

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 584 H.C. 62 Lip. 27 P. 27 SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN	2 KCal. 738 H.C. 74 Lip. 36 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA ABADAJE A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 751 H.C. 82 Lip. 32 P. 37 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN
6 KCal. 736 H.C. 66 Lip. 42 P. 23 BROCOLI REHOGADO ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS YOGUR PAN	7 KCal. 641 H.C. 71 Lip. 25 P. 37 FABADA MERLUZA AL HORNO • VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 826 H.C. 104 Lip. 37 P. 26 CREMA DE CALABAZA LASAÑA GRATINADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 980 H.C. 101 Lip. 50 P. 35 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO CABBALLA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
13 KCal. 749 H.C. 105 Lip. 26 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34 JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 840 H.C. 87 Lip. 44 P. 24 RAIN SOUP FISH AND CHIPS MINIDONUTS PAN	16 KCal. 523 H.C. 85 Lip. 14 P. 19 MACARRONES PRIMAVERA FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 679 H.C. 75 Lip. 23 P. 47 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE YOGUR PAN
	21 KCal. 892 H.C. 97 Lip. 44 P. 32 ARROZ TRES DELICIAS PLATÍJA EMPANADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 678 H.C. 89 Lip. 24 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN	23 KCal. 562 H.C. 52 Lip. 32 P. 20 CREMA DE CALABACIN TORTILLA FRANCESA • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 721 H.C. 88 Lip. 23 P. 46 LENTEJAS ESTOFADAS CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE NATILLAS DE VAINILLA PAN
27 KCal. 660 H.C. 61 Lip. 36 P. 24 PURE DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	28 KCal. 595 H.C. 75 Lip. 18 P. 38 JUDIAS BLANCAS CASERAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 510 H.C. 60 Lip. 20 P. 26 SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • VERDURITAS ACTIMEL PAN	30 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 23 P. 17 CARACOLILLOS CON TOMATE DELICIAS DEL MAR (CROQUETAS DE BACALAO, EMPANADILLAS DE ATÚN Y MERLUZA REBOZADA) • ENSALADA DE COLORES PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 554 H.C. 61 Lip. 26 P. 21</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN SIN GLUTEN</p>	<p>2 KCal. 663 H.C. 60 Lip. 34 P. 30</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>3 KCal. 713 H.C. 73 Lip. 32 P. 34</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>6 KCal. 700 H.C. 51 Lip. 45 P. 21</p> <p>BROCOLI REHOGADO <u>ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE</u> • PATATAS YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>7 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 25 P. 34</p> <p>FABADA <u>MERLUZA AL HORNO</u> • VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>8 KCal. 622 H.C. 64 Lip. 25 P. 36</p> <p>CREMA DE CALABAZA <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>9 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 942 H.C. 91 Lip. 51 P. 32</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>13 KCal. 594 H.C. 73 Lip. 21 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA <u>HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>14 KCal. 554 H.C. 52 Lip. 25 P. 32</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>15 KCal. 762 H.C. 86 Lip. 37 P. 22</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • PATATAS FRITAS MAGDALENA SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN</p>	<p>16 KCal. 626 H.C. 104 Lip. 19 P. 15</p> <p><u>MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)</u> FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 641 H.C. 65 Lip. 23 P. 44</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
	<p>21 KCal. 826 H.C. 84 Lip. 44 P. 28</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS PLATÍJA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>22 KCal. 643 H.C. 83 Lip. 24 P. 28</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN SIN GLUTEN</p>	<p>23 KCal. 524 H.C. 43 Lip. 32 P. 18</p> <p>CREMA DE CALABACIN TORTILLA FRANCESA • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 683 H.C. 78 Lip. 23 P. 43</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>27 KCal. 622 H.C. 52 Lip. 37 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>28 KCal. 557 H.C. 65 Lip. 18 P. 35</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>29 KCal. 499 H.C. 57 Lip. 22 P. 20</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> POLLO ASADO • VERDURITAS ACTIMEL PAN SIN GLUTEN</p>	<p>30 KCal. 775 H.C. 99 Lip. 32 P. 28</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES BIZCOCHO CASERO DIETAS PAN SIN GLUTEN</p>	

