

El Editorial

Ya llega el verano, ya se acaba el curso, ya sale nuestro último número de la Gaceta de este curso 20-21.

El año pintaba muy mal, pero día tras día y mes tras mes, el balance no es tan negativo y desde luego que nos tenemos que quedar con lo más positivo. Y positivo es que ante todas las adversidades hemos salido adelante, ha salido adelante el curso, han salido adelante muchos proyectos, han salido adelante muchos objetivos marcados al principio de curso, y por supuesto, nuestra gaceta saca adelante los tres números que nos marcamos a principio de septiembre.

De situaciones difíciles se aprende, y este año ha sido un año de aprendizaje, raro pero de adaptarse, duro pero salimos adelante. Ya se van viendo brotes verdes, ya parece que las cosas cambian, ya vamos viendo el final del túnel, ya vamos percibiendo nuestra nueva normalidad. Nuestro último número de este curso sale adelante y presenta muchísimas cosas, muchas novedades, con la participación de mucha gente con muchas ganas de contar cosas y que sean leídas. Gracias a todos los que hacen posible este maravilloso proyecto.

Ya con la mente puesta en el próximo número, pero antes, disfrutad de un merecido descanso. Feliz verano!!!





En este número:

- Día del libro, pág. 2
- Las 4 noticias del año, págs. 3-4
- Aprendemos a pensar y a dialogar, págs. 5-6
- Haikus, pág. 7
- Conoce mi pueblo, págs. 8-12
- Las 12 playas más bonitas, págs. 13-14
- ¿Playa o montaña?. pág. 15
- Mosquitos, pág. 16
- Entrevistas, págs. 17-18
- Wombat y Picozapato, págs. 19-20
- Los smoothies son para el verano, págs. 23-24
- Series, págs. 27-28

.... y más.



UN DÍA DEL LIBRO DIFERENTE

Este año no ha podido ser. Este año no hemos podido repetir actividad. Este año no hemos podido visitar con nuestros alumnos la Feria del Libro. La situación no nos lo ha permitido. Una actividad que año tras año estaba marcada en el calendario en rojo, tanto por alumnos como por profesores, y en la que todos disfrutábamos de un día especial. Salíamos del cole, visitábamos casetas, hacíamos la gymkana por grupos en la que todos querían ganar. En resumen, una gran experiencia que nos acercaba a todos a una cosa diferente, a una experiencia realmente genial.

Este año no ha podido ser. Ya las causas no las vamos a explicar, pero no nos rendimos y hemos buscado nuevas alternativas. No nos vamos a quedar quietos, había que hacer algo significativo y se hicieron algunas cosas que os vamos a contar.

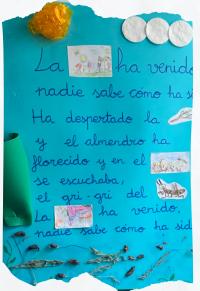
Los alumnos para ese día 23 de abril y durante toda la semana crearon poemas que plasmaron en papel y con una gran decoración regalaron ese poema a otra clase. Un gran gesto. Además he de decir, que salieron algunos poemas muy interesantes, por lo que vemos que puede que se esté cociendo entre nuestros alumnos algún futuro escritor o escritora. Desde ese día los poemas reposan en cada clase. Para seguir con la semana, el departamento de lengua grabó un vídeo en el que cada componente dio pistas sobre distintas obras de literatura española y los alumnos debían adivinar a qué título correspondía. Hubo un gran número de aciertos por parte de los alumnos y desde el departamento podemos decir que fue una gran experiencia que repetiremos el próximo año. El vídeo está colgado en redes sociales por si alguien quiere probar suerte. El departamento de lengua extranjeras también hizo una actividad muy chula, propia y virtual, que os animo a que podáis descubrir en las redes, no os va a dejar indiferentes.

Para ir acabando con nuestro repaso de esa semana, no se podía perder la tradicional costumbre del regalo de un libro. Los profesores, tras un sorteo, como un amigo invisible, regalamos un libro al compañero que nos tocó. En la sala de profesores una montaña de libros envueltos, cada uno con un nombre de un profesor, permanecieron durante unas horas esperando ser abiertos. Llegó el momento y cada uno descubrió que libro se leerá este verano. Yo ya he empezado con el mío.

Este año no ha podido ser, pero seguro que el próximo volveremos a recorrer el mundo laberíntico de la Feria del Libro.











LAS 4 NOTICIAS DEL AÑO



por Sergio Sánchez Benito y Beatriz Barragán Cedeño, 2º A ESO

Así se están aliando las farmacéuticas para poder fabricar miles de millones de vacunas contra el coronavirus en 2021. Las campañas de vacunación han comenzado ya en toda Europa gracias a que la Comisión Europea llegó a un acuerdo con Pfitzer para la obtención de 200 millones de dosis de su vacuna hace unos meses. Además de Pfitzer, Europa cuenta con acuerdos con otras cinco compañías y está negociando otro contrato más con Novavax. En total las compañías con las que ha llegado a un acuerdo la Comisión Europea quieren fabricar hasta 9600 millones de dosis en 2021.





El bitcoin es el oro del siglo XXI; el hombre que vendió todo lo que tenía para comprar criptomonedas. El bitcoin podría subir este año hasta situarse entre los 60,000 y 100.000 dólares incluso hasta los 200.000 por lo que ahora no es un mal momento para apostar por el activo, según Taitu, el holandés que vendió todo lo que tenía para invertir en este proceso. El mejor momento para invertir en bitcoin fue en marzo de este año cuando bajó a los 4000 dólares, incide Taitu que explica que lo mejor estrategia para invertir en las criptomonedas es comprar cada vez que baje un poco ya que así estarás pagando una media de lo que cueste. El holandés desecha la posibilidad de que esta subida de la criptomoneda lleva una burbuja pero no descarta que la criptomoneda vuelva a perder un 40% de su valor.



Cohete chino que podría impactar en cualquier parte del mundo. Este cohete fue lanzado por china que perdió su control sobre él y este cayó en el sur de India en el Océano Indico.

Muere el rey de Inglaterra con aproximadamente 100 años.

