

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>2 KCal. 849 H.C. 113 Lip. 29 P. 39</p> <p>ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>3 KCal. 676 H.C. 86 Lip. 18 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE POLLO AL HORNO • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN</p>	<p>4 KCal. 639 H.C. 79 Lip. 23 P. 34</p> <p>CREMA DE CALABAZA FILETE DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>5 KCal. 716 H.C. 96 Lip. 26 P. 28</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SAN JACOBO CASERO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN</p>
<p>8 KCal. 696 H.C. 108 Lip. 19 P. 29</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR PAN</p>		<p>10 KCal. 737 H.C. 75 Lip. 36 P. 33</p> <p>PATATAS CON MAGRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE TOMATE ACTIMEL PAN</p>	<p>11 KCal. 739 H.C. 80 Lip. 34 P. 28</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATA PANADERA FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>12 KCal. 904 H.C. 98 Lip. 41 P. 40</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA • PIMIENTO ROJO NATILLAS PAN</p>
<p>15 KCal. 782 H.C. 93 Lip. 26 P. 48</p> <p>MACARRONES CON ATUN Y TOMATE BACALAO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>	<p>16 KCal. 649 H.C. 83 Lip. 18 P. 42</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALMON A LA PLANCHA • VERDURAS FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>17 KCal. 590 H.C. 61 Lip. 29 P. 27</p> <p>JUDIÁS VERDES REHOGADAS HUEVOS CON PISTO ACTIMEL PAN</p>	<p>18 KCal. 603 H.C. 64 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • GUARNICION CHAMPIÑON FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>19 KCal. 684 H.C. 72 Lip. 29 P. 37</p> <p>PURE DE VERDURAS MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS YOGUR PAN</p>
<p>22 KCal. 830 H.C. 115 Lip. 27 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>	<p>23 KCal. 638 H.C. 72 Lip. 27 P. 30</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>24 KCal. 702 H.C. 95 Lip. 24 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN</p>	<p>25 KCal. 748 H.C. 107 Lip. 20 P. 40</p> <p>ARROZ CON VERDURAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>26 KCal. 916 H.C. 116 Lip. 40 P. 24</p> <p>CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN PIZZA • LECHUGA ICEBERG MINIDOTS PAN</p>
<p>29 KCal. 683 H.C. 90 Lip. 25 P. 30</p> <p>FIDEUA DE MARISCO ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR PAN</p>	<p>30 KCal. 620 H.C. 82 Lip. 21 P. 29</p> <p>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES SAN JACOBO CASERO • ENSALADA DE COLORES FRUTA + LECHE PAN</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>2 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 27 P. 33</p> <p>ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS FRUTA + BEBIDA DE SOJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>3 KCal. 603 H.C. 70 Lip. 18 P. 42</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE POLLO AL HORNO • ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>4 KCal. 445 H.C. 46 Lip. 19 P. 27</p> <p>CREMA DE CALABAZA LOMO FRESCO A LA PLANCHA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA + BEBIDA DE SOJA</p>	<p>5 KCal. 597 H.C. 90 Lip. 19 P. 20</p> <p>MACARRONES CON TOMATE DELICIAS DE PAVO CON ZANAHORIA • ENSALADA DE TOMATE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>8 KCal. 632 H.C. 96 Lip. 18 P. 23</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>		<p>10 KCal. 707 H.C. 70 Lip. 36 P. 28</p> <p>PATATAS CON MAGRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE TOMATE FRUTA + BEBIDA DE SOJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11 KCal. 635 H.C. 62 Lip. 29 P. 28</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA JARDINERA FRUTA + BEBIDA DE SOJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>12 KCal. 767 H.C. 76 Lip. 37 P. 33</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA • PIMIENTO ROJO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>15 KCal. 692 H.C. 90 Lip. 28 P. 24</p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN AL AJILLO CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>16 KCal. 580 H.C. 