COLEGIO ENRIQUETA AYMER

Septiembre 2023

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		6 KCal. 843 H.C. 129 Lip. 27 P. 22 ESPIRALES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	**7** KCal. 631 H.C. 62 Lip. 34 P. 24 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**8** KCal. 709 H.C. 88 Lip. 24 P. 39 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR PAN
11 KCal. 597 H.C. 81 Lip. 24 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	**12** KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**13** KCal. 652 H.C. 93 Lip. 20 P. 31 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	**14** KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 743 H.C. 72 Lip. 41 P. 25 ENSALADA CAMPERA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
18 KCal. 537 H.C. 79 Lip. 10 P. 37 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA YOGUR PAN	**19** KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**20** KCal. 687 H.C. 67 Lip. 37 P. 23 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN	**21** KCal. 594 H.C. 88 Lip. 15 P. 32 MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** KCal. 711 H.C. 96 Lip. 24 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS DE VAINILLA PAN
25 KCal. 680 H.C. 100 Lip. 20 P. 31 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	**26** KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**27** KCal. 546 H.C. 70 Lip. 20 P. 26 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA ACTIMEL PAN	**28** KCal. 587 H.C. 73 Lip. 17 P. 41 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 713 H.C. 90 Lip. 24 P. 39 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

28/08/2023 09.06.36

COLEGIO ENRIQUETA AYMER

Septiembre 2023

LCE00003: CELIACO, NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		6 KCal. 574 H.C. 73 Lip. 19 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	**7** KCal. 594 H.C. 52 Lip. 34 P. 21 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**8** KCal. 586 H.C. 67 Lip. 22 P. 33 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
11 KCal. 474 H.C. 59 Lip. 21 P. 12 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	**12** KCal. 622 H.C. 77 Lip. 19 P. 39 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**13** KCal. 530 H.C. 68 Lip. 18 P. 26 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	**14** KCal. 611 H.C. 69 Lip. 26 P. 29 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**15** KCal. 475 H.C. 35 Lip. 23 P. 32 ENSALADA CAMPERA CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
18 KCal. 414 H.C. 57 Lip. 8 P. 30 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	**19** KCal. 687 H.C. 83 Lip. 31 P. 22 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**20** KCal. 497 H.C. 30 Lip. 34 P. 17 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS (BURGUER MEAT BALLS) DE TERNERA CON TOMATE (DIETAS) GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	**21** KCal. 534 H.C. 85 Lip. 14 P. 21 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**22** KCal. 528 H.C. 67 Lip. 19 P. 24 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
25 KCal. 557 H.C. 78 Lip. 17 P. 25 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	**26** KCal. 533 H.C. 52 Lip. 26 P. 24 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**27** KCal. 424 H.C. 44 Lip. 19 P. 20 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	**28** KCal. 549 H.C. 63 Lip. 17 P. 38 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**29** KCal. 590 H.C. 68 Lip. 22 P. 33 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

28/08/2023 09.06.37

COLEGIO ENRIQUETA AYMER

Septiembre 2023

LAL00005: NO PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		6 KCal. 725 H.C. 96 Lip. 22 P. 40 ESPIRALES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	**7** KCal. 631 H.C. 62 Lip. 34 P. 24 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**8** KCal. 709 H.C. 88 Lip. 24 P. 39 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR PAN
11 KCal. 597 H.C. 81 Lip. 24 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	**12** KCal. 681 H.C. 80 Lip. 21 P. 48 JUDIAS BLANCAS CASERAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**13** KCal. 652 H.C. 93 Lip. 20 P. 31 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	**14** KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 742 H.C. 77 Lip. 38 P. 26 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
18 KCal. 601 H.C. 80 Lip. 16 P. 38 LENTEJAS CON CALABAZA MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	**19** KCal. 702 H.C. 92 Lip. 29 P. 23 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**20** KCal. 687 H.C. 67 Lip. 37 P. 23 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN	**21** KCal. 538 H.C. 83 Lip. 15 P. 24 MACARRONES CON CHORIZO FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • BROCOLI SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** KCal. 711 H.C. 96 Lip. 24 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS DE VAINILLA PAN
25 KCal. 680 H.C. 100 Lip. 20 P. 31 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	**26** KCal. 503 H.C. 60 Lip. 19 P. 27 PATATAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**27** KCal. 546 H.C. 70 Lip. 20 P. 26 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA ACTIMEL PAN	**28** KCal. 587 H.C. 73 Lip. 17 P. 41 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 809 H.C. 99 Lip. 35 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

