

Junio 2023

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 486 H.C. 60 Lip. 20 P. 19 SOPA MINISTRONE SAN JACOBO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 703 H.C. 108 Lip. 21 P. 22 ESPIRALES CON TOMATE ENTREMESES CALIENTES YOGUR PAN
5 KCal. 764 H.C. 92 Lip. 35 P. 26 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	6 KCal. 647 H.C. 83 Lip. 25 P. 27 MACARRONES CON VERDURA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 618 H.C. 64 Lip. 29 P. 29 PURE DE CALABACIN ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	8 KCal. 567 H.C. 81 Lip. 13 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 508 H.C. 51 Lip. 24 P. 24 ENSALADA CAMPERA GALLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN
12 KCal. 671 H.C. 72 Lip. 34 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS BACALADITOS A LA ANDALUZA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	13 KCal. 581 H.C. 85 Lip. 15 P. 31 MACARRONES PRIMAVERA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 748 H.C. 96 Lip. 30 P. 29 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 722 H.C. 69 Lip. 39 P. 21 ENSALADILLA RUSA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 723 H.C. 70 Lip. 35 P. 35 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
19 KCal. 709 H.C. 79 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS CON VERDURA CABALLA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR AROMAS PAN	20 KCal. 478 H.C. 85 Lip. 10 P. 15 PURE DE ZANAHORIA CANELONES DE CARNE FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 789 H.C. 94 Lip. 34 P. 32 PAELLA DE PESCADO TORTILLA CON CHORIZO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	22 KCal. 870 H.C. 107 Lip. 38 P. 28 MACARRONES CARBONARA PERRITO CALIENTE • KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	

Junio 2023

LAL00005: NO PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 508 H.C. 56 Lip. 23 P. 22 SOPA MINISTRONE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 712 H.C. 89 Lip. 28 P. 30 ESPIRALES CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO YOGUR PAN
5 KCal. 764 H.C. 92 Lip. 35 P. 26 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	6 KCal. 647 H.C. 83 Lip. 25 P. 27 MACARRONES CON VERDURA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 557 H.C. 57 Lip. 23 P. 33 PURE DE CALABACIN MAGRO DE CERDO ESTOFADO ACTIMEL PAN	8 KCal. 567 H.C. 81 Lip. 13 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 616 H.C. 64 Lip. 26 P. 35 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN
12 KCal. 559 H.C. 45 Lip. 32 P. 25 JUDIAS VERDES REHOGADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	13 KCal. 581 H.C. 85 Lip. 15 P. 31 MACARRONES PRIMAVERA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 676 H.C. 90 Lip. 21 P. 38 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO FILETE DE PAVO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 723 H.C. 73 Lip. 38 P. 20 ENSALADILLA RUSA (DIETAS) ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 700 H.C. 70 Lip. 34 P. 33 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
19 KCal. 635 H.C. 85 Lip. 18 P. 38 LENTEJAS CON VERDURA DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR AROMAS PAN	20 KCal. 409 H.C. 62 Lip. 7 P. 27 PURE DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 867 H.C. 93 Lip. 36 P. 49 ARROZ CON POLLO - PAELLA (DIETAS) TORTILLA CON CHORIZO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	22 KCal. 870 H.C. 107 Lip. 38 P. 28 MACARRONES CARBONARA PERRITO CALIENTE • KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	

Junio 2023

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 510 H.C. 59 Lip. 23 P. 21 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS</u> <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 24 P. 25 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> YOGUR PAN
5 KCal. 642 H.C. 98 Lip. 18 P. 27 ARROZ CON TOMATE <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	6 KCal. 788 H.C. 112 Lip. 30 P. 24 <u>MACARRONES SALTEADOS - CON REFRITO - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 581 H.C. 60 Lip. 27 P. 28 PURE DE CALABACIN <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	8 KCal. 567 H.C. 81 Lip. 13 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 528 H.C. 64 Lip. 23 P. 20 <u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> GALLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN
12 KCal. 671 H.C. 72 Lip. 34 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS BACALADITOS A LA ANDALUZA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	13 KCal. 722 H.C. 113 Lip. 20 P. 29 <u>MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)</u> CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 692 H.C. 95 Lip. 26 P. 25 <u>ARROZ CON TOMATE</u> MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 663 H.C. 81 Lip. 30 P. 20 <u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 526 H.C. 70 Lip. 17 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS <u>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
19 KCal. 709 H.C. 79 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS CON VERDURA CABALLA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR AROMAS PAN	20 KCal. 409 H.C. 62 Lip. 7 P. 27 PURE DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 689 H.C. 95 Lip. 23 P. 30 PAELLA DE PESCADO <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	22 KCal. 803 H.C. 109 Lip. 32 P. 25 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO</u> • KETCHUP <u>NATILLAS DE VAINILLA</u> PAN	

