

Enero 2022

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10 KCal. 793 H.C. 103 Lip. 27 P. 38</p> <p>ARROZ CON TOMATE LOMOS DE CABALLA • PATATAS CHIPS YOGUR PAN</p>	<p>11 KCal. 663 H.C. 77 Lip. 21 P. 47</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CASERAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>12 KCal. 621 H.C. 61 Lip. 32 P. 26</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN</p>	<p>13 KCal. 742 H.C. 88 Lip. 33 P. 29</p> <p>SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>14 KCal. 898 H.C. 92 Lip. 42 P. 41</p> <p>MACARRONES CON JAMON COCIDO PLATJA EMPANADA • VERDURITAS YOGUR PAN</p>
<p>17 KCal. 744 H.C. 79 Lip. 29 P. 46</p> <p>LENTEJAS CASERAS SALMON AL HORNO • PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 714 H.C. 94 Lip. 24 P. 35</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>19 KCal. 610 H.C. 98 Lip. 14 P. 29</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS ROPA VIEJA PLATANO CANARIO PAN</p>	<p>20 KCal. 768 H.C. 123 Lip. 25 P. 17</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>21 KCal. 670 H.C. 87 Lip. 22 P. 35</p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA NATILLAS PAN</p>
<p>24 KCal. 583 H.C. 74 Lip. 26 P. 18</p> <p>CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>	<p>25 KCal. 667 H.C. 92 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>26 KCal. 650 H.C. 82 Lip. 23 P. 33</p> <p>PATATAS CON MAGRO MERLUZA EN SALSA DE MANZANA ACTIMEL PAN</p>	<p>27 KCal. 665 H.C. 67 Lip. 31 P. 34</p> <p>GUISANTES CON JAMON JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>28 KCal. 817 H.C. 96 Lip. 32 P. 40</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO ABADEJO REBOZADO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>
<p>31 KCal. 572 H.C. 67 Lip. 21 P. 32</p> <p>PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN</p>				

Enero 2022

LAL00053: NO FRUTOS SECOS, KIWI, MELOCOTON

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10 KCal. 767 H.C. 94 Lip. 28 P. 38</p> <p>ARROZ CON TOMATE LOMOS DE CABALLA • PATATAS CHIPS YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>11 KCal. 645 H.C. 73 Lip. 21 P. 46</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CASERAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA PAN</p>	<p>12 KCal. 621 H.C. 61 Lip. 32 P. 26</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN</p>	<p>13 KCal. 751 H.C. 91 Lip. 33 P. 29</p> <p>SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN</p>	<p>14 KCal. 646 H.C. 83 Lip. 22 P. 32</p> <p>MACARRONES CON JAMON COCIDO MERLUZA ENHARINADA (DIETAS) • VERDURITAS YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>17 KCal. 719 H.C. 69 Lip. 30 P. 47</p> <p>LENTEJAS CASERAS SALMON AL HORNO • PATATAS YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>18 KCal. 696 H.C. 90 Lip. 24 P. 34</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA PAN</p>	<p>19 KCal. 610 H.C. 98 Lip. 14 P. 29</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS ROPA VIEJA PLATANO CANARIO PAN</p>	<p>20 KCal. 756 H.C. 121 Lip. 25 P. 17</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN</p>	<p>21 KCal. 670 H.C. 87 Lip. 22 P. 35</p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA NATILLAS PAN</p>
<p>24 KCal. 558 H.C. 64 Lip. 27 P. 18</p> <p>CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>25 KCal. 649 H.C. 88 Lip. 22 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA PAN</p>	<p>26 KCal. 650 H.C. 82 Lip. 23 P. 33</p> <p>PATATAS CON MAGRO MERLUZA EN SALSA DE MANZANA ACTIMEL PAN</p>	<p>27 KCal. 675 H.C. 69 Lip. 31 P. 34</p> <p>GUISANTES CON JAMON JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • PATATAS FRUTA PAN</p>	<p>28 KCal. 791 H.C. 87 Lip. 33 P. 40</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO ABADEJO REBOZADO • ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>31 KCal. 547 H.C. 58 Lip. 22 P. 33</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR NATURAL PAN</p>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 636 H.C. 77 Lip. 21 P. 37</p> <p>PAELLA MIXTA CABALLA • TOMATE NATURAL GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>2 KCal. 632 H.C. 72 Lip. 21 P. 36</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>3 KCal. 601 H.C. 79 Lip. 20 P. 28</p> <p>MACARRONES CON TOMATE BACALAO AL HORNO • ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
			<p>9 KCal. 542 H.C. 59 Lip. 24 P. 24</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 597 H.C. 93 Lip. 16 P. 24</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>13 KCal. 602 H.C. 71 Lip. 22 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>14 KCal. 656 H.C. 97 Lip. 18 P. 29</p> <p>PASTA CON TOMATE SALMON AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>15 KCal. 517 H.C. 35 Lip. 33 P. 20</p> <p>BROCOLI CON PATATAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>16 KCal. 601 H.C. 104 Lip. 13 P. 21</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE DELICIAS DE PAVO CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 564 H.C. 60 Lip. 19 P. 38</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PIMIENTOS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>20 KCal. 538 H.C. 56 Lip. 23 P. 27</p> <p>SOPA DE ARROZ LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>21 KCal. 716 H.C. 80 Lip. 33 P. 28</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>22 KCal. 801 H.C. 96 Lip. 35 P. 27</p> <p>PASTA CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHAMPIÑONES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>		