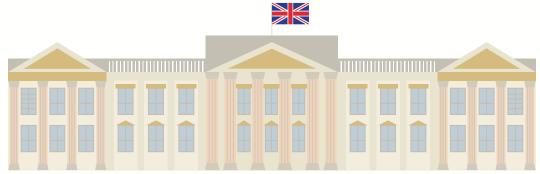
Muere el príncipe Felipe, el hombre que dedicó su vida a apoyar el reinado de Isabel II.

El príncipe Felipe, esposo de la reina Isabel II y padre de sus cuatro hijos, estuvo casado con ella más de 73 años, y aunque como consorte de la soberana no tenía un rol constitucional, nadie fue tan importante como él en la vida del monarca.

Felipe, que murió a los 99 años, asumió un rol extremadamente difícil para cualquiera, quizá más para un hombre acostumbrado al mando naval, que, además, tenía fuertes opiniones sobre una gran variedad de temas. Pero tal vez fue esa misma fuerza de carácter lo que le permitió cumplir con sus responsabilidades y darle a la reina el apoyo que necesitaba.

Y, de paso, ganarse el afecto de buena parte del pueblo británico.







APRENDEMOS A PENSAR Y A DIALOGAR

Palabras clave: pensamiento, dialogo, opiniones y posturas, argumentos, premisa, silogismo, falacia.

Pensar es uno de los atributos que hace de los seres humanos una especie única. Si bien podemos afirmar que existe pensamiento en otras especies animales; solamente los seres humanos poseemos una capacidad de pensamiento capaz de poseer abstracción y elaboración de una red conceptual compleja. Esto nos hace únicos.

Es justamente esta capacidad de pensamiento la que genera un despegue de otra característica de la que los seres humanos tenemos la preeminencia: el lenguaje.

Este, nos permite una infinidad de acciones. Dos de ellas, se han hecho esenciales hoy en día: transmitir información a las nuevas generaciones y el poder argumentar y demostrar nuestras afirmaciones y propuestas.

Esta nueva sección, que se incorpora a la revista de nuestro colegio, va a tener como fin justamente el ayudar a profundizar en la forma que tenemos de pensar y también de dialogar. Cada vez se hace más importante hacerlo de forma adecuada.

Hoy nos vamos a centrar en un concepto, que usamos casi sin darnos cuenta, el **silogismo**: vamos a explicar qué es y cómo debe emplearse correctamente, ya que, si no lo hacemos, la conclusión, podría ser falsa; y esto, es otro tema problema, que abordaremos mas adelante.

Llamamos silogismo a una forma de razonamiento lógico, más concretamente deductivo: Tiene una estructura fija y esta consta de dos proposiciones distintas actuando como premisas; conocidas como premisa mayor o universal y premisa menor o particular respectivamente. A estas se añade una tercera proposición que es la conclusión del razonamiento.



Para que el **silogismo** esté bien construido y sea veraz, debe cumplir necesariamente todas las reglas que vienen a continuación:

- Un silogismo debe siempre operar en base a los tres términos ya mencionados.
- La premisa particular no puede ser a la vez la conclusión, ni estar contenida en ella.
- La premisa mayor ha de ser siempre universal. De puras premisas particulares no puede darse una conclusión verdadera.
- La conclusión no puede ser más universal que las premisas de donde se desprende.
- De premisas negativas no puede obtenerse una conclusión.
- Una conclusión negativa no puede obtenerse de premisas afirmativas.
- Las premisas deben tener términos comunes.
- La conclusión no puede versar sobre asuntos no contenidos en las premisas.

Ahora vamos a ver una serie de ejemplos correctos:

- Premisa mayor: Los planetas son todos redondos.
- Premisa menor: Júpiter es un planeta.
- Conclusión: Júpiter es redondo.
- Premisa mayor: Todos los coches Ferrari son costosos.
- Premisa menor: Ferrari ha sacado un nuevo modelo.
- Conclusión: El nuevo modelo de Ferrari es costoso.





Ahora os propongo algunos silogismos falsos, falaces:

- Premisa mayor: todos los perros comen.
- Premisa menor: Todos los leones comen.
- Conclusión: Todos los leones son perros.
- Premisa mayor: algunos reptiles tienen patas.
- Premisa menor: dos los perros tienen patas.
- Conclusión: Algunos reptiles son perros.

Os reto a que averigüéis cual es el error cometido en los dos últimos ejemplos; en la lista de reglas a seguir que tenéis mas arriba.

Ahora ya que lo sabéis, debéis procurar tener presente lo aprendido y usar correctamente los silogismos y también identificarlos cuando nos hablan o leemos.

Un saludo y hasta la próxima.

Óscar Jiménez Peñalver.

Una nueva manera de hacer poemas

HAIKU

por Claudia y Jazmin 2º A ESO

El haiku es un género poético de origen japonés. Los haikus se escriben, según la tradición, en tres versos sin rima, de 5, 7 y 5 sílabas, respectivamente. Suelen hacer referencia a escenas de la naturaleza o de la vida cotidiana, y a menudo incluyen una referencia a una época o momento del año.

Estos son algunos de los haikus japoneses más famosos:

La mariposa revolotea como si desesperara en este mundo

Primavera en el hogar. No hay nada y sin embargo hay de todo Anoche cubrí mis hijos dormidos y el ruido del mar

El aire fresco El aroma rosado Cerezo, cerezo

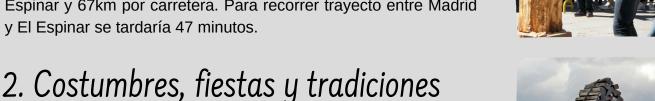
CONOCE MI PUEBLO



EL ESPINAR Familia de Raúl Vaca, 3 años

1. Ubicación y distancia

El Espinar es una localidad de la provincia de Segovia, pero casi en la frontera con Madrid, muy cerca de Los Ángeles de San Rafael, a media hora de Segovia capital y 45 minutos de Ávila. Es una localidad pequeñita, de 10.000 habitantes. Rodeados de campo y naturaleza. Hay 56.78 km de distancia entre Madrid y El Espinar y 67km por carretera. Para recorrer trayecto entre Madrid y El Espinar se tardaría 47 minutos.



La **fiesta de los Gabarreros**, que se celebra en El Espinar y en San Rafael, se puede resumir como un homenaje a los gabarreros, los lugareños que bajaban al pueblo los troncos de los pinos que cortaban los hacheros.