Marzo 2023

LCE00003: CELIACO, NO LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 524 H.C. 59 Lip. 25 P. 18 SOPA DE ARROZ (DIETAS) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS PERA PAN SIN GLUTEN	2 KCal. 663 H.C. 60 Lip. 34 P. 30 PATATAS A LA RIOJANA ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	3 KCal. 621 H.C. 59 Lip. 30 P. 30 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • RODAJAS DE TOMATE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
6 KCal. 644 H.C. 45 Lip. 43 P. 18 BROCOLI REHOGADO ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE • PATATAS NARANJA PAN SIN GLUTEN	7 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 25 P. 34 FABADA MERLUZA AL HORNO • VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	8 KCal. 622 H.C. 64 Lip. 25 P. 36 CREMA DE CALABAZA TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	9 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	10 KCal. 842 H.C. 82 Lip. 45 P. 29 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO MANZANA PAN SIN GLUTEN
13 KCal. 594 H.C. 73 Lip. 21 P. 33 LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 554 H.C. 52 Lip. 25 P. 32 JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 496 H.C. 52 Lip. 24 P. 19 SOPA DE ARROZ (DIETAS) MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • PATATAS FRITAS GELATINA AROMAS SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	16 KCal. 626 H.C. 104 Lip. 19 P. 15 MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	17 KCal. 550 H.C. 51 Lip. 21 P. 40 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
	21 KCal. 826 H.C. 84 Lip. 44 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS PLATIIJA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 613 H.C. 80 Lip. 23 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO PERA PAN SIN GLUTEN	23 KCal. 524 H.C. 43 Lip. 32 P. 18 CREMA DE CALABACIN TORTILLA FRANCESA • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	24 KCal. 584 H.C. 69 Lip. 18 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE MANZANA PAN SIN GLUTEN
27 KCal. 566 H.C. 46 Lip. 35 P. 18 PURE DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO NARANJA PAN SIN GLUTEN	28 KCal. 561 H.C. 68 Lip. 18 P. 35 JUDIAS BLANCAS CASERAS MERLUZA AL HORNO • PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	29 KCal. 469 H.C. 54 Lip. 21 P. 18 SOPA DE ARROZ (DIETAS) POLLO ASADO • VERDURITAS PERA PAN SIN GLUTEN	30 KCal. 775 H.C. 99 Lip. 32 P. 28 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES BIZCOCHO CASERO DIETAS PAN SIN GLUTEN	

Marzo 2023

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 584 H.C. 62 Lip. 27 P. 27 SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN	2 KCal. 738 H.C. 74 Lip. 36 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA ABADAJE A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 751 H.C. 82 Lip. 32 P. 37 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN
6 KCal. 736 H.C. 66 Lip. 42 P. 23 BROCOLI REHOGADO ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS YOGUR PAN	7 KCal. 641 H.C. 71 Lip. 25 P. 37 FABADA MERLUZA AL HORNO • VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 659 H.C. 74 Lip. 25 P. 39 CREMA DE CALABAZA TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 980 H.C. 101 Lip. 50 P. 35 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO CABBALLA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
13 KCal. 749 H.C. 105 Lip. 26 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34 JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 905 H.C. 102 Lip. 45 P. 24 RAIN SOUP FISH AND CHIPS MAGDALENA SIN GLUTEN PAN	16 KCal. 523 H.C. 85 Lip. 14 P. 19 MACARRONES PRIMAVERA FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 679 H.C. 75 Lip. 23 P. 47 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE YOGUR PAN
	21 KCal. 864 H.C. 93 Lip. 43 P. 31 ARROZ TRES DELICIAS PLATILLO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 678 H.C. 89 Lip. 24 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN	23 KCal. 562 H.C. 52 Lip. 32 P. 20 CREMA DE CALABACIN TORTILLA FRANCESA • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 721 H.C. 88 Lip. 23 P. 46 LENTEJAS ESTOFADAS CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE NATILLAS DE VAINILLA PAN
27 KCal. 660 H.C. 61 Lip. 36 P. 24 PURE DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	28 KCal. 595 H.C. 75 Lip. 18 P. 38 JUDIAS BLANCAS CASERAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 510 H.C. 60 Lip. 20 P. 26 SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • VERDURITAS ACTIMEL PAN	30 KCal. 814 H.C. 113 Lip. 33 P. 20 CARACOLILLOS CON TOMATE DELICIAS DEL MAR (CROQUETAS DE BACALAO, EMPANADILLAS DE ATÚN Y MERLUZA REBOZADA) • ENSALADA DE COLORES BIZCOCHO CASERO DIETAS PAN	

