

01/09/2021 07.56.03



September 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

COLEGIO ENRIQUETA AYMER

[illegible]

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

01/09/2021 07.56.02

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7 KCal. 631 H.C. 90 Lip. 15 P. 39 LENTEJAS A LA HORTELANA POLLO GUISADO A LA CAZADORA FRUTA + LECHE PAN	8 KCal. 618 H.C. 60 Lip. 27 P. 35 JUDÍAS VERDES CON PATATAS ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS POSTRE LÁCTEO PAN	9 KCal. 745 H.C. 105 Lip. 23 P. 36 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL LIMÓN • ENSALADA DE COLORES FRUTA + LECHE PAN	10 KCal. 736 H.C. 91 Lip. 28 P. 33 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA POSTRE LÁCTEO PAN
13 KCal. 651 H.C. 73 Lip. 25 P. 37 PURE DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE, VERDURAS Y PATATA POSTRE LÁCTEO PAN	14 KCal. 781 H.C. 98 Lip. 31 P. 34 PASTA CON SALSA DE TOMATE Y JAMÓN MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA FRUTA + LECHE PAN	15 KCal. 657 H.C. 65 Lip. 33 P. 29 GUISANTES REHOGADOS HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA • ENSALADA POSTRE LÁCTEO PAN	16 KCal. 754 H.C. 77 Lip. 31 P. 45 PATATAS A LA RIOJANA LOMOS DE CABALLA EN ACEITE CON TOMATE NATURAL FRUTA + LECHE PAN	17 KCal. 678 H.C. 79 Lip. 26 P. 35 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA POSTRE LÁCTEO PAN
20 KCal. 746 H.C. 100 Lip. 27 P. 31 ARROZ TRES DELICIAS MELUZA ENHARINADA • ENSALADA VERDE POSTRE LÁCTEO PAN	21 KCal. 730 H.C. 80 Lip. 32 P. 31 MENESTRA DE VERDURAS LACON ASADO A LA GALLEGA CON PATATAS Y PIMENTÓN FRUTA + LECHE PAN	22 KCal. 685 H.C. 109 Lip. 17 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) POSTRE LÁCTEO PAN	23 KCal. 577 H.C. 75 Lip. 17 P. 36 PURE DE PATATA Y ZANAHORIA ATÚN CON TOMATE FRUTA + LECHE PAN	24 KCal. 800 H.C. 101 Lip. 30 P. 37 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • ENSALADA POSTRE LÁCTEO PAN
27 KCal. 702 H.C. 90 Lip. 24 P. 37 MACARRONES CON ATUN MERLUZA AL HORNO • ENSALADA POSTRE LÁCTEO PAN	28 KCal. 721 H.C. 109 Lip. 22 P. 27 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS SAN JACOBO • ENSALADA FRUTA + LECHE PAN	29 KCal. 553 H.C. 71 Lip. 21 P. 23 PATATAS MARINERA FILETE DE POLLO • ENSALADA POSTRE LÁCTEO PAN	30 KCal. 641 H.C. 73 Lip. 29 P. 25 HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS EN SALSA • PATATA COCIDA FRUTA + LECHE PAN	



September 2021

LAL00002: NO NUTS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

COLEGIO ENRIQUETA AYMER

[illegible]

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

01/09/2021 07.56.04

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7 KCal. 555 H.C. 81 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS A LA HORTELANA POLLO GUISADO A LA CAZADORA FRUTA PAN	8 KCal. 575 H.C. 57 Lip. 25 P. 33 JUDÍAS VERDES CON PATATAS ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 669 H.C. 96 Lip. 19 P. 33 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL LIMÓN • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	10 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 26 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA FRUTA FRESCA PAN
13 KCal. 608 H.C. 70 Lip. 23 P. 35 PURE DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE, VERDURAS Y PATATA FRUTA FRESCA PAN	14 KCal. 705 H.C. 89 Lip. 27 P. 31 PASTA CON SALSA DE TOMATE Y JAMÓN MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA FRUTA PAN	15 KCal. 614 H.C. 61 Lip. 31 P. 26 GUISANTES REHOGADOS HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA • ENSALADA FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 679 H.C. 68 Lip. 28 P. 42 PATATAS A LA RIOJANA LOMOS DE CABALLA EN ACEITE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	17 KCal. 635 H.C. 76 Lip. 25 P. 32 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN
20 KCal. 703 H.C. 97 Lip. 25 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS MELUZA ENHARINADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	21 KCal. 655 H.C. 71 Lip. 28 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS LACON ASADO A LA GALLEGA CON PATATAS Y PIMENTÓN FRUTA PAN	22 KCal. 642 H.C. 106 Lip. 15 P. 28 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 501 H.C. 66 Lip. 13 P. 33 PURE DE PATATA Y ZANAHORIA ATÚN CON TOMATE FRUTA PAN	24 KCal. 757 H.C. 98 Lip. 28 P. 35 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • ENSALADA FRUTA FRESCA PAN
27 KCal. 659 H.C. 87 Lip. 22 P. 34 MACARRONES CON ATUN MERLUZA AL HORNO • ENSALADA FRUTA FRESCA PAN	28 KCal. 646 H.C. 100 Lip. 18 P. 25 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS SAN JACOBO • ENSALADA FRUTA PAN	29 KCal. 510 H.C. 68 Lip. 19 P. 21 PATATAS MARINERA FILETE DE POLLO • ENSALADA FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 566 H.C. 65 Lip. 26 P. 22 HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS EN SALSA • PATATA COCIDA FRUTA PAN	



September 2021

LAL00053: NO NUTS, KIWI, PEACH

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

COLEGIO ENRIQUETA AYMER

[illegible]

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

01/09/2021 07.56.05