74 Lip. 16 P. 36</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALMON A LA PLANCHA • VERDURAS FRUTA + BEBIDA DE SOJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 517 H.C. 46 Lip. 29 P. 21</p> <p>JUDIÁS VERDES REHOGADAS HUEVOS CON PISTO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18 KCal. 543 H.C. 64 Lip. 24 P. 18</p> <p>SOPA DE VERDURA JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • GUARNICION CHAMPIÑON FRUTA + BEBIDA DE SOJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>19 KCal. 620 H.C. 61 Lip. 28 P. 31</p> <p>PURE DE VERDURAS MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>22 KCal. 766 H.C. 104 Lip. 27 P. 29</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>23 KCal. 569 H.C. 63 Lip. 25 P. 24</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA + BEBIDA DE SOJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 605 H.C. 96 Lip. 16 P. 24</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>25 KCal. 679 H.C. 98 Lip. 18 P. 34</p> <p>ARROZ CON VERDURAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA + BEBIDA DE SOJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>26 KCal. 580 H.C. 81 Lip. 18 P. 26</p> <p>MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • LECHUGA ICEBERG GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>29 KCal. 511 H.C. 56 Lip. 23 P. 22</p> <p>SOPA DE ARROZ HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA JARDINERA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>30 KCal. 527 H.C. 68 Lip. 15 P. 32</p> <p>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA + BEBIDA DE SOJA PAN SIN GLUTEN</p>			

Noviembre 2021

LAL00053: NO FRUTOS SECOS, KIWI, MELOCOTON

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>2 KCal. 773 H.C. 105 Lip. 26 P. 36</p> <p>ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS FRUTA PAN</p>	<p>3 KCal. 676 H.C. 86 Lip. 18 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE POLLO AL HORNO • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN</p>	<p>4 KCal. 599 H.C. 80 Lip. 19 P. 32</p> <p>CREMA DE CALABAZA LOMO FRESCO A LA PLANCHA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN</p>	<p>5 KCal. 708 H.C. 89 Lip. 28 P. 29</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SAN JACOBO CASERO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>8 KCal. 688 H.C. 101 Lip. 20 P. 30</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR NATURAL PAN</p>		<p>10 KCal. 737 H.C. 75 Lip. 36 P. 33</p> <p>PATATAS CON MAGRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE TOMATE ACTIMEL PAN</p>	<p>11 KCal. 699 H.C. 81 Lip. 31 P. 25</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATA PANADERA FRUTA PAN</p>	<p>12 KCal. 904 H.C. 98 Lip. 41 P. 40</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA • PIMIENTO ROJO NATILLAS PAN</p>
<p>15 KCal. 773 H.C. 87 Lip. 28 P. 49</p> <p>MACARRONES CON ATUN Y TOMATE BACALAO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>16 KCal. 574 H.C. 74 Lip. 15 P. 40</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALMON A LA PLANCHA • VERDURAS FRUTA PAN</p>	<p>17 KCal. 590 H.C. 61 Lip. 29 P. 27</p> <p>JUDIÁS VERDES REHOGADAS HUEVOS CON PISTO ACTIMEL PAN</p>	<p>18 KCal. 563 H.C. 65 Lip. 24 P. 26</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • GUARNICION CHAMPIÑON FRUTA PAN</p>	<p>19 KCal. 676 H.C. 66 Lip. 30 P. 38</p> <p>PURE DE VERDURAS MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>22 KCal. 821 H.C. 109 Lip. 29 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>23 KCal. 563 H.C. 64 Lip. 24 P. 27</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN</p>	<p>24 KCal. 702 H.C. 95 Lip. 24 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN</p>	<p>25 KCal. 708 H.C. 108 Lip. 17 P. 37</p> <p>ARROZ CON VERDURAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN</p>	<p>26 KCal. 545 H.C. 53 Lip. 24 P. 29</p> <p>CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • LECHUGA ICEBERG GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>29 KCal. 674 H.C. 83 Lip. 26 P. 31</p> <p>FIDEUA DE MARISCO ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>30 KCal. 559 H.C. 78 Lip. 18 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES SAN JACOBO CASERO • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN</p>			