Enero 2022

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10 KCal. 793 H.C. 103 Lip. 27 P. 38</p> <p>ARROZ CON TOMATE LOMOS DE CABALLA • PATATAS CHIPS YOGUR PAN</p>	<p>11 KCal. 663 H.C. 77 Lip. 21 P. 47</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CASERAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>12 KCal. 621 H.C. 61 Lip. 32 P. 26</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN</p>	<p>13 KCal. 742 H.C. 88 Lip. 33 P. 29</p> <p>SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>14 KCal. 671 H.C. 93 Lip. 21 P. 32</p> <p>MACARRONES CON JAMON COCIDO MERLUZA ENHARINADA (DIETAS) • VERDURITAS YOGUR PAN</p>
<p>17 KCal. 744 H.C. 79 Lip. 29 P. 46</p> <p>LENTEJAS CASERAS SALMON AL HORNO • PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 714 H.C. 94 Lip. 24 P. 35</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>19 KCal. 610 H.C. 98 Lip. 14 P. 29</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS ROPA VIEJA PLATANO CANARIO PAN</p>	<p>20 KCal. 768 H.C. 123 Lip. 25 P. 17</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>21 KCal. 670 H.C. 87 Lip. 22 P. 35</p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA NATILLAS PAN</p>
<p>24 KCal. 583 H.C. 74 Lip. 26 P. 18</p> <p>CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>	<p>25 KCal. 667 H.C. 92 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>26 KCal. 650 H.C. 82 Lip. 23 P. 33</p> <p>PATATAS CON MAGRO MERLUZA EN SALSA DE MANZANA ACTIMEL PAN</p>	<p>27 KCal. 665 H.C. 67 Lip. 31 P. 34</p> <p>GUISANTES CON JAMON JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>28 KCal. 817 H.C. 96 Lip. 32 P. 40</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO ABADEJO REBOZADO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>
<p>31 KCal. 572 H.C. 67 Lip. 21 P. 32</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN</p>				

