

Diciembre 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 693 H.C. 90 Lip. 21 P. 42 PAELLA MIXTA CABALLA • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	2 KCal. 606 H.C. 69 Lip. 20 P. 38 MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 743 H.C. 85 Lip. 27 P. 44 MACARRONES CON TOMATE BACALAO EMPANADO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
			9 KCal. 639 H.C. 92 Lip. 22 P. 16 JUDIAS VERDES REHOGADAS EMPANADILLAS DE ATUN • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 742 H.C. 96 Lip. 27 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO NATILLAS PAN
13 KCal. 650 H.C. 79 Lip. 23 P. 38 LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO YOGUR PAN	14 KCal. 720 H.C. 94 Lip. 22 P. 40 CARACOLILLOS CON CHORIZO SALMON AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 574 H.C. 48 Lip. 33 P. 24 BROCOLI CON PATATAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN	16 KCal. 722 H.C. 103 Lip. 26 P. 26 ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	17 KCal. 612 H.C. 69 Lip. 19 P. 44 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PIMIENTOS YOGUR PAN
20 KCal. 625 H.C. 68 Lip. 28 P. 28 SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN	21 KCal. 689 H.C. 77 Lip. 31 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 868 H.C. 106 Lip. 38 P. 29 MACARRONES CARBONARA PERRITO CALIENTE • KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN		

Diciembre 2021

LAL00002: NO FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 693 H.C. 90 Lip. 21 P. 42 PAELLA MIXTA CABALLA • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	2 KCal. 606 H.C. 69 Lip. 20 P. 38 MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 743 H.C. 85 Lip. 27 P. 44 MACARRONES CON TOMATE BACALAO EMPANADO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
			9 KCal. 639 H.C. 92 Lip. 22 P. 16 JUDIAS VERDES REHOGADAS EMPANADILLAS DE ATUN • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 742 H.C. 96 Lip. 27 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO NATILLAS PAN
13 KCal. 650 H.C. 79 Lip. 23 P. 38 LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO YOGUR PAN	14 KCal. 720 H.C. 94 Lip. 22 P. 40 CARACOLILLOS CON CHORIZO SALMON AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 574 H.C. 48 Lip. 33 P. 24 BROCOLI CON PATATAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN	16 KCal. 722 H.C. 103 Lip. 26 P. 26 ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	17 KCal. 612 H.C. 69 Lip. 19 P. 44 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PIMIENTOS YOGUR PAN
20 KCal. 625 H.C. 68 Lip. 28 P. 28 SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN	21 KCal. 689 H.C. 77 Lip. 31 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 923 H.C. 89 Lip. 49 P. 35 MACARRONES CARBONARA SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHAMPIÑONES GELATINA SIN AZUCAR PAN		

Diciembre 2021

LCE00003: CELIACO, NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 644 H.C. 79 Lip. 21 P. 37 PAELLA MIXTA CABALLA • TOMATE NATURAL GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	2 KCal. 632 H.C. 72 Lip. 21 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	3 KCal. 609 H.C. 81 Lip. 20 P. 28 MACARRONES CON TOMATE BACALAO AL HORNO • ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
			9 KCal. 567 H.C. 63 Lip. 24 P. 26 JUDIAS VERDES REHOGADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	10 KCal. 605 H.C. 96 Lip. 16 P. 24 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
13 KCal. 610 H.C. 73 Lip. 22 P. 33 LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 656 H.C. 97 Lip. 18 P. 29 PASTA CON TOMATE SALMON AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 525 H.C. 37 Lip. 33 P. 20 BROCOLI CON PATATAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	16 KCal. 601 H.C. 104 Lip. 13 P. 21 ARROZ CON SALSA DE TOMATE DELICIAS DE PAVO CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	17 KCal. 572 H.C. 62 Lip. 19 P. 38 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PIMIENTOS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
20 KCal. 546 H.C. 58 Lip. 23 P. 27 SOPA DE ARROZ LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 716 H.C. 80 Lip. 33 P. 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 809 H.C. 99 Lip. 35 P. 27 PASTA CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHAMPIÑONES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN		