Baile del Teo. Este baile tiene como referencia la vieja costumbre de finales del siglo XIX en la que todos los mozos y mozas de El Espinar se reunían en la plaza de la Corredera para bailar alumbrados por la luz de las teas.

3. Monumentos con historia

Monumento a Los Gabarreros. Este monumento se inauguró en abril de 2011 en homenaje a todos los vecinos que en su día ejercieron la profesión de gabarrero.

Escultura Piedad de Juan de Avalos; es el mismo que hizo la Piedad del Valle de los Caídos.

4. Gastronomía

Salmorejo, cordero, tarta de manzana.









Familia de Ian Ortega, 3 años Conoce alcoy.

Alcoy, ciudad que pertenece a la provincia de Alicante. Se encuentra a 450 kms de Madrid y tiene unos 60000 habitantes.

Hablar de Alcoy es escuchar las marchas moras y cristianas mientras "formas" con gente que ni siquiera conoces, como una gran familia. Celebrar el día de San Jordi cantando su himno y oliendo a pólvora y ensordecer el día de los truenos con el sonido de los arcabuces.

Hablar de Alcoy es vivir su cabalgata de Reyes, la más antigua de toda España, donde los pajes negros vestidos de rojo, suben por tu balcón y te llevan los regalos. Cuando echas la carta para los Reyes Magos en la burrita que llega acompañada de los pastores el día anterior. Subir el mismo día de la cabalgata, a ver el campamento Real, donde están los camellos y las tiendas de campaña donde descansan los Reyes Magos para una noche mágica, y donde los pajes están trabajando duro haciendo los paquetes de regalos. En las fiestas navideñas no podemos olvidar disfrutar del mítico espectáculo de marionetas llamado el "Belén del Tirisiti".

Hablar de Alcoy es oler a "timonet" (tomillo), es saborear una buena "pericana" o una "Bajoques farcide".



















Hablar de Alcoy es relajarte en sus paisajes de montaña, donde puedes subir a la Font Roja y beber el agua fresca y pura que viene de la Sierra. Perderte por sus grandes sendas montañosas y ver a los buitres leonados comer en la Sierra de Mariola.

Alcoy es una ciudad para el día y la noche. Por el día puedes hacer rutas de senderismo por la Sierra o la Vía Verde visitando el puente de las Siete Lunas o el Chorro del Salt. Recorrer monumentos y edificios modernistas por el centro de la ciudad. Introducirte en los túneles que se crearon durante la guerra civil para esconderse de los bombardeos. Pasear por el lugar donde descansan en paz los alcoyanos para conocer sus grandiosos mausoleos ganadores de premios. Un domingo cualquiera puedes hacer la ruta de los puentes, ya que Alcoy es conocida por la Ciudad de los Puentes debido a su orografía en forma de olla. Comer en restaurantes de toda la vida, donde degustar todo tipo de arroces. Tomarte un "plis plai" o una "mentireta" antes de salir a cenar.

Y es que Alcoy es una ciudad que tiene de todo. Se encuentra la sede de algunas facultades de la Universidad Valenciana, hace años era punto de parada de diferentes compañías de revistas que hacían su show.

Ciudad industrializada, con numerosas fábricas de textil que la hacían merecedora de tener un Banco de España.

Alcoy es la cuna que vio nacer: Camilo Sexto, Ovidi Monllor, Lobo Carrasco, Nico Terol.

Alcoy, "la millor terreta del mond" (la mejor tierra del mundo).

CARACAS Y BARBACOAS

Familia de Samantha, 3 años

Nuestra familia materna viene de la capital del país que es **Caracas** que se sitúa en un valle montañoso.

Las costumbres, fiestas y tradiciones están constituidas por una mezcla de la cultura indígena, europea y africana. El baile típico es el joropo que es una danza de pareja que realizan a la música de los instrumentos tradicionales de América Latina como el cuatro, la guitarra, las maracas que son instrumentos de percusión que a menudo están hechos de calabaza seca o de cáscara de coco llena de semillas o frijoles.

La comida típica es el pabellón criollo que está compuesto por: frijoles negros, arroz, carne mechada y plátano macho. En Navidad también se hacen hallacas que es un bollo de harina de maíz relleno con un guiso de carne y cerdo, envuelto en hojas de plátano. Generalmente las hallacas se realizan en familia la noche de navidad y es una tradición reunirse y que todos los miembros ayuden a hacerlas para luego cenar.

Otras tradiciones son: el Carnaval, la Burriquita, Semana Santa y en Navidad los aguinaldos, parrandas y patinatas después de las misas de aguinaldo. Venimos de un país llamado Venezuela que está ubicado al norte de América del Sur, es un país tropical y por eso su clima es cálido la mayor parte del año. Se encuentra a 7000 km aproximadamente de España.











El pájaro nacional es el Turpial, el árbol nacional el Araguaney y la flor nacional la Orquídea. En Caracas Nacional El Ávila, se encuentra el Parque oficialmente Waraira Repano, que es una montaña que rodea la ciudad y es un verdadero pulmón vegetal, así como un excelente lugar esparcimiento y de ejercicio. Sirve también para orientar a cualquier persona al indicar siempre donde está el norte. El Ávila puede ser visto desde casi toda la ciudad. También se encuentra el jardín botánico, una variedad de teatros y parques que la convierten a la ciudad en un lugar de cultura y tradición.













Nuestra familia paterna es de un pueblo de la provincia de Lara que se llama **Barbacoas**. Es un pueblo ubicado entre montañas por lo que sus temperaturas son frías. El gran atractivo de Barbacoas, aparte de sus viejas calles empedradas y la grata amabilidad de su gente, es la peculiar Iglesia de San Felipe Apóstol, obra de Monseñor Jesús María Alvarado. Es toda una joya de arquitectura que rompe con el usual diseño característico de los templos católicos del país. Además, la población de Barbacoas se encuentra muy cerca de la hermosa Cascada de Vino, en el Parque Nacional Dinira. La cascada recibe su nombre por el color de su agua que es de color Vinotinto por la cantidad de minerales presentes en el agua.