Enero 2022

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10 KCal. 793 H.C. 103 Lip. 27 P. 38</p> <p>ARROZ CON TOMATE LOMOS DE CABALLA • PATATAS CHIPS YOGUR PAN</p>	<p>11 KCal. 663 H.C. 77 Lip. 21 P. 47</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CASERAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>12 KCal. 621 H.C. 61 Lip. 32 P. 26</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN</p>	<p>13 KCal. 572 H.C. 74 Lip. 19 P. 31</p> <p>SOPA DE POLLO CON PASTA SIN GLUTEN RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>14 KCal. 681 H.C. 97 Lip. 23 P. 27</p> <p>MACARRONES CON TOMATE MERLUZA ENHARINADA (DIETAS) • VERDURITAS YOGUR PAN</p>
<p>17 KCal. 744 H.C. 79 Lip. 29 P. 46</p> <p>LENTEJAS CASERAS SALMON AL HORNO • PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 733 H.C. 102 Lip. 25 P. 32</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN/HUEVO) POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>19 KCal. 659 H.C. 107 Lip. 17 P. 26</p> <p>SOPA DE POLLO CON PASTA SIN GLUTEN ROPA VIEJA PLATANO CANARIO PAN</p>	<p>20 KCal. 618 H.C. 97 Lip. 15 P. 31</p> <p>ARROZ CON VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>21 KCal. 670 H.C. 87 Lip. 22 P. 35</p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA NATILLAS PAN</p>
<p>24 KCal. 580 H.C. 56 Lip. 29 P. 25</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>	<p>25 KCal. 643 H.C. 108 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>26 KCal. 650 H.C. 82 Lip. 23 P. 33</p> <p>PATATAS CON MAGRO MERLUZA EN SALSA DE MANZANA ACTIMEL PAN</p>	<p>27 KCal. 665 H.C. 67 Lip. 31 P. 34</p> <p>GUISANTES CON JAMON JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>28 KCal. 731 H.C. 98 Lip. 26 P. 32</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (SIN GLUTEN/HUEVO) ABADEJO REBOZADO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>
<p>31 KCal. 572 H.C. 67 Lip. 21 P. 32</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN</p>				

Enero 2022

LAL00005: NO PESCADO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10 KCal. 741 H.C. 103 Lip. 23 P. 35</p> <p>ARROZ CON TOMATE LOMO FRESCO A LA PLANCHA • PATATAS CHIPS YOGUR PAN</p>	<p>11 KCal. 663 H.C. 77 Lip. 21 P. 47</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CASERAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>12 KCal. 621 H.C. 61 Lip. 32 P. 26</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN</p>	<p>13 KCal. 742 H.C. 88 Lip. 33 P. 29</p> <p>SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>14 KCal. 649 H.C. 89 Lip. 20 P. 31</p> <p>MACARRONES CON JAMON COCIDO LACON A LA PLANCHA • VERDURITAS YOGUR PAN</p>
<p>17 KCal. 698 H.C. 79 Lip. 20 P. 54</p> <p>LENTEJAS CASERAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 714 H.C. 94 Lip. 24 P. 35</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>19 KCal. 610 H.C. 98 Lip. 14 P. 29</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS ROPA VIEJA PLATANO CANARIO PAN</p>	<p>20 KCal. 648 H.C. 96 Lip. 22 P. 25</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>21 KCal. 581 H.C. 85 Lip. 14 P. 33</p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS DELICIAS DE PAVO CON ZANAHORIA NATILLAS PAN</p>
<p>24 KCal. 583 H.C. 74 Lip. 26 P. 18</p> <p>CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>	<p>25 KCal. 667 H.C. 92 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>26 KCal. 671 H.C. 71 Lip. 27 P. 40</p> <p>PATATAS CON MAGRO LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA DE ZANAHORIA ACTIMEL PAN</p>	<p>27 KCal. 665 H.C. 67 Lip. 31 P. 34</p> <p>GUISANTES CON JAMON JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>28 KCal. 770 H.C. 98 Lip. 24 P. 45</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR PAN</p>
<p>31 KCal. 572 H.C. 67 Lip. 21 P. 32</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN</p>				