

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 678 H.C. 88 Lip. 18 P. 46 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN
4 KCal. 743 H.C. 109 Lip. 27 P. 18 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO PAN BLANCO	5 KCal. 555 H.C. 63 Lip. 19 P. 36 JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 569 H.C. 76 Lip. 14 P. 38 GARBANZOS CON VERDURA BACALAO EN SALSAS CON PIMIENTOS POSTRE LÁCTEO PAN	7 KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 691 H.C. 78 Lip. 28 P. 35 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE LÁCTEO PAN
		13 KCal. 702 H.C. 89 Lip. 28 P. 27 MACARRONES AL AJILLO CON VERDURITAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO PAN	14 KCal. 537 H.C. 68 Lip. 19 P. 28 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 676 H.C. 88 Lip. 19 P. 42 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA POSTRE LÁCTEO PAN
18 KCal. 707 H.C. 90 Lip. 22 P. 43 PASTA CON TOMATE GRATINADA LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE POSTRE LÁCTEO PAN	19 KCal. 595 H.C. 79 Lip. 26 P. 14 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	20 KCal. 693 H.C. 90 Lip. 24 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO POSTRE LÁCTEO PAN	21 KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 568 H.C. 73 Lip. 14 P. 41 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA FILETE DE ABADEJO EN SALSAS CON VERDURITAS POSTRE LÁCTEO PAN
25 KCal. 674 H.C. 78 Lip. 25 P. 38 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS POSTRE LÁCTEO PAN	26 KCal. 643 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN	27 KCal. 730 H.C. 81 Lip. 29 P. 40 LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA POSTRE LÁCTEO PAN	28 KCal. 578 H.C. 75 Lip. 25 P. 16 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 681 H.C. 59 Lip. 34 P. 37 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA POSTRE LÁCTEO PAN

Octubre 2021

LAL00002: NO FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 678 H.C. 88 Lip. 18 P. 46 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN
4 KCal. 743 H.C. 109 Lip. 27 P. 18 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO PAN BLANCO	5 KCal. 555 H.C. 63 Lip. 19 P. 36 JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 569 H.C. 76 Lip. 14 P. 38 GARBANZOS CON VERDURA BACALAO EN SALSAS CON PIMIENTOS POSTRE LÁCTEO PAN	7 KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 691 H.C. 78 Lip. 28 P. 35 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE LÁCTEO PAN
		13 KCal. 702 H.C. 89 Lip. 28 P. 27 MACARRONES AL AJILLO CON VERDURITAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO PAN	14 KCal. 537 H.C. 68 Lip. 19 P. 28 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 676 H.C. 88 Lip. 19 P. 42 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA POSTRE LÁCTEO PAN
18 KCal. 707 H.C. 90 Lip. 22 P. 43 PASTA CON TOMATE GRATINADA LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE POSTRE LÁCTEO PAN	19 KCal. 595 H.C. 79 Lip. 26 P. 14 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	20 KCal. 693 H.C. 90 Lip. 24 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO POSTRE LÁCTEO PAN	21 KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 568 H.C. 73 Lip. 14 P. 41 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA FILETE DE ABADEJO EN SALSAS CON VERDURITAS POSTRE LÁCTEO PAN
25 KCal. 674 H.C. 78 Lip. 25 P. 38 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS POSTRE LÁCTEO PAN	26 KCal. 643 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN	27 KCal. 730 H.C. 81 Lip. 29 P. 40 LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA POSTRE LÁCTEO PAN	28 KCal. 578 H.C. 75 Lip. 25 P. 16 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 681 H.C. 59 Lip. 34 P. 37 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA POSTRE LÁCTEO PAN