Dentro de sus tradiciones se encuentra la Semana Santa, las Romerías del Niño, donde dos pastores van llevando cada uno de ellos una imagen del Niño Jesús, ambas imágenes visitan las poblaciones vecinas, donde son recibidas con honores y cantos. Las romerías comienzan a principios de diciembre y se repiten a fines de año, culminando el 31 de diciembre con la misa de gallo y el inicio del Año Nuevo. También las Fiestas de Locos que se celebran el 28 de diciembre, día de Los Santos Inocentes y consiste en un grupo de hombres disfrazados que recorren las calles del pueblo. Estos personajes tratan de evitar por todos los medios que los asistentes se roben a las muchachas del lugar. De esta manera, los "locos" van por las calles bailando al compás de la música interpretada por un conjunto local.

La comida típica es la arepa que es una tortita hecha con harina de maíz, los frijoles negros; en Navidad también se hacen hallacas que es un bollo de harina de maíz relleno con un guiso de carne y cerdo, envuelto en hojas de plátano. Generalmente las hallacas se realizan en familia la noche de navidad y es una tradición reunirse y que todos los miembros ayuden a hacerlas para luego cenar. En este pueblo hay una variedad de hallacas donde el bollo de harina está relleno de frijoles negros, envuelto en una hoja de plátano y se llama carabina.



Las 12 playas más bonitas de España y del mundo,

ALEJANDRA GARCÍA

Whitehaven (Australia)



Benagil (Algarve, Portugal)



La playa Matira (Bora Bora)



Langre (Cantabria)



L'Arbre del Gos (Valencia)



Ensenada de Bolonia (Cádiz)

Las Catedrales (Lugo)













Se acerca el verano y en la cabeza de muchas personas surge esta pregunta:

¿PLAYA O MONTAÑA?



Estos son algunos de los factores que pueden ayudarte a decidir el lugar en el que pasar tus vacaciones este verano.

Factores a favor de la playa:

- 1° El relajante sonido de las olas tranquiliza nuestra mente y nuestro cuerpo.
- 2° La brisa fresca del mar es buena para tu sueño.
- 3° El aire salado del océano levanta el espíritu.
- 4° Absorber los rayos UV es bueno para la salud mental.
- 5° Tomar el sol puede ayudar a aliviar algunos problemas de la piel.





En cualquier caso, decidas ir a la playa o a la montaña, lo más importante es disfrutar, desconectar de la rutina diaria y ganar paz y energía para la vuelta.

¡Lástima que lo bueno dure siempre tan poco!



Factores a favor de la montaña:

- 1° Puedes escapar del ruido y la contaminación de las grandes ciudades.
- 2º En la montaña desconectas de la vida cotidiana y te separas de la tecnología. Te relajas de una forma profunda y puedes recargar las "pilas" de tu interior.
- 3° Entras en contacto con la naturaleza: árboles, flora, fauna... Escuchar el canto de los pájaros relaja cuerpo y mente.
- 4° Podemos ver diferentes ecosistemas dentro de las montañas y elegir entre ellos. Desde la alta montaña con clima más fresco a zonas más templadas en impresionantes valles.
- 5° Puedes disfrutar de la práctica de multitud de deportes como el senderismo, paseos a caballo y deportes acuáticos como el kayak o el rafting, donde la adrenalina fluirá por tus venas.

Rubén Prada, 2º ESO



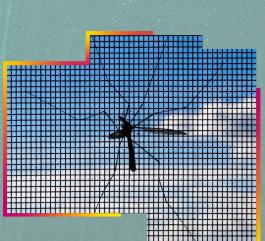
UN GRAN PROBLEMA PARA EL VERANO. ¿CÓMO COMBATIR LAS PICADURAS DE LOS MOSQUITOS ESTE VERANO?

Protección para los mosquitos:

Ya llega el verano y con ello vienen los mosquitos, las picaduras y las noches sin dormir por su estúpido sonido por la noche. Aquí traigo mis consejos para mantenerlos a raya.

Mi primer consejo sería poner mosquiteras, ya que es lo más eficaz, pero hay otro tipo de remedios caseros, como por ejemplo un limón partido por la mitad, los alejará. También está la flor del jazmín, ya que por la noche ahuyentará bastante a los mosquitos, ya que desprende más olor (en el siglo pasado las mujeres se enganchaban un ramito de esta flor con una aguja para ahuyentar a los mosquitos). El spray de Mercadona también es muy recomendable y para mi gusto el mejor. Y el mejor de los trucos para mí siempre ha sido el bote y las pulseras de citronela, aparte de que las venden con olores a frutas y huelen muy bien, aunque yo creo que tiene mayor efecto las de olor a limón.







ENTREVISTA A NUESTRAS HERMANAS



Hoy conocemos a Marina Utrilla, hermana de la Congregación y profesora de Religión de nuestro centro.

¿Cuántos años llevas en la congregación?

Llevo en la Congregación 16 años.

¿Cómo fue el proceso hasta encontrar tu vocación?

Cuando estaba en el colegio participé en unas convivencias de verano que me ayudaron a descubrir la importancia de la fe y la relación con Dios en mi vida. También influyeron los voluntariados que hacía y conocer a las hermanas SS.CC. Poco a poco me fui dando cuenta de que quería vivir como ellas, y me decidí a entrar en la congregación.

¿De dónde eres? ¿Y dónde vives ahora?

Soy de Sevilla y ahora mismo vivo en Madrid, en la comunidad donde está el Colegio Paraíso SS.CC.

¿Qué destacas de nuestro colegio? Defínelo con tres palabras.

Del colegio destacaría tres palabras:

APERTURA: es un colegio abierto a todos y me he sentido muy bien acogida.

RELACIÓN ENTRE PROFESORES: muy cercana, como una familia

ALUMNOS: se les ve contentos en el cole, hay buen ambiente y eso es muy importante.

De tu trabajo, ¿con qué disfrutas más?

Lo que más disfruto de mi trabajo es la relación con los alumnos, conocerlos, verlos superarse y aprender. Me alegra mucho cuando consiguen sus metas y cuando veo que han adquirido valores que son importantes para la vida: la solidaridad, generosidad, estar atentos a los otros... También disfruto mucho cuando participo con alumnos en voluntariados y actividades de pastoral (Camino de Santiago, prepascuas...).

¿Cuáles son tus planes de futuro a corto plazo?

Mis planes de futuro a corto plazo son acabar este curso que ha sido tan difícil y poder aprovechar el tiempo de verano.

