

Junio 2022

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 753 H.C. 95 Lip. 30 P. 32 MACARRONES CON QUESO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA ACTIMEL PAN	2 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 698 H.C. 105 Lip. 20 P. 26 PIZZA CROQUETAS, EMPANADILLAS Y NUGGETS NATILLAS PAN
6 KCal. 543 H.C. 63 Lip. 16 P. 39 SOPA DE PESCADO RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR PAN	7 KCal. 598 H.C. 82 Lip. 18 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSAS DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 697 H.C. 66 Lip. 32 P. 37 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	9 KCal. 695 H.C. 92 Lip. 23 P. 35 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 708 H.C. 74 Lip. 32 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE HELADO PAN
13 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 23 P. 31 CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	14 KCal. 534 H.C. 66 Lip. 20 P. 27 GUISO DEL PESCADOR POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 678 H.C. 89 Lip. 24 P. 32 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN	16 KCal. 795 H.C. 72 Lip. 45 P. 29 PURE DE VERDURAS PLATIJA EMPANADA • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN	17 KCal. 728 H.C. 71 Lip. 35 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
20 KCal. 712 H.C. 84 Lip. 21 P. 50 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES YOGUR PAN	21 KCal. 664 H.C. 62 Lip. 30 P. 36 ENSALADILLA RUSA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 583 H.C. 72 Lip. 22 P. 29 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	23 KCal. 526 H.C. 72 Lip. 21 P. 17 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 625 H.C. 78 Lip. 24 P. 24 ENTREMESES CALIENTES PERRITO CALIENTE • KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN

Junio 2022

LCE0001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 661 H.C. 87 Lip. 26 P. 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE LECHUGA ACTIMEL <u>PAN SIN GLUTEN</u>	2 KCal. 585 H.C. 94 Lip. 15 P. 24 <u>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	3 KCal. 689 H.C. 94 Lip. 28 P. 19 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)</u> NATILLAS <u>PAN SIN GLUTEN</u>
6 KCal. 536 H.C. 60 Lip. 19 P. 33 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>	7 KCal. 560 H.C. 73 Lip. 18 P. 29 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	8 KCal. 603 H.C. 59 Lip. 31 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS <u>POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL <u>PAN SIN GLUTEN</u>	9 KCal. 658 H.C. 82 Lip. 23 P. 33 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	10 KCal. 670 H.C. 65 Lip. 33 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE HELADO <u>PAN SIN GLUTEN</u>
13 KCal. 621 H.C. 84 Lip. 21 P. 25 <u>ESPAQUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</u> MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>	14 KCal. 496 H.C. 56 Lip. 20 P. 25 GUISO DEL PESCADOR POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	15 KCal. 616 H.C. 97 Lip. 16 P. 26 <u>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> ACTIMEL <u>PAN SIN GLUTEN</u>	16 KCal. 672 H.C. 62 Lip. 35 P. 29 PURE DE VERDURAS <u>FILETE DE PLATUJA REBOZADA</u> • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	17 KCal. 690 H.C. 61 Lip. 36 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>
20 KCal. 674 H.C. 74 Lip. 22 P. 48 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>	21 KCal. 626 H.C. 53 Lip. 30 P. 33 ENSALADILLA RUSA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	22 KCal. 534 H.C. 59 Lip. 21 P. 29 CREMA DE ZANAHORIA <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL <u>PAN SIN GLUTEN</u>	23 KCal. 537 H.C. 73 Lip. 24 P. 11 <u>SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN</u> TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	24 KCal. 627 H.C. 27 Lip. 42 P. 35 <u>ENTREMESES FRIOS</u> <u>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO</u> • KETCHUP <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>

