

# Mayo 2022

**LBASAL: BASAL**
**INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> KCal. 749 H.C. 115 Lip. 27 P. 17 ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 687 H.C. 79 Lip. 27 P. 37 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	<b>5</b> KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27 SOPA DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 570 H.C. 75 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA NATILLAS PAN
<b>9</b> KCal. 731 H.C. 80 Lip. 30 P. 38 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN YOGUR PAN	<b>10</b> KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33 PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 683 H.C. 88 Lip. 22 P. 39 ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	<b>12</b> KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33 JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>13</b> KCal. 683 H.C. 84 Lip. 27 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO ROSQUILLAS PAN
<b>16</b> KCal. 808 H.C. 107 Lip. 33 P. 26 PAELLA MIXTA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 514 H.C. 55 Lip. 24 P. 23 SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 633 H.C. 63 Lip. 31 P. 29 GUISANTES CON PATATAS REVUELTO DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	<b>19</b> KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 633 H.C. 77 Lip. 20 P. 40 LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN
<b>23</b> KCal. 771 H.C. 94 Lip. 31 P. 36 ENSALADA DE PASTA HUEVOS CON PISTO YOGUR PAN	<b>24</b> KCal. 740 H.C. 105 Lip. 24 P. 23 GARBANZOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	<b>25</b> KCal. 657 H.C. 61 Lip. 36 P. 25 BROCOLI REHOGADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN	<b>26</b> KCal. 665 H.C. 74 Lip. 27 P. 36 FABADA ASTURIANA MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 608 H.C. 61 Lip. 26 P. 37 GUISO DEL PESCADOR PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN
<b>30</b> KCal. 779 H.C. 93 Lip. 30 P. 40 PAELLA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>31</b> KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36 LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN			

# Mayo 2022

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>3</b> KCal. 589 H.C. 82 Lip. 22 P. 22</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON PISTO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>4</b> KCal. 638 H.C. 66 Lip. 26 P. 38</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>5</b> KCal. 424 H.C. 55 Lip. 13 P. 23</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>6</b> KCal. 533 H.C. 65 Lip. 20 P. 25</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA</p> <p>NATILLAS</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>
<p><b>9</b> KCal. 694 H.C. 71 Lip. 31 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA CON ATÚN</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>10</b> KCal. 422 H.C. 54 Lip. 10 P. 30</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>11</b> KCal. 664 H.C. 86 Lip. 22 P. 33</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>12</b> KCal. 508 H.C. 42 Lip. 25 P. 30</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>13</b> KCal. 532 H.C. 81 Lip. 14 P. 23</p> <p>COCIDO CASTELLANO</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>
<p><b>16</b> KCal. 668 H.C. 82 Lip. 22 P. 37</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>17</b> KCal. 489 H.C. 36 Lip. 30 P. 19</p> <p>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>• ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>18</b> KCal. 595 H.C. 54 Lip. 31 P. 27</p> <p>GUISANTES CON PATATAS</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>19</b> KCal. 570 H.C. 56 Lip. 28 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>20</b> KCal. 595 H.C. 68 Lip. 20 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>
<p><b>23</b> KCal. 714 H.C. 92 Lip. 28 P. 25</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>HUEVOS CON PISTO</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>24</b> KCal. 614 H.C. 64 Lip. 23 P. 39</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>25</b> KCal. 532 H.C. 39 Lip. 31 P. 24</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>26</b> KCal. 627 H.C. 64 Lip. 27 P. 33</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>27</b> KCal. 570 H.C. 52 Lip. 26 P. 34</p> <p>GUIZO DEL PESCADOR</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>HELADO</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>
<p><b>30</b> KCal. 741 H.C. 84 Lip. 30 P. 37</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>31</b> KCal. 670 H.C. 73 Lip. 29 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>			

# Mayo 2022

## LCE00003: CELIACO, NO LECHE INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> KCal. 589 H.C. 82 Lip. 22 P. 22 ARROZ CON VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>4</b> KCal. 554 H.C. 50 Lip. 25 P. 35 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • TOMATE NATURAL GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	<b>5</b> KCal. 424 H.C. 55 Lip. 13 P. 23 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>6</b> KCal. 359 H.C. 40 Lip. 14 P. 18 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
<b>9</b> KCal. 602 H.C. 56 Lip. 28 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	<b>10</b> KCal. 422 H.C. 54 Lip. 10 P. 30 PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>11</b> KCal. 581 H.C. 70 Lip. 21 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	<b>12</b> KCal. 508 H.C. 42 Lip. 25 P. 30 JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>13</b> KCal. 532 H.C. 81 Lip. 14 P. 23 COCIDO CASTELLANO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
<b>16</b> KCal. 577 H.C. 68 Lip. 20 P. 34 PAELLA MIXTA ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	<b>17</b> KCal. 489 H.C. 36 Lip. 30 P. 19 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>18</b> KCal. 512 H.C. 38 Lip. 30 P. 24 GUISANTES CON PATATAS REVUELTO DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	<b>19</b> KCal. 570 H.C. 56 Lip. 28 P. 26 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>20</b> KCal. 504 H.C. 53 Lip. 18 P. 34 LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
<b>23</b> KCal. 622 H.C. 78 Lip. 26 P. 21 ENSALADA DE PASTA HUEVOS CON PISTO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	<b>24</b> KCal. 614 H.C. 64 Lip. 23 P. 39 GARBANZOS CON FRITADA CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>25</b> KCal. 448 H.C. 23 Lip. 30 P. 21 BROCOLI REHOGADO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	<b>26</b> KCal. 627 H.C. 64 Lip. 27 P. 33 FABADA ASTURIANA MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>27</b> KCal. 510 H.C. 43 Lip. 23 P. 33 GUISO DEL PESCADOR PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
<b>30</b> KCal. 649 H.C. 69 Lip. 27 P. 34 PAELLA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	<b>31</b> KCal. 670 H.C. 73 Lip. 29 P. 33 LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN			