Entrevista

Hoy entrevistamos a Maya. Tiene 20 años, vino hace unos meses de Marruecos buscando poder estudiar ya que en su país no era posible por falta de recursos. Ya ha terminado bachillerato allí y le gustaría poder hacer algún ciclo formativo de temática sanitaria. Tal y como ella nos cuenta, tuvo la suerte de que las hermanas la acogieran, y ahora mira el futuro con mucho más optimismo. Manuel, nuestro alumno, ha hablado con ella.





1. ¿Cuándo supiste que querías venir a estudiar?

- Cuando tenía 19 años, quería completar mis estudios en España.

2. ¿Te encontraste durante este camino con alguien que te dijera que no lo hicieras?

- Nunca me han dicho que haga esto, y nadie se preocupa por mí. Además, nadie tiene derecho a impedirme hacer eso porque nunca pensaron en mí, si estaba bien o no o si necesitaba ayuda.

3. ¿Cómo fue la acogida de las hermanas al llegar?

- Me siento afortunada porque pude conocer a las hermanas, son lo más lindo que he visto en la vida, en conclusión, son misericordiosas.

4. ¿Tienes algún sueño que quieras cumplir?

- Mi sueño es un derecho humano que falta en mi país. Mi sueño es completar mis estudios de enfermería.

5. ¿Cómo te ves en cinco años?

- Una enfermera capaz, una niña que habla cuatro idiomas con gran fluidez, con gran experiencia en el campo de la enfermería. Y en la vida, una persona que ayuda a los pobres, porque siento lo que ellos sienten.

6. ¿Echas de menos algo o a alguien?

- Extraño a mi madre y mis hermanas, y el pan que hace mi madre.



Manuel Fernández Fuensalida, 1º A de Bachillerato.

WOMBAT



Los wombats son unos marsupiales herbívoros que viven en Australia. Su aspecto se puede asemejar al de una cría de oso, con la diferencia de ser más peludo y gordito. Además, poseen unas garras increíblemente afiladas que usan para amenazar a sus enemigos o para escavar túneles. Sus cuatro patas son muy cortas, aunque su principal característica es su gran agilidad y velocidad, ya que puede llegar a alcanzar los cuarenta kilómetros por hora.

Existen tres especies de wombat: el wombat común, el de nariz peluda del norte y el de nariz peluda del sur. Los wombats tienen una esperanza de vida bastante alta, de entre 20 y 26 años.

Se alimentan de hierbas, raíces, matorrales y corteza, pero su comida preferida son las juncias. Los wombats tienen una peculiaridad y es que sus heces son cúbicas, no se sabe por qué, pero son así. Algunas teorías dicen que se debe a los ambientes secos en los que viven. Esto les obliga a tener que extraer toda la humedad del alimento y hace que las heces queden tan secas que cogen formas con ángulos rectos.





Los wombats viven en túneles, y han desarrollado algunas técnicas de defensa adaptadas a ese entorno en el que viven. Un ejemplo de estas es que, gracias a que su espalda está recubierta por cartílago, pueden usarla para espachurrar contra el techo a los invasores que les puedan perjudicar.

Además, son marsupiales y al igual que los canguros, tienen una bolsa en la que guardan a sus crías, pero tiene algo en especial: la salida de la bolsa está en su trasero. Esto es así dado que, cuando escavan, echan la tierra hacia atrás, y al tener la salida de la bolsa en el trasero, no se la echan encima a sus crías.

Los wombats pueden parecer muy monos pero si les enfadas, puede que ya no te gusten demasiado.



PICOZAPATO

El picozapato es un ave muy rara proveniente de África. Su nombre proviene característica más notoria, tener un pico con forma de zapato. Son aves zancudas, es decir, que viven en zonas pantanosas y usan sus largas patas para ver mejor a sus presas a pesar de los juncos. Aunque se podría pensar que están emparentadas con las garzas, cigüeñas o los flamencos por su enorme parecido (el hecho de ser zancudas), realidad están emparentadas con los pelícanos. Es un ave muy alta, tanto como un humano y poseen una envergadura de más de dos metros.

Son aves muy raras de encontrar y, además, se ven muy influenciadas por el contacto humano. Qué quiere decir esto, que si te ven sus nidos de pueden llegar cerca abandonarlos. Son animales muy solitarios, cosa que dificulta su reproducción.

Los padres solo favorecen la supervivencia del polluelo más mayor porque es el que tiene más probabilidades de sobrevivir. Además, existe una extraña rivalidad entre hermanos que es más notoria cuando la madre se va del nido. En estos casos, el polluelo más viejo ataca al más joven hasta desangrarlo.

Su alimentación es piscívora, es decir, se alimentan de peces. Para cazar, lo que hace es moverse muy lentamente. En algunos momentos se quedan completamente inmóviles y cuando tienen localizada a su presa lanzan un ataque rápido y la atrapan. Los hipopótamos ayudan a la caza del picozapato. Cuando los hipopótamos están sumergidos hacen que los peces se alboroten y si alguno se acerca al borde del agua, se los comen.

Como dato curioso: ¿Sabíais que el picozapato fue cogido como inspiración para crear un personaje en un videojuego? Así es. En el juego The Legend Of Zelda Skywar Sword, los llamados pelicaros son, realidad, picozapatos que sirven para que los personajes puedan volar.





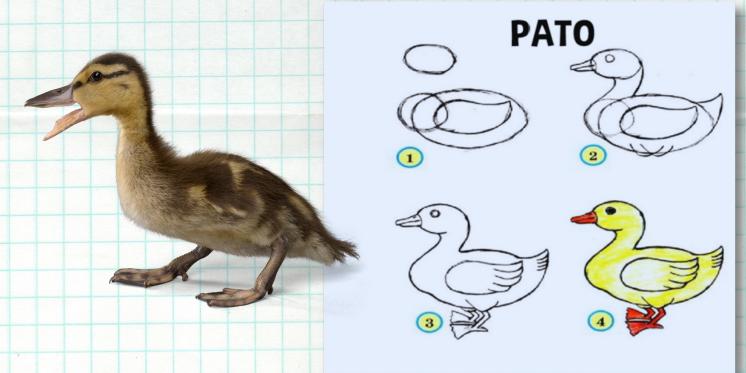
ZGÓMO DIBUJAR UN PATO?