Junio 2022

LCE00003: CELIACO, NO LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 577 H.C. 71 Lip. 25 P. 20 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	2 KCal. 585 H.C. 94 Lip. 15 P. 24 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	3 KCal. 542 H.C. 71 Lip. 23 P. 15 ARROZ CON TOMATE TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
6 KCal. 480 H.C. 54 Lip. 17 P. 30 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN SIN GLUTEN	7 KCal. 560 H.C. 73 Lip. 18 P. 29 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	8 KCal. 568 H.C. 55 Lip. 30 P. 17 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN SIN GLUTEN	9 KCal. 658 H.C. 82 Lip. 23 P. 33 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	10 KCal. 610 H.C. 56 Lip. 30 P. 30 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
13 KCal. 564 H.C. 78 Lip. 19 P. 22 ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 496 H.C. 56 Lip. 20 P. 25 GUISO DEL PESCADOR POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 580 H.C. 93 Lip. 14 P. 23 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA PAN SIN GLUTEN	16 KCal. 672 H.C. 62 Lip. 35 P. 29 PURE DE VERDURAS FILETE DE PLATUJA REBOZADA • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	17 KCal. 599 H.C. 47 Lip. 33 P. 29 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
20 KCal. 618 H.C. 68 Lip. 20 P. 45 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE FRUTA PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 626 H.C. 53 Lip. 30 P. 33 ENSALADILLA RUSA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 498 H.C. 56 Lip. 19 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN SIN GLUTEN	23 KCal. 537 H.C. 73 Lip. 24 P. 11 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	24 KCal. 623 H.C. 80 Lip. 26 P. 20 ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • KETCHUP GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 KCal. 753 H.C. 115 Lip. 27 P. 17 ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 687 H.C. 79 Lip. 27 P. 37 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	5 KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27 SOPA DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 570 H.C. 75 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA NATILLAS PAN
9 KCal. 731 H.C. 80 Lip. 30 P. 38 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN YOGUR PAN	10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33 PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 683 H.C. 88 Lip. 22 P. 39 ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	12 KCal. 545 H.C. 51 Lip. 25 P. 33 JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	13 KCal. 594 H.C. 73 Lip. 22 P. 29 SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO GELATINA SIN AZUCAR PAN
16 KCal. 808 H.C. 107 Lip. 33 P. 26 PAELLA MIXTA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	17 KCal. 514 H.C. 55 Lip. 24 P. 23 SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 633 H.C. 63 Lip. 31 P. 29 GUISANTES CON PATATAS REVUELTO DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL ACTIMEL PAN	19 KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	20 KCal. 633 H.C. 77 Lip. 20 P. 40 LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN
23 KCal. 771 H.C. 94 Lip. 31 P. 36 ENSALADA DE PASTA HUEVOS CON PISTO YOGUR PAN	24 KCal. 740 H.C. 105 Lip. 24 P. 23 GARBANZOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 656 H.C. 61 Lip. 36 P. 25 BROCOLI REHOGADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN	26 KCal. 664 H.C. 73 Lip. 27 P. 36 FABADA ASTURIANA MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN	27 KCal. 608 H.C. 61 Lip. 26 P. 37 GUISO DEL PESCADOR PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN
30 KCal. 783 H.C. 93 Lip. 30 P. 40 PAELLA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	31 KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36 LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN			

Junio 2022

LAL00053: NO FRUTOS SECOS, KIWI, MELOCOTON

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 753 H.C. 95 Lip. 30 P. 32 MACARRONES CON QUESO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA ACTIMEL PAN	2 KCal. 666 H.C. 91 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA PAN	3 KCal. 698 H.C. 105 Lip. 20 P. 26 PIZZA CROQUETAS, EMPANADILLAS Y NUGGETS NATILLAS PAN
6 KCal. 518 H.C. 54 Lip. 17 P. 39 SOPA DE PESCADO RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN	7 KCal. 599 H.C. 83 Lip. 18 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSAS DE MANZANA FRUTA PAN	8 KCal. 697 H.C. 66 Lip. 32 P. 37 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	9 KCal. 715 H.C. 97 Lip. 23 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA PAN	10 KCal. 708 H.C. 74 Lip. 32 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE HELADO PAN
13 KCal. 639 H.C. 78 Lip. 24 P. 31 CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR NATURAL PAN	14 KCal. 535 H.C. 66 Lip. 20 P. 27 GUISO DEL PESCADOR POLLO EN PEPITORIA FRUTA PAN	15 KCal. 678 H.C. 89 Lip. 24 P. 32 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN	16 KCal. 729 H.C. 76 Lip. 35 P. 32 PURE DE VERDURAS FILETE DE PLATUJA REBOZADA • PATATA AL VAPOR FRUTA PAN	17 KCal. 703 H.C. 61 Lip. 36 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL PAN
20 KCal. 687 H.C. 74 Lip. 22 P. 51 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES YOGUR NATURAL PAN	21 KCal. 665 H.C. 63 Lip. 30 P. 36 ENSALADILLA RUSA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA PAN	22 KCal. 583 H.C. 72 Lip. 22 P. 29 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	23 KCal. 545 H.C. 77 Lip. 21 P. 18 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN	24 KCal. 700 H.C. 75 Lip. 33 P. 26 ENTREMESES CALIENTES SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • KETCHUP NATILLAS PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Junio 2022