Junio 2023

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 472 H.C. 50 Lip. 23 P. 18 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS</u> <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	2 KCal. 609 H.C. 78 Lip. 24 P. 22 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>
5 KCal. 727 H.C. 82 Lip. 35 P. 23 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>	6 KCal. 750 H.C. 102 Lip. 30 P. 22 <u>MACARRONES SALTEADOS - CON REFRITO - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	7 KCal. 543 H.C. 50 Lip. 28 P. 25 PURE DE CALABACIN <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL <u>PAN SIN GLUTEN</u>	8 KCal. 529 H.C. 72 Lip. 14 P. 32 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	9 KCal. 470 H.C. 42 Lip. 25 P. 21 ENSALADA CAMPERA GALLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA HELADO <u>PAN SIN GLUTEN</u>
12 KCal. 633 H.C. 63 Lip. 34 P. 19 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>BACALADITOS ENHARINADO SIN GLUTEN</u> • ENSALADA DE TOMATE YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>	13 KCal. 684 H.C. 103 Lip. 20 P. 26 <u>MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)</u> CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	14 KCal. 710 H.C. 86 Lip. 31 P. 26 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	15 KCal. 688 H.C. 55 Lip. 43 P. 19 ENSALADILLA RUSA <u>ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	16 KCal. 685 H.C. 61 Lip. 35 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>
19 KCal. 671 H.C. 69 Lip. 24 P. 45 LENTEJAS CON VERDURA CABALLA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR AROMAS <u>PAN SIN GLUTEN</u>	20 KCal. 371 H.C. 52 Lip. 8 P. 24 PURE DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	21 KCal. 751 H.C. 84 Lip. 34 P. 29 PAELLA DE PESCADO TORTILLA CON CHORIZO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL <u>PAN SIN GLUTEN</u>	22 KCal. 678 H.C. 86 Lip. 30 P. 20 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO</u> • KETCHUP <u>VASITO DE HELADO</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	

Junio 2023

LAL00002: NO FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 486 H.C. 60 Lip. 20 P. 19 SOPA MINISTRONE SAN JACOBO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 712 H.C. 89 Lip. 28 P. 30 ESPIRALES CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO YOGUR PAN
5 KCal. 764 H.C. 92 Lip. 35 P. 26 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	6 KCal. 647 H.C. 83 Lip. 25 P. 27 MACARRONES CON VERDURA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 618 H.C. 64 Lip. 29 P. 29 PURE DE CALABACIN ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	8 KCal. 567 H.C. 81 Lip. 13 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 508 H.C. 51 Lip. 24 P. 24 ENSALADA CAMPERA GALLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN
12 KCal. 671 H.C. 72 Lip. 34 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS BACALADITOS A LA ANDALUZA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	13 KCal. 581 H.C. 85 Lip. 15 P. 31 MACARRONES PRIMAVERA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 748 H.C. 96 Lip. 30 P. 29 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 722 H.C. 69 Lip. 39 P. 21 ENSALADILLA RUSA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 723 H.C. 70 Lip. 35 P. 35 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
19 KCal. 709 H.C. 79 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS CON VERDURA CABALLA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR AROMAS PAN	20 KCal. 409 H.C. 62 Lip. 7 P. 27 PURE DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 789 H.C. 94 Lip. 34 P. 32 PAELLA DE PESCADO TORTILLA CON CHORIZO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	22 KCal. 857 H.C. 90 Lip. 45 P. 28 MACARRONES CARBONARA SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • KETCHUP VASITO DE HELADO PAN	

Junio 2023

LCE00003: CELIACO, NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 472 H.C. 50 Lip. 23 P. 18 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS</u> <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	2 KCal. 524 H.C. 66 Lip. 21 P. 19 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>
5 KCal. 641 H.C. 70 Lip. 32 P. 20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	6 KCal. 750 H.C. 102 Lip. 30 P. 22 <u>MACARRONES SALTEADOS - CON REFRITO - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	7 KCal. 459 H.C. 34 Lip. 26 P. 22 PURE DE CALABACIN <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	8 KCal. 529 H.C. 72 Lip. 14 P. 32 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	9 KCal. 410 H.C. 34 Lip. 22 P. 20 ENSALADA CAMPERA GALLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA <u>GELATINA AROMAS SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>
12 KCal. 547 H.C. 51 Lip. 31 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>BACALADITOS ENHARINADO SIN GLUTEN</u> • ENSALADA DE TOMATE <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	13 KCal. 684 H.C. 103 Lip. 20 P. 26 <u>MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)</u> CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	14 KCal. 657 H.C. 73 Lip. 30 P. 26 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE LECHUGA <u>GELATINA AROMAS SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	15 KCal. 688 H.C. 55 Lip. 43 P. 19 ENSALADILLA RUSA <u>ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	16 KCal. 600 H.C. 49 Lip. 33 P. 29 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>
19 KCal. 586 H.C. 57 Lip. 22 P. 41 LENTEJAS CON VERDURA CABALLA • ENSALADA DE TOMATE <u>GELATINA AROMAS SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	20 KCal. 371 H.C. 52 Lip. 8 P. 24 PURE DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	21 KCal. 668 H.C. 68 Lip. 33 P. 27 PAELLA DE PESCADO TORTILLA CON CHORIZO • ENSALADA DE COLORES <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	22 KCal. 617 H.C. 77 Lip. 27 P. 18 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO</u> • KETCHUP <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	