Carlos León, 2º A ESO

INICIACIÓN EN DIBUJOS DE ANIMALES

Pasos para dibujar un pato

- 1. Debemos hacer dos óvalos, el segundo un poco más arriba y más pequeño que el primero; en un extremo del óvalo hacemos un círculo y en el centro del primer óvalo dibujamos un ala (puedes hacer el ala con pocos detalles).
- 2. Unimos todas las figuras con líneas tratando de hacer la forma del pato, luego el pico y el ojo, damos también detalles al ala en este paso.
- 3. Borramos las primeras figuras que hicimos (los dos óvalos y el círculo) y le añadimos las patas.
- 4. (Opcional). Puedes delinearlo con un boli negro para que se vea mejor.
- 5. (opcional). Píntalo a tu manera.





Entrevista a Esther Martínez Villacorta (profesora de Infantil)

1. ¿Cuántos años llevas trabajando en el cole?

Ya va para tres, pero estuve por aquí hace unos cuantos años haciendo alguna sustitución.

2. ¿Cuál es tu comida favorita?

Difícil elegir solo una, pero sin duda me quedo con el cocido madrileño.

3. ¿Dónde te irías de viaje con los ojos cerrados?

Repetiría una y mil veces volver a Maldivas, pero entre mis lugares favoritos se encuentran también León, que es donde vive mi abuela y Menorca con sus mágicos atardeceres.

4. ¿Tu momento favorito de la semana?

El sábado por la mañana, me encanta desayunar tranquila y aprovechar para salir a hacer alguna ruta por el campo.

5. ¿Playa o montaña?

Un mix de ambas sin dudarlo.

6. ¿Tortilla de patata con o sin cebolla? Prefiero con cebolla.

7. ¿Un sueño por realizar?

Formar una familia.

8. ¿Cómo te consideras como persona?

Sencilla.

9. ¿Fecha de cumpleaños?

8 de abril.

10. ¿Por qué estudiaste Magisterio de Educación Infantil?

Desde pequeñita lo tuve muy claro y con el paso de los años esa ilusión fue cobrando fuerza hasta que se hizo realidad.

11. ¿Tienes mascotas?

No.

12. ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Me encantan los niños y el poder formar parte del proceso de crecimiento, moldeado de su futuro y ver sus progresos me emociona.



LOS SMOOTHJES SON PARA EL VERANO

Sara Dschoutezo

Queda oficialmente inaugurada la temporada de calor, y con ello el desfile de bebidas fresquitas y refrescantes. ¿Has probado ya los smoothies? Déjame que te cuente qué son, y qué necesitas para hacer tus propios smoothies saludables y refrescantes.

¿Qué son los smoothies?

Los smoothies son bebidas espesas y cremosas que generalmente se mezclan con frutas, verduras, jugos, yogur, nueces, semillas y / o lácteos o no lácteos. La base del smoothie comienza con dos ingredientes esenciales: una base y un líquido. A partir de ahí, puedes combinar los ingredientes a tu gusto. Muchos batidos incluyen productos congelados o cubitos de hielo para darle al producto final la consistencia fría y helada.

¿Son saludables?

Los smoothies pueden ser una buena forma de incorporar alimentos como frutas y verduras en nuestra alimentación, además al utilizar las frutas/verduras enteras y cereales o semillas (copos de avena, semillas de chía, lino) hacen de los smoothie una buena fuente de fibra.

La diferencia entre un buen smoothie y uno peor calidad está en la CALIDAD y CANTIDAD de los ingredientes. Uno de los problemas de los smoothies comerciales es la cantidad elevada de azúcar añadido que llevan para endulzarlos.

Los smoothies más nutritivos incluyen alimentos integrales, contienen poca o ninguna azúcar añadida e incluyen una cantidad equilibrada de carbohidratos, fibra, proteínas y grasas saludables.





Cómo hacer un smoothie saludable:

Hacer un smoothie es tan simple como poner todos los ingredientes en una batidora y batirlos hasta que tengan una textura homogénea.

- 1. Añade un líquido: puedes utilizar leche, bebidas vegetales, agua o el zumo de alguna fruta.
- 2.Añade un alimento fibroso (opcional): espinacas, kale u otra verdura fibrosa.
- 3.Añade frutas y/o verduras congeladas: plátanos, arándanos, coliflor, calabacín. Esto hará que nuestro smoothie tenga una consistencia más cremosa.
- 4.Añade frutas o verduras frescas: algunos ejemplos serían fresas frescas, aguacate, mango...
- 5. Añade extras: este el momento para darle un toque nutricional а tu batido agregando proteína en polvo, yogur o queso fresco batido, semillas de chía/lino, canela, cúrcuma,..
- 6. iMezclar! Bata la mezcla hasta que el batido se vea sedoso.
- 7. Servir y disfrutar.

4 IDEAS DE SMOOTHIES SALUDABLES



SMOOTHIE VERDE DE PLÁTANO Y ESPINACAS

- 1 yogur griego
- 1 plátano mediano congelado.
- 1 puñado de espinacas crudas.
- 1 trocito de jengibre fresco (opcional)
- 1/4 aguacate.
- I vaso de bebida vegetal sín azúcar.
- Canela al gusto.

SMOOTHIE DE PLATANO Y ALBARICOQUE

- 1 yogur griego
- I plátano mediano.
- 1-2 albaricoques
- I scoop proteina en polvo sin sabor (opcional)
- Semillas de lino molidas.
- Canela al gusto.
- Agua.



SMOOTHIE DE FRESAS Y REMOLACHA

- 1 yogur de soja sabor coco.
- 1/4 remolacha cocida.
- 5-6 fresas congeladas.
- 1 vaso de agua de coco.
- I cucharada de semillas de chía.
- Fresas frescas y almendras laminadas (para decorar).

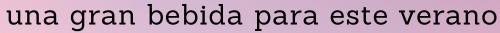
SMOOTHIE DE CHOCOLATE

- 1/2 calabacín congelado.
- 1/4 aguacate.
- 2 cucharadas de cacao en polvo desgrasado.
- 1 plátano mediano.
- 1 vaso de bebida vegetal sin azúcar.
- Chocolate negro picado (para decorar)



AUTORA: SARA DSCHOUTEZO. SABORESALMAXIMO.COM

horchata





Horchata; su historia.

Sin duda una de las mejores bebidas y de las más refrescantes para el verano. Esta bebida típica de Valencia, preparada con agua, azúcar y chufas mojadas o molidas, y algunos ingredientes que aumentan su sabor como por ejemplo la canela, es maravillosa para tomarla en cualquier momento ya que es buen digestivo, tiene muchos alimentos, y es refrescante.