Noviembre 2021

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>2 KCal. 849 H.C. 113 Lip. 29 P. 39</p> <p>ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>3 KCal. 676 H.C. 86 Lip. 18 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE POLLO AL HORNO • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN</p>	<p>4 KCal. 639 H.C. 79 Lip. 23 P. 34</p> <p>CREMA DE CALABAZA LOMO FRESCO A LA PLANCHA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>5 KCal. 716 H.C. 96 Lip. 26 P. 28</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SAN JACOBO CASERO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN</p>
<p>8 KCal. 696 H.C. 108 Lip. 19 P. 29</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR PAN</p>		<p>10 KCal. 737 H.C. 75 Lip. 36 P. 33</p> <p>PATATAS CON MAGRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE TOMATE ACTIMEL PAN</p>	<p>11 KCal. 739 H.C. 80 Lip. 34 P. 28</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATA PANADERA FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>12 KCal. 904 H.C. 98 Lip. 41 P. 40</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA • PIMIENTO ROJO NATILLAS PAN</p>
<p>15 KCal. 782 H.C. 93 Lip. 26 P. 48</p> <p>MACARRONES CON ATUN Y TOMATE BACALAO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>	<p>16 KCal. 649 H.C. 83 Lip. 18 P. 42</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALMON A LA PLANCHA • VERDURAS FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>17 KCal. 590 H.C. 61 Lip. 29 P. 27</p> <p>JUDIÁS VERDES REHOGADAS HUEVOS CON PISTO ACTIMEL PAN</p>	<p>18 KCal. 603 H.C. 64 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • GUARNICION CHAMPIÑON FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>19 KCal. 684 H.C. 72 Lip. 29 P. 37</p> <p>PURE DE VERDURAS MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS YOGUR PAN</p>
<p>22 KCal. 830 H.C. 115 Lip. 27 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>	<p>23 KCal. 638 H.C. 72 Lip. 27 P. 30</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>24 KCal. 702 H.C. 95 Lip. 24 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN</p>	<p>25 KCal. 748 H.C. 107 Lip. 20 P. 40</p> <p>ARROZ CON VERDURAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>26 KCal. 545 H.C. 53 Lip. 24 P. 29</p> <p>CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • LECHUGA ICEBERG GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>29 KCal. 683 H.C. 90 Lip. 25 P. 30</p> <p>FIDEUA DE MARISCO ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR PAN</p>	<p>30 KCal. 620 H.C. 82 Lip. 21 P. 29</p> <p>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES SAN JACOBO CASERO • ENSALADA DE COLORES FRUTA + LECHE PAN</p>			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 849 H.C. 113 Lip. 29 P. 39 ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS FRUTA + LECHE PAN	3 KCal. 676 H.C. 86 Lip. 18 P. 48 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE POLLO AL HORNO • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN	4 KCal. 639 H.C. 79 Lip. 23 P. 34 CREMA DE CALABAZA LOMO FRESCO A LA PLANCHA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA + LECHE PAN	5 KCal. 575 H.C. 99 Lip. 11 P. 25 MACARRONES CON TOMATE DELICIAS DE PAVO CON ZANAHORIA YOGUR PAN
8 KCal. 696 H.C. 108 Lip. 19 P. 29 ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR PAN		10 KCal. 737 H.C. 75 Lip. 36 P. 33 PATATAS CON MAGRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE TOMATE ACTIMEL PAN	11 KCal. 739 H.C. 80 Lip. 34 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATA PANADERA FRUTA + LECHE PAN	12 KCal. 904 H.C. 98 Lip. 41 P. 40 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA • PIMIENTO ROJO NATILLAS PAN
15 KCal. 756 H.C. 101 Lip. 28 P. 30 MACARRONES SIN GLUTEN AL AJILLO CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	16 KCal. 649 H.C. 83 Lip. 18 P. 42 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALMON A LA PLANCHA • VERDURAS FRUTA + LECHE PAN	17 KCal. 612 H.C. 61 Lip. 29 P. 31 JUDÍAS VERDES REHOGADAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA JARDINERA ACTIMEL PAN	18 KCal. 612 H.C. 73 Lip. 26 P. 24 SOPA DE VERDURA JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • GUARNICION CHAMPIÑON FRUTA + LECHE PAN	19 KCal. 684 H.C. 72 Lip. 29 P. 37 PURE DE VERDURAS MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS YOGUR PAN