Diciembre 2021

LAL00053: NO FRUTOS SECOS, KIWI, MELOCOTON

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 693 H.C. 90 Lip. 21 P. 42 PAELLA MIXTA CABALLA • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	2 KCal. 615 H.C. 72 Lip. 20 P. 38 MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	3 KCal. 734 H.C. 79 Lip. 28 P. 44 MACARRONES CON TOMATE BACALAO EMPANADO • ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL PAN
			9 KCal. 649 H.C. 94 Lip. 22 P. 16 JUDIAS VERDES REHOGADAS EMPANADILLAS DE ATUN • PATATA PANADERA FRUTA PAN	10 KCal. 742 H.C. 96 Lip. 27 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO NATILLAS PAN
13 KCal. 642 H.C. 73 Lip. 24 P. 39 LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO YOGUR NATURAL PAN	14 KCal. 709 H.C. 92 Lip. 22 P. 40 CARACOLILLOS CON CHORIZO SALMON AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA PAN	15 KCal. 574 H.C. 48 Lip. 33 P. 24 BROCOLI CON PATATAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN	16 KCal. 731 H.C. 106 Lip. 26 P. 26 ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	17 KCal. 603 H.C. 62 Lip. 21 P. 44 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PIMIENTOS YOGUR NATURAL PAN
20 KCal. 616 H.C. 61 Lip. 30 P. 29 SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN	21 KCal. 678 H.C. 74 Lip. 31 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	22 KCal. 998 H.C. 108 Lip. 49 P. 36 MACARRONES CARBONARA SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHAMPIÑONES FRUTA PAN		

Diciembre 2021

LAL00005: NO PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 550 H.C. 98 Lip. 9 P. 24 <u>PAELLA VEGETAL</u> <u>DELICIAS DE PAVO CON ZANAHORIA</u> ACTIMEL PAN	2 KCal. 606 H.C. 69 Lip. 20 P. 38 MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 642 H.C. 83 Lip. 20 P. 36 MACARRONES CON TOMATE <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA (DIETAS)</u> • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
			9 KCal. 494 H.C. 60 Lip. 14 P. 35 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>FILETE DE POLLO AL AJILLO</u> • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 742 H.C. 96 Lip. 27 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO NATILLAS PAN
13 KCal. 650 H.C. 79 Lip. 23 P. 38 LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO YOGUR PAN	14 KCal. 771 H.C. 97 Lip. 29 P. 37 CARACOLILLOS CON CHORIZO <u>HAMBURGUESA DE TERNERA CON VERDURITAS Y CHAMPIÑONES</u> FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 574 H.C. 48 Lip. 33 P. 24 BROCOLI CON PATATAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN	16 KCal. 574 H.C. 101 Lip. 11 P. 23 ARROZ CON SALSA DE TOMATE <u>DELICIAS DE PAVO CON ZANAHORIA</u> FRUTA FRESCA PAN	17 KCal. 612 H.C. 69 Lip. 19 P. 44 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PIMIENTOS YOGUR PAN
20 KCal. 654 H.C. 74 Lip. 30 P. 25 <u>SOPA DE ARROZ</u> ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN	21 KCal. 689 H.C. 77 Lip. 31 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 858 H.C. 104 Lip. 38 P. 29 MACARRONES CARBONARA PERRITO CALIENTE PASTELITO DE CHOCOLATE PAN		

Diciembre 2021

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 693 H.C. 90 Lip. 21 P. 42 PAELLA MIXTA CABALLA • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	2 KCal. 606 H.C. 69 Lip. 20 P. 38 MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 649 H.C. 87 Lip. 21 P. 33 MACARRONES CON TOMATE BACALAO AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
			9 KCal. 540 H.C. 60 Lip. 23 P. 28 JUDIAS VERDES REHOGADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 717 H.C. 112 Lip. 19 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) NATILLAS PAN
13 KCal. 579 H.C. 78 Lip. 14 P. 39 LENTEJAS CON CALABAZA PALETA DE CERDO A LA PLANCHA YOGUR PAN	14 KCal. 629 H.C. 94 Lip. 17 P. 31 PASTA CON TOMATE SALMON AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 574 H.C. 48 Lip. 33 P. 24 BROCOLI CON PATATAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE ACTIMEL PAN	16 KCal. 722 H.C. 103 Lip. 26 P. 26 ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	17 KCal. 612 H.C. 69 Lip. 19 P. 44 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PIMIENTOS YOGUR PAN
20 KCal. 638 H.C. 58 Lip. 35 P. 26 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN	21 KCal. 589 H.C. 77 Lip. 17 P. 38 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 782 H.C. 95 Lip. 34 P. 29 PASTA CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHAMPIÑONES GELATINA SIN AZUCAR PAN		