Su origen empieza por la chufa, que al parecer ya era conocida por los antiguos egipcios, por los persas y los árabes de la antigüedad. En España tiene origen en Alboraya y es un dulce típico de la Comunidad Valenciana que se acompaña normalmente con fartones, un dulce típico también de la comunidad Valenciana. Para crear esta delicia se comienza lavando el tubérculo, que posteriormente pasará a un molino para su trituración, se deja un tiempo de reposo, se prensa luego varias veces y se obtiene el extracto final, para finalizar se le añade azúcar y se vuelve a tamizar.

En el mundo hay varias variedades. En Italia y en Malta se conoce como la orzata se aromatiza con esencia a almendra amarga. En Francia a base de cebada y se le llama orgeat. También existen la horchata de arroz o de avena en Mexico. En Cuba, Venezuela y Puerto Rico es elaborada a base de arroz. En el salvador se elabora una bebida de sabor semejante al regaliz igualmente llamada horchata, que se obtiene del árbol del morro. En Ecuador la horchata se refiere a una infusión de color rojizo que contiene hasta 71 especies hierbas.





UOLEY PLAYA



El voley playa es lo mismo que el de pista, pero este se juega en la playa.

Las diferencias con el voleibol de pista, es el número de componentes del equipo. se aplica en competiciones, equipos de dos jugadores sin ningún cambio. El Voleibol de playa se juega de manera informal en cualquier parte.



REGLAS IGUALES A LAS DEL VOLEY NORMAL

El vóley playa se juega en lo esencial igual que el voleibol. Un jugador comienza el juego sacando el balón hacia el campo contrario. Cada equipo puede golpear el balón tres veces hasta devolverlo por encima de la red. No se puede sujetar el balón cuando se toca, ni tocarlo dos veces consecutivas, aunque se puede golpear con cualquier parte del cuerpo. El punto se pierde si no se pasa el balón tras el tercer toque, si toca el campo propio, si se envía fuera de los límites del terreno o si se toca la red con el cuerpo.





REGLAS QUE LOS DIFERENCIAN

Se juega sobre superficie de arena, como su nombre indica, en una playa.

El campo es más pequeño.

No hay más líneas que las cuatro que delimitan el rectángulo.

Los jugadores no tienen posiciones fijas sobre la arena del terreno de juego.

Para adecuarse al entorno y la temperatura se juega descalzo y con indumentaria adecuada: traje de baño.

En el voleibol puede haber sustituciones, en cambio en el voleibol de playa no puede haber porque solo son 2 jugadores por equipo.

Así muchas reglas más, pero estas son las más sencillas/básicas para jugar al vóley playa.



My Hero Academy nos sitúa en un mundo utópico donde el ser humano nace, desde hace algunas generaciones, con superpoderes. El empleo de estos poderes dividirá la sociedad entre héroes y villanos, así como el resto de mortales que no gozan de poderes y están en manos de los dos anteriores. El protagonista de la historia es el joven Izuku Midoriya, uno de los pocos casos de personas que no desarrollan poder alguno. Esto supone un duro golpe para Midoriya, pues su sueño es convertirse en un héroe. Un día su vida cambiará radicalmente al conocer a su gran ídolo All-Might, quien le nombra heredero de su poder pasándole el testigo de su don. Con el poder de All-Might todavía en desarrollo, el joven Midoriya comienza su aprendizaje en la UA, una academia de prestigio para jóvenes aspirantes a superhéroes. Así comienza la historia de Midoriya y de cómo se acabará convirtiendo en el mayor héroe de todos los tiempos.

Vibrante y brillante es el diseño y concepto de los personajes, así como los firmes valores que éstos mantienen, y su original diseño artístico en lo que se refiere a las singularidades: control de la gravedad, niebla, cintas que salen de los codos...

Pero el gran acierto de la serie es, sin lugar a dudas, la construcción de los villanos, donde destaca Stain, el "mataheroes", personaje que permite plantear problemas que acarrea tener tanto superpoder suelto en la sociedad. El enfrentamiento de los nobles idealesque pecan incluso de ingenios en muchos héroes, y los villanos que buscan destruir la sociedad tal como la conocemos, nos brinda fuentes de conflicto constantes que, a la vez que nos entretiene, nos hará pensar. Implacables los dos bandos, mantienen un ten con ten dialéctico y físico de gran nivel.

Grandes series como Dragon Ball, Attackon Titan o Full Metal Alchemist han acompañado a varias generaciones, marcándolas para siempre. My Hero Academia, anime basado en el manga homónimo creado por KōheiHorikoshi, será una de ellas os lo aseguro.

MAURICIO GUARDIA





Lucifer

Es una serie que trata sobre el mismísimo diablo, solo que muestra cómo es su verdadero ser. Estamos acostumbrados a cuando escuchamos Lucifer pensamos en un ser malo y despiadado, y en esta serie veremos esto, pero también su lado más divertido, juguetón, amable, bueno y vulnerable. Su historia empieza, cuando Lucifer sube desde el infierno a la Tierra, más concretamente en los Ángeles, porque le aburre estar en el infierno ya que es el castigo divino que le hizo cumplir su padre, Dios. En los Ángeles él se dedica a conceder deseos para que luego los seres humanos que le hayan pedido un deseo puedan devolvérselo, pero entre todo esto ocurre una desgracia, un asesinato, de una persona que le importaba un poco a Lucifer y, no contento con esto él busca a un culpable, en este momento conoce a una inspectora de policía, con la cual formará una alianza muy fuerte y de aquí en adelante, Lucifer se convertirá en su ayudante en los casos de asesinato. El lado vulnerable de Lucifer aparecerá gracias a Chloe Decker que es la inspectora con la cual tendrá una historia amorosa. También se nos contará un poco su historia, que no es poca, después de tantos años de existencia. Entre todo esto se nos va mostrando que Lucifer no es todo lo que se cuenta en la Biblia, si no que detrás de él hay muchos más errores de otros seres angelicales. Esta serie está compuesta por 5 temporadas pero se cree que durante este año saldrá la sexta entrega.