Marzo 2023

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 592 H.C. 71 Lip. 26 P. 23 <u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN	2 KCal. 701 H.C. 69 Lip. 34 P. 33 PATATAS A LA RIOJANA <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 685 H.C. 81 Lip. 21 P. 48 LENTEJAS A LA HORTELANA <u>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</u> • RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN
6 KCal. 736 H.C. 66 Lip. 42 P. 23 BROCOLI REHOGADO ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS YOGUR PAN	7 KCal. 641 H.C. 71 Lip. 25 P. 37 FABADA MERLUZA AL HORNO • VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 659 H.C. 74 Lip. 25 P. 39 CREMA DE CALABAZA <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28 <u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 923 H.C. 99 Lip. 46 P. 31 <u>ARROZ CON TOMATE</u> CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
13 KCal. 598 H.C. 78 Lip. 14 P. 45 LENTEJAS CON CALABAZA <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34 JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 682 H.C. 83 Lip. 29 P. 26 <u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • PATATAS FRITAS NATILLAS DE VAINILLA PAN	16 KCal. 664 H.C. 113 Lip. 19 P. 17 <u>MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)</u> FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 679 H.C. 75 Lip. 23 P. 47 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE YOGUR PAN
	21 KCal. 868 H.C. 98 Lip. 43 P. 29 <u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> PLATÍJA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 681 H.C. 92 Lip. 24 P. 30 <u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN	23 KCal. 439 H.C. 58 Lip. 15 P. 21 CREMA DE CALABACIN DELICIAS DE PAVO • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 721 H.C. 88 Lip. 23 P. 46 LENTEJAS ESTOFADAS CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE NATILLAS DE VAINILLA PAN
27 KCal. 607 H.C. 63 Lip. 29 P. 26 PURE DE VERDURAS LAÇON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	28 KCal. 595 H.C. 75 Lip. 18 P. 38 JUDIAS BLANCAS CASERAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 537 H.C. 66 Lip. 22 P. 23 <u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> POLLO ASADO • VERDURITAS ACTIMEL PAN	30 KCal. 759 H.C. 106 Lip. 26 P. 32 <u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES NATILLAS DE VAINILLA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 584 H.C. 62 Lip. 27 P. 27 SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN	2 KCal. 627 H.C. 75 Lip. 25 P. 29 PATATAS A LA RIOJANA DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 751 H.C. 82 Lip. 32 P. 37 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN
6 KCal. 736 H.C. 66 Lip. 42 P. 23 BROCOLI REHOGADO ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS YOGUR PAN	7 KCal. 639 H.C. 71 Lip. 21 P. 46 FABADA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 659 H.C. 74 Lip. 25 P. 39 CREMA DE CALABAZA TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 847 H.C. 101 Lip. 33 P. 42 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
13 KCal. 632 H.C. 82 Lip. 21 P. 36 LENTEJAS CON CALABAZA HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34 JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 816 H.C. 74 Lip. 47 P. 26 RAIN SOUP TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • PATATAS FRITAS MINIDONUTS PAN	16 KCal. 523 H.C. 85 Lip. 14 P. 19 MACARRONES PRIMAVERA FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 660 H.C. 77 Lip. 19 P. 49 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TERNERA GUISADA CON VERDURAS - PATATAS (DIETAS) YOGUR PAN
	21 KCal. 725 H.C. 95 Lip. 25 P. 35 ARROZ TRES DELICIAS LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 678 H.C. 89 Lip. 24 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN	23 KCal. 562 H.C. 52 Lip. 32 P. 20 CREMA DE CALABACIN TORTILLA FRANCESA • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 721 H.C. 88 Lip. 23 P. 46 LENTEJAS ESTOFADAS CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE NATILLAS DE VAINILLA PAN
27 KCal. 660 H.C. 61 Lip. 36 P. 24 PURE DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	28 KCal. 576 H.C. 84 Lip. 13 P. 37 JUDIAS BLANCAS CASERAS DELICIAS DE PAVO • PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 529 H.C. 57 Lip. 23 P. 26 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO • VERDURITAS ACTIMEL PAN	30 KCal. 681 H.C. 81 Lip. 26 P. 35 CARACOLILLOS CON TOMATE TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	