22 KCal. 640 H.C. 82 Lip. 15 P. 48 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	23 KCal. 638 H.C. 72 Lip. 27 P. 30 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA + LECHE PAN	24 KCal. 678 H.C. 111 Lip. 16 P. 29 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) ACTIMEL PAN	25 KCal. 748 H.C. 107 Lip. 20 P. 40 ARROZ CON VERDURAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA + LECHE PAN	26 KCal. 578 H.C. 83 Lip. 17 P. 29 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • LECHUGA ICEBERG GELATINA SIN AZUCAR PAN
29 KCal. 571 H.C. 71 Lip. 23 P. 23 SOPA DE ARROZ ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR PAN	30 KCal. 596 H.C. 76 Lip. 17 P. 38 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA + LECHE PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>2 KCal. 907 H.C. 116 Lip. 37 P. 34</p> <p>ARROZ CON TOMATE <u>HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA JARDINERA</u> • PATATAS CHIPS FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>3 KCal. 676 H.C. 86 Lip. 18 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>FILETE DE POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN</p>	<p>4 KCal. 639 H.C. 79 Lip. 23 P. 34</p> <p>CREMA DE CALABAZA <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>5 KCal. 716 H.C. 96 Lip. 26 P. 28</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SAN JACOBO CASERO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN</p>
<p>8 KCal. 658 H.C. 93 Lip. 17 P. 37</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS <u>LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑON</u> YOGUR PAN</p>		<p>10 KCal. 737 H.C. 75 Lip. 36 P. 33</p> <p>PATATAS CON MAGRO <u>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS</u> • ENSALADA DE TOMATE ACTIMEL PAN</p>	<p>11 KCal. 739 H.C. 80 Lip. 34 P. 28</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS <u>HAMBURGUESA A LA PLANCHA</u> • PATATA PANADERA FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>12 KCal. 650 H.C. 83 Lip. 17 P. 45</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>FILETE DE POLLO AL AJILLO (DIETAS)</u> • PIMIENTO ROJO NATILLAS PAN</p>
<p>15 KCal. 565 H.C. 92 Lip. 11 P. 28</p> <p><u>MACARRONES CON VERDURA</u> <u>FIAMBRE DE PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA</u> YOGUR PAN</p>	<p>16 KCal. 622 H.C. 83 Lip. 16 P. 41</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA (DIETAS)</u> • VERDURAS FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>17 KCal. 590 H.C. 61 Lip. 29 P. 27</p> <p>JUDIÁS VERDES REHOGADAS HUEVOS CON PISTO ACTIMEL PAN</p>	<p>18 KCal. 603 H.C. 64 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS <u>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS</u> • GUARNICION CHAMPIÑON FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>19 KCal. 684 H.C. 72 Lip. 29 P. 37</p> <p>PURE DE VERDURAS MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS YOGUR PAN</p>
<p>22 KCal. 830 H.C. 115 Lip. 27 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>	<p>23 KCal. 617 H.C. 80 Lip. 22 P. 28</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA <u>DELICIAS DE PAVO CON ZANAHORIA</u> • ENSALADA DE TOMATE FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>24 KCal. 702 H.C. 95 Lip. 24 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN</p>	<p>25 KCal. 748 H.C. 107 Lip. 20 P. 40</p> <p>ARROZ CON VERDURAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA + LECHE PAN</p>	<p>26 KCal. 578 H.C. 83 Lip. 17 P. 29</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA</u> • LECHUGA ICEBERG <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN</p>
<p>29 KCal. 571 H.C. 71 Lip. 23 P. 23</p> <p><u>SOPA DE ARROZ</u> ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR PAN</p>	<p>30 KCal. 620 H.C. 82 Lip. 21 P. 29</p> <p>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES SAN JACOBO CASERO • ENSALADA DE COLORES FRUTA + LECHE PAN</p>			