Beatriz Barragán 2ºA ESO

LAPRUESA



Hemos sido entrenados bajo duras condiciones, pero pocos consiguen estar a la altura, una vez que consigues sobrevivir al entrenamiento debes pasar por una serie de pruebas donde a partir de las habilidades que demuestras, determinaran si eres válido o no. Hola, mi nombre es Yugo, tengo 16 años y aspiro a ser un gran guerrero, ya he acabado el duro entrenamiento que concluirá mi iniciación como cadete, mañana me enfrentaré a esa prueba.

7 A.M.

Subo a un majestuoso barco, echo una última mirada hacia mi hogar, al que prometí volver pronto, cuando aún no sabía de qué iba la vida, ya dentro del barco se me es asignado un compañero de viaje: Sharp, un macaco de la suerte, el elegido para aconsejarme, el elegido para guiarme. Iniciamos el viaje, desde Germania nos dirigimos hacia un famoso distrito africano, donde nos enfrentaríamos a la prueba.

Eran las 13:00 p.m., me encontraba en el comedor del barco, deleitándome con un filete, cuando de repente surgió un tremendo ruido proveniente de la cubierta. Por el sonido deduje que se trataba de algo grande que amenazaba la seguridad del barco, agarré mi espada, cuando me levanto de un salto y salgo para ver qué es, cuando algo me hace tambalear, estaba ante un gran basilisco quien me miraba con sus bizcos ojos, tenía rodeado el barco, quería hundirlo, pues estábamos en su territorio. Corrí, corrí adentro de una de las recámaras del barco, yo, Yugo ¿Estaba huyendo?, me temblaban las piernas, estaba decidido a no salir hasta que pasara el peligro cuando de repente escuché por uno de los megáfonos del barco:

- Cadete Yugo, estás ante tu prueba, en esta misión, debes conseguir una escama de basilisco, cuando termines deberás meter al basilisco en una esfera mágica para así atraparlo, buena suerte.

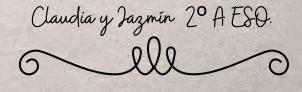
Miré a Sharp y dije: ¡¿Por qué yo?! , me puse en pie, salí de mi escondite, me dirigí al exterior, me coloqué en frente del basilisco mientras no paraba de repetir: ¡¿Por qué yo?! , el miedo me apedreaba, pero algo me hizo levantar la cabeza, me acordé de mis entrenamientos, mi sensei, una frase: pelea, combate tus miedos, enfréntalos, decide quién eres, desata tu espíritu guerrero, la victoria te llama, búscala.

En ese momento dejé de temblar, sabía lo que tenía que hacer, comencé a correr, subí por la cola del basilisco y me deslice hasta llegar a su lomo, la bestia no paraba de moverse, silbaba con auténtica furia, me iba a caer, cuanto más cerca estaba de conseguir la escama más se movía, parecía conocer mis intenciones y estaba dispuesto a no dejarme salirme con la mía. Pero en uno de sus descuidos le clavé la espada, el basilisco aulló de dolor, le conseguí quitar no una escama si no varias de golpe, misión cumplida pensé, ahora solo falta encerrarlo en la esfera mágica, espera ¿Y la esfera? Si no lo consigo meter ahí dentro ¡Acabará conmigo!, Y ahí fue cuando Sharp, mi macaco de la suerte al fin decidió actuar pasándome la esfera. Él me salvó, y yo le debía una. Agarré la esfera mágica y la abrí cuando de repente surgió una gran fuerza de dentro de la esfera que atrajo al basilisco hacia ella, capturando al basilisco. Allí cogí una de sus escamas y me la guarde. Después de aquello me dirigí hacia mi camarote, donde no tarde mucho tiempo en quedarme dormido.

7 A.M.

Desperté con el cuerpo hecho polvo, cuando el sonido de las olas chocando contra las piedras me alertó de que estábamos llegando a tierra firme ¡Estábamos llegando a Germania! Una vez allí me dirigí hacia palacio donde el rey me esperaba. Entre a la gran sala, llena de gente que me miraba con asombro lo que hizo que el corazón se me acelerara aún más. Le ofrecí la escama de basilisco al rey y acto seguido me arrodille ante él.

- Cadete Yugo, gracias a tu valentía, sabiduría y fuerza, has conseguido llegar hasta aquí, por eso hoy estamos aquí reunidos para nombrarte guerrero, guíate por tu instinto, el destino se ha pronunciado, que la fuerza y la sabiduría siempre te guíen.





Recetas del Enriqueta



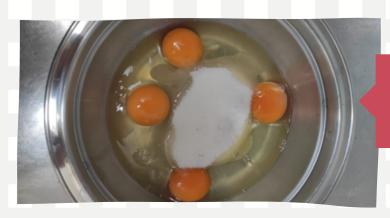


BROWNIE DE CHOCOLATE

Eva Alarcón y Adriana Albendea, 2º ESO A



1.- En un bol ponemos el chocolate y la mantequilla. Lo metemos al microondas a temperatura media para que se vaya derritiendo. Una vez derretido lo mezclamos muy bien.



2.- Ponemos los 4 huevos y el azúcar en un bol.



3.- Agregamos la harina y la cucharadita de bicarbonato.

Mezclamos muy bien.



4.- Agregamos el chocolate que hemos derretido junto con la mantequilla y el toque de vainilla. Seguimos mezclando.



5.- Agregamos las nueces y las pepitas de chocolate.



6.- En un recipiente de horno ponemos un poco de mantequilla y harina para que no se nos pegue el brownie. Incorporamos la mezcla y cubrimos con unas pepitas y unas nueces (opcional). Introducimos al horno durante 30-35 minutos a 180º.

Una sopa de letras muy veraniega



- Helado
- Piscina
- Pueblo
- Sol
- Calor
- Ventilador
- Mosquitos
- Playa

V	Е	Ζ	Т	I	L	Α	D	0	R	
Α	Т	В	J	R	V	Н	W	М	Н	
С	Α	لــ	0	R	Χ	Е	-	Р	Р	
Р	S	С	Υ	S	0	L	G	L	1	
Р	U	Е	В	L	0	Α	K	Α	S	
С	Ñ	0	D	L	D	D	F	Υ	С	
N	Α	Р	Е	С	Ν	0	Т	Α	1	
0	В	Q	F	М	Ε	J	G	Е	Ν	
М	0	S	ď	U	I	Τ	0	С	Α	
Т	М	V	Α	С	Е	Т	Α	С	S	

Adriana Albendea