# Mayo 2022

LAL00053: NO FRUTOS SECOS, KIWI, MELOCOTON

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> KCal. 744 H.C. 113 Lip. 27 P. 17 ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA VERDE FRUTA PAN	<b>4</b> KCal. 687 H.C. 79 Lip. 27 P. 37 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	<b>5</b> KCal. 472 H.C. 63 Lip. 14 P. 27 SOPA DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	<b>6</b> KCal. 570 H.C. 75 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA NATILLAS PAN
<b>9</b> KCal. 706 H.C. 71 Lip. 31 P. 39 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN YOGUR NATURAL PAN	<b>10</b> KCal. 455 H.C. 61 Lip. 10 P. 34 PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA PAN	<b>11</b> KCal. 683 H.C. 88 Lip. 22 P. 39 ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	<b>12</b> KCal. 577 H.C. 59 Lip. 25 P. 33 JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS FRUTA PAN	<b>13</b> KCal. 742 H.C. 96 Lip. 27 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO NATILLA DE VAINILLA PAN
<b>16</b> KCal. 681 H.C. 82 Lip. 23 P. 40 PAELLA MIXTA ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES YOGUR NATURAL PAN	<b>17</b> KCal. 509 H.C. 53 Lip. 24 P. 24 SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN	<b>18</b> KCal. 633 H.C. 63 Lip. 31 P. 29 GUISANTES CON PATATAS REVUELTO DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	<b>19</b> KCal. 728 H.C. 73 Lip. 39 P. 24 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	<b>20</b> KCal. 608 H.C. 68 Lip. 21 P. 40 LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN
<b>23</b> KCal. 746 H.C. 85 Lip. 32 P. 36 ENSALADA DE PASTA HUEVOS CON PISTO YOGUR NATURAL PAN	<b>24</b> KCal. 735 H.C. 103 Lip. 25 P. 23 GARBANZOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN	<b>25</b> KCal. 657 H.C. 61 Lip. 36 P. 25 BROCOLI REHOGADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN	<b>26</b> KCal. 695 H.C. 81 Lip. 27 P. 36 FABADA ASTURIANA MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN FRUTA PAN	<b>27</b> KCal. 608 H.C. 61 Lip. 26 P. 37 GUISO DEL PESCADOR PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN
<b>30</b> KCal. 753 H.C. 84 Lip. 31 P. 40 PAELLA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR NATURAL PAN	<b>31</b> KCal. 703 H.C. 80 Lip. 28 P. 36 LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN			

# Mayo 2022

LAL00002: NO FRUTOS SECOS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> KCal. 749 H.C. 115 Lip. 27 P. 17 ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 687 H.C. 79 Lip. 27 P. 37 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	<b>5</b> KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27 SOPA DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 570 H.C. 75 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA NATILLAS PAN
<b>9</b> KCal. 731 H.C. 80 Lip. 30 P. 38 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN YOGUR PAN	<b>10</b> KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33 PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 683 H.C. 88 Lip. 22 P. 39 ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	<b>12</b> KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33 JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>13</b> KCal. 594 H.C. 73 Lip. 22 P. 29 SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO GELATINA SIN AZUCAR PAN
<b>16</b> KCal. 808 H.C. 107 Lip. 33 P. 26 PAELLA MIXTA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 514 H.C. 55 Lip. 24 P. 23 SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 633 H.C. 63 Lip. 31 P. 29 GUISANTES CON PATATAS REVUELTO DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	<b>19</b> KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 633 H.C. 77 Lip. 20 P. 40 LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN
<b>23</b> KCal. 771 H.C. 94 Lip. 31 P. 36 ENSALADA DE PASTA HUEVOS CON PISTO YOGUR PAN	<b>24</b> KCal. 740 H.C. 105 Lip. 24 P. 23 GARBANZOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	<b>25</b> KCal. 657 H.C. 61 Lip. 36 P. 25 BROCOLI REHOGADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN	<b>26</b> KCal. 665 H.C. 74 Lip. 27 P. 36 FABADA ASTURIANA MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 608 H.C. 61 Lip. 26 P. 37 GUISO DEL PESCADOR PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN
<b>30</b> KCal. 779 H.C. 93 Lip. 30 P. 40 PAELLA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>31</b> KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36 LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN			