28/08/2023 09.06.38

COLEGIO ENRIQUETA AYMER

Septiembre 2023

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		6 KCal. 658 H.C. 89 Lip. 20 P. 34 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	**7** KCal. 594 H.C. 52 Lip. 34 P. 21 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**8** KCal. 671 H.C. 79 Lip. 24 P. 36 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR PAN SIN GLUTEN
11 KCal. 559 H.C. 71 Lip. 24 P. 16 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN SIN GLUTEN	**12** KCal. 622 H.C. 77 Lip. 19 P. 39 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**13** KCal. 614 H.C. 84 Lip. 20 P. 28 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	**14** KCal. 611 H.C. 69 Lip. 26 P. 29 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**15** KCal. 560 H.C. 47 Lip. 26 P. 35 ENSALADA CAMPERA CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN
18 KCal. 500 H.C. 69 Lip. 10 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA YOGUR PAN SIN GLUTEN	**19** KCal. 687 H.C. 83 Lip. 31 P. 22 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**20** KCal. 581 H.C. 46 Lip. 35 P. 20 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS (BURGUER MEAT BALLS) DE TERNERA CON TOMATE (DIETAS) ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	**21** KCal. 534 H.C. 85 Lip. 14 P. 21 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**22** KCal. 676 H.C. 89 Lip. 24 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN
25 KCal. 642 H.C. 90 Lip. 20 P. 28 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN SIN GLUTEN	**26** KCal. 533 H.C. 52 Lip. 26 P. 24 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**27** KCal. 508 H.C. 60 Lip. 20 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	**28** KCal. 549 H.C. 63 Lip. 17 P. 38 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**29** KCal. 675 H.C. 80 Lip. 24 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

28/08/2023 09.06.36

COLEGIO ENRIQUETA AYMER

Septiembre 2023

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		6 KCal. 696 H.C. 98 Lip. 20 P. 36 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	**7** KCal. 511 H.C. 68 Lip. 18 P. 22 PATATAS CON VERDURAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**8** KCal. 709 H.C. 88 Lip. 24 P. 39 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR PAN
11 KCal. 568 H.C. 61 Lip. 21 P. 36 PURE DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	**12** KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**13** KCal. 652 H.C. 93 Lip. 20 P. 31 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	**14** KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 619 H.C. 70 Lip. 24 P. 34 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
18 KCal. 537 H.C. 79 Lip. 10 P. 37 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA YOGUR PAN	**19** KCal. 659 H.C. 92 Lip. 20 P. 34 PAELLA DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**20** KCal. 687 H.C. 67 Lip. 37 P. 23 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN	**21** KCal. 572 H.C. 94 Lip. 14 P. 24 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** KCal. 714 H.C. 99 Lip. 24 P. 31 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO NATILLAS DE VAINILLA PAN
25 KCal. 651 H.C. 80 Lip. 17 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	**26** KCal. 571 H.C. 61 Lip. 26 P. 26 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**27** KCal. 546 H.C. 70 Lip. 20 P. 26 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA ACTIMEL PAN	**28** KCal. 587 H.C. 73 Lip. 17 P. 41 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 717 H.C. 95 Lip. 23 P. 37 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

28/08/2023 09.06.38

COLEGIO ENRIQUETA AYMER

Septiembre 2023

LAL00002: NO FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		6 KCal. 843 H.C. 129 Lip. 27 P. 22 ESPIRALES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	**7** KCal. 631 H.C. 62 Lip. 34 P. 24 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**8** KCal. 709 H.C. 88 Lip. 24 P. 39 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR PAN
11 KCal. 597 H.C. 81 Lip. 24 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	**12** KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**13** KCal. 652 H.C. 93 Lip. 20 P. 31 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL PAN	**14** KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 743 H.C. 72 Lip. 41 P. 25 ENSALADA CAMPERA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
18 KCal. 537 H.C. 79 Lip. 10 P. 37 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA YOGUR PAN	**19** KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**20** KCal. 687 H.C. 67 Lip. 37 P. 23 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS ACTIMEL PAN	**21** KCal. 594 H.C. 88 Lip. 15 P. 32 MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** KCal. 711 H.C. 96 Lip. 24 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS DE VAINILLA PAN
25 KCal. 680 H.C. 100 Lip. 20 P. 31 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	**26** KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**27** KCal. 546 H.C. 70 Lip. 20 P. 26 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA ACTIMEL PAN	**28** KCal. 587 H.C. 73 Lip. 17 P. 41 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 713 H.C. 90 Lip. 24 P. 39 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

28/08/2023 09.06.37