de lomo fresca
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Vegetable stew
Loin with salad
Fruit and milk/bread

09 Sopa de cocido (1,3)
Cocido completo
Lácteo(7)/pan(1,8)
Madrid style broth
Meat and chickpeas
Dairy dessert/bread

16 Espirales tricolor con tomate casero (1,3)
Tortilla con ensalada(3)
Lácteo(7)/pan(1,8)
Three colours spirals with tomato
Omelette with salad
Dairy dessert/bread

23 Judías pintas con chorizo
Filete de ternera con ensalada
Lácteo(7)/pan(1,8)
Red beans with chorizo
Beef fillet with salad
Dairy dessert/bread

30 Macarrones con york (1,3)
Tortilla de queso con ensalada (3,7)
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Macaroni with york
Cheese omelette with salad
Fruit and milk/bread