# Mayo 2022

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>3</b> KCal. 575 H.C. 95 Lip. 14 P. 23</p> <p>ARROZ CON VERDURAS  <u>DELICIAS DE PAVO</u>            • ENSALADA VERDE            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 687 H.C. 79 Lip. 27 P. 37</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS            ABADEJO REBOZADO            • TOMATE NATURAL            ACTIMEL            PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 462 H.C. 65 Lip. 13 P. 26</p> <p><u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u>            CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA            • ENSALADA DE COLORES            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 570 H.C. 75 Lip. 20 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA            MERLUZA EN SALSAS PIQUILLO CON PATATA            NATILLAS            PAN</p>
<p><b>9</b> KCal. 606 H.C. 86 Lip. 14 P. 39</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA  <u>DELICIAS DE PAVO</u>            • ENSALADA CON ATÚN            YOGUR            PAN</p>	<p><b>10</b> KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSAS VERDES            PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA            • PIMIENTO ROJO            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 702 H.C. 96 Lip. 22 P. 36</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</u>            CABALLA            • ENSALADA DEL TIEMPO            ACTIMEL            PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS            MAGRO DE CERDO ESTOFADO            • PATATAS            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 570 H.C. 90 Lip. 14 P. 26</p> <p><u>COCIDO CASTELLANO</u>    <u>GELATINA SIN AZUCAR</u>            PAN</p>
<p><b>16</b> KCal. 706 H.C. 91 Lip. 22 P. 40</p> <p>PAELLA MIXTA  <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u>            • ENSALADA DE COLORES            YOGUR            PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 527 H.C. 45 Lip. 30 P. 21</p> <p><u>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</u>            POLLO ASADO            • ENSALADA VERDE            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 559 H.C. 62 Lip. 19 P. 39</p> <p>GUISANTES CON PATATAS  <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u>            • TOMATE NATURAL            ACTIMEL            PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS            HAMBURGUESA EN SALSAS CON PATATAS            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 633 H.C. 77 Lip. 20 P. 40</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA            MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS            YOGUR            PAN</p>
<p><b>23</b> KCal. 677 H.C. 98 Lip. 17 P. 34</p> <p><u>ENSALADA DE PASTA</u>  <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u>            YOGUR            PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 652 H.C. 73 Lip. 23 P. 42</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA            CABALLA            • ENSALADA DE TOMATE            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 657 H.C. 61 Lip. 36 P. 25</p> <p>BROCOLI REHOGADO            ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS            ACTIMEL            PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 665 H.C. 74 Lip. 27 P. 36</p> <p>FABADA ASTURIANA            MERLUZA EN SALSAS CON CALABACIN            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 608 H.C. 61 Lip. 26 P. 37</p> <p>GUIZO DEL PESCADOR            PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA            • ENSALADA DEL TIEMPO            HELADO            PAN</p>
<p><b>30</b> KCal. 779 H.C. 93 Lip. 30 P. 40</p> <p>PAELLA DE VERDURAS            BACALAO AL HORNO            • ENSALADA DE COLORES            YOGUR            PAN</p>	<p><b>31</b> KCal. 658 H.C. 84 Lip. 22 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ  <u>LA CON AL HORNO</u>            • ENSALADA DEL TIEMPO            FRUTA FRESCA            PAN</p>			

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Mayo 2022

LAL00005: NO PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>3</b> KCal. 627 H.C. 91 Lip. 22 P. 24</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON PISTO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 604 H.C. 73 Lip. 17 P. 43</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 628 H.C. 76 Lip. 20 P. 41</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>NATILLAS</p> <p>PAN</p>
<p><b>9</b> KCal. 759 H.C. 83 Lip. 33 P. 37</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS VERDES</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p><b>10</b> KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 701 H.C. 89 Lip. 25 P. 35</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA JARDINERA</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 683 H.C. 84 Lip. 27 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO</p> <p>ROSQUILLAS</p> <p>PAN</p>
<p><b>16</b> KCal. 675 H.C. 93 Lip. 20 P. 35</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 525 H.C. 52 Lip. 27 P. 21</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>• ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 633 H.C. 63 Lip. 31 P. 29</p> <p>GUISANTES CON PATATAS</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 671 H.C. 79 Lip. 19 P. 49</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>PAVO GUISADO CON VERDURAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>
<p><b>23</b> KCal. 616 H.C. 84 Lip. 21 P. 29</p> <p>MACARRONES SALTEADOS</p> <p>HUEVOS CON PISTO</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 600 H.C. 73 Lip. 19 P. 38</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 657 H.C. 61 Lip. 36 P. 25</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 697 H.C. 75 Lip. 26 P. 45</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 520 H.C. 57 Lip. 19 P. 33</p> <p>PATATAS GUISADAS</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>HELADO</p> <p>PAN</p>
<p><b>30</b> KCal. 630 H.C. 93 Lip. 14 P. 37</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p><b>31</b> KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>			