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 699 H.C. 97 Lip. 26 P. 26 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA ACTIMEL PAN	2 KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 727 H.C. 103 Lip. 28 P. 22 ARROZ CON TOMATE TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) NATILLAS PAN
6 KCal. 574 H.C. 70 Lip. 18 P. 36 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR PAN	7 KCal. 598 H.C. 82 Lip. 18 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 641 H.C. 68 Lip. 31 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	9 KCal. 695 H.C. 92 Lip. 23 P. 35 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 620 H.C. 74 Lip. 19 P. 44 LENTEJAS CON CALABAZA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE HELADO PAN
13 KCal. 658 H.C. 94 Lip. 21 P. 28 ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	14 KCal. 545 H.C. 69 Lip. 20 P. 27 GUISO DEL PESCADOR MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 654 H.C. 106 Lip. 16 P. 29 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) ACTIMEL PAN	16 KCal. 710 H.C. 71 Lip. 35 P. 32 PURE DE VERDURAS FILETE DE PLATUJA REBOZADA • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN	17 KCal. 599 H.C. 70 Lip. 17 P. 44 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
20 KCal. 712 H.C. 84 Lip. 21 P. 50 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE YOGUR PAN	21 KCal. 504 H.C. 62 Lip. 14 P. 34 ENSALADILLA DE PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 583 H.C. 72 Lip. 22 P. 29 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	23 KCal. 519 H.C. 62 Lip. 18 P. 31 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 661 H.C. 89 Lip. 26 P. 22 ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • KETCHUP GELATINA SIN AZUCAR PAN

Junio 2022

LAL00005: NO PESCADO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 676 H.C. 93 Lip. 19 P. 38 MACARRONES CON QUESO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA ACTIMEL PAN	2 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 697 H.C. 89 Lip. 26 P. 28 PIZZA TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) NATILLAS PAN
6 KCal. 554 H.C. 60 Lip. 20 P. 37 SOPA MINISTRONE RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR PAN	7 KCal. 628 H.C. 75 Lip. 18 P. 46 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CARNE GUISADA FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 697 H.C. 66 Lip. 32 P. 37 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	9 KCal. 644 H.C. 92 Lip. 19 P. 32 ARROZ TRES DELICIAS LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 708 H.C. 74 Lip. 32 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE HELADO PAN
13 KCal. 677 H.C. 87 Lip. 21 P. 39 CARACOLILLOS CON TOMATE PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	14 KCal. 446 H.C. 62 Lip. 13 P. 23 PATATAS GUISADAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 678 H.C. 89 Lip. 24 P. 32 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN	16 KCal. 519 H.C. 67 Lip. 17 P. 30 PURE DE VERDURAS LOMO FRESCO A LA PLANCHA • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN	17 KCal. 705 H.C. 71 Lip. 34 P. 33 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
20 KCal. 658 H.C. 86 Lip. 20 P. 39 LENTEJAS A LA HORTELANA POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	21 KCal. 504 H.C. 62 Lip. 14 P. 34 ENSALADILLA DE PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 564 H.C. 70 Lip. 16 P. 39 CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS ACTIMEL PAN	23 KCal. 526 H.C. 72 Lip. 21 P. 17 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 738 H.C. 62 Lip. 38 P. 39 ENTREMESSES FRIOS PERRITO CALIENTE • KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN