

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24</p> <p>PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>6 KCal. 838 H.C. 106 Lip. 39 P. 20</p> <p>ARROZ CON TOMATE CALAMARES REBOZADOS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>	<p>7 KCal. 622 H.C. 88 Lip. 22 P. 24</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 857 H.C. 99 Lip. 41 P. 27</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA BACALADITOS A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN</p>	<p>9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 781 H.C. 103 Lip. 31 P. 29</p> <p>CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO NATILLAS DE VAINILLA PAN</p>
<p>13 KCal. 479 H.C. 67 Lip. 13 P. 26</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS CON PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>14 KCal. 528 H.C. 61 Lip. 20 P. 26</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 429 H.C. 60 Lip. 9 P. 31</p> <p>SOPA DE PESCADO CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS ACTIMEL PAN</p>	<p>16 KCal. 759 H.C. 121 Lip. 22 P. 19</p> <p>MACARRONES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 688 H.C. 68 Lip. 33 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN</p>
<p>20 KCal. 608 H.C. 51 Lip. 34 P. 25</p> <p>PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN</p>	<p>21 KCal. 684 H.C. 93 Lip. 22 P. 33</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 647 H.C. 89 Lip. 21 P. 31</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN</p>	<p>23 KCal. 523 H.C. 83 Lip. 16 P. 15</p> <p>PATATAS CON VERDURAS CANELONES DE CARNE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 713 H.C. 122 Lip. 12 P. 33</p> <p>FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN</p>
<p>27 KCal. 709 H.C. 89 Lip. 24 P. 39</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>	<p>28 KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 633 H.C. 62 Lip. 33 P. 24</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN</p>	<p>30 KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
6 KCal. 653 H.C. 89 Lip. 21 P. 32 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	7 KCal. 622 H.C. 88 Lip. 22 P. 24 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 829 H.C. 80 Lip. 45 P. 31 PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 781 H.C. 103 Lip. 31 P. 29 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO NATILLAS DE VAINILLA PAN
13 KCal. 584 H.C. 68 Lip. 24 P. 28 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS) YOGUR PAN	14 KCal. 528 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 457 H.C. 66 Lip. 11 P. 28 SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	16 KCal. 640 H.C. 88 Lip. 18 P. 37 MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 688 H.C. 68 Lip. 33 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
20 KCal. 608 H.C. 51 Lip. 34 P. 25 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN	21 KCal. 573 H.C. 94 Lip. 12 P. 27 ESPAGUETIS CON TOMATE DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 647 H.C. 89 Lip. 21 P. 31 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN	23 KCal. 528 H.C. 60 Lip. 19 P. 32 PATATAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 713 H.C. 122 Lip. 12 P. 33 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN
27 KCal. 716 H.C. 89 Lip. 24 P. 39 ARROZ TRES DELICIAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	28 KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29 LENTEJAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 633 H.C. 62 Lip. 33 P. 24 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN	30 KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 556 H.C. 61 Lip. 26 P. 21 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	3 KCal. 598 H.C. 85 Lip. 19 P. 24 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO GELATINA PAN SIN GLUTEN
6 KCal. 640 H.C. 87 Lip. 21 P. 27 ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA PAN SIN GLUTEN	7 KCal. 584 H.C. 78 Lip. 22 P. 21 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	8 KCal. 781 H.C. 86 Lip. 39 P. 21 PATATAS A LA RIOJANA BACALADILLAS AL HORNO • ENSALADA DE COLORES GELATINA PAN SIN GLUTEN	9 KCal. 634 H.C. 69 Lip. 30 P. 25 GARBANZOS ESTOFADOS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	10 KCal. 666 H.C. 89 Lip. 26 P. 22 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO GELATINA PAN SIN GLUTEN
13 KCal. 426 H.C. 63 Lip. 11 P. 20 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS GELATINA PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 490 H.C. 52 Lip. 20 P. 23 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 405 H.C. 59 Lip. 9 P. 22 SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS GELATINA PAN SIN GLUTEN	16 KCal. 621 H.C. 83 Lip. 20 P. 30 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	17 KCal. 635 H.C. 65 Lip. 31 P. 26 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA GELATINA PAN SIN GLUTEN
20 KCal. 555 H.C. 48 Lip. 32 P. 19 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA GELATINA PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 627 H.C. 87 Lip. 21 P. 26 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 598 H.C. 85 Lip. 19 P. 24 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO GELATINA PAN SIN GLUTEN	23 KCal. 491 H.C. 50 Lip. 20 P. 30 PATATAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	24 KCal. 600 H.C. 106 Lip. 8 P. 26 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS SIN GLUTEN DE POLLO Y VERDURAS GELATINA PAN SIN GLUTEN
27 KCal. 656 H.C. 86 Lip. 22 P. 33 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE GELATINA PAN SIN GLUTEN	28 KCal. 644 H.C. 76 Lip. 25 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	29 KCal. 581 H.C. 55 Lip. 32 P. 19 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS GELATINA PAN SIN GLUTEN	30 KCal. 632 H.C. 63 Lip. 31 P. 27 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 556 H.C. 61 Lip. 26 P. 21 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	3 KCal. 614 H.C. 79 Lip. 22 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR PAN SIN GLUTEN
6 KCal. 655 H.C. 81 Lip. 24 P. 31 ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN	7 KCal. 584 H.C. 78 Lip. 22 P. 21 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	8 KCal. 795 H.C. 84 Lip. 41 P. 24 PATATAS A LA RIOJANA BACALADILLAS AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	9 KCal. 634 H.C. 69 Lip. 30 P. 25 GARBANZOS ESTOFADOS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	10 KCal. 744 H.C. 94 Lip. 31 P. 26 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN
13 KCal. 441 H.C. 57 Lip. 14 P. 24 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS YOGUR PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 490 H.C. 52 Lip. 20 P. 23 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 419 H.C. 57 Lip. 11 P. 25 SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	16 KCal. 621 H.C. 83 Lip. 20 P. 30 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	17 KCal. 650 H.C. 59 Lip. 33 P. 30 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN SIN GLUTEN
20 KCal. 571 H.C. 42 Lip. 35 P. 23 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 627 H.C. 87 Lip. 21 P. 26 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 612 H.C. 83 Lip. 21 P. 27 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	23 KCal. 491 H.C. 50 Lip. 20 P. 30 PATATAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	24 KCal. 634 H.C. 108 Lip. 10 P. 29 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS SIN GLUTEN DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN
27 KCal. 672 H.C. 80 Lip. 24 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN	28 KCal. 644 H.C. 76 Lip. 25 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	29 KCal. 595 H.C. 53 Lip. 33 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	30 KCal. 632 H.C. 63 Lip. 31 P. 27 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24</p> <p>PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 651 H.C. 88 Lip. 22 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>6 KCal. 693 H.C. 90 Lip. 24 P. 34</p> <p>ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>	<p>7 KCal. 593 H.C. 68 Lip. 19 P. 41</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 857 H.C. 99 Lip. 41 P. 27</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA BACALADITOS A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN</p>	<p>9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 781 H.C. 103 Lip. 31 P. 29</p> <p>CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO NATILLAS DE VAINILLA PAN</p>
<p>13 KCal. 479 H.C. 67 Lip. 13 P. 26</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS CON PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>14 KCal. 528 H.C. 61 Lip. 20 P. 26</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 457 H.C. 66 Lip. 11 P. 28</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS ACTIMEL PAN</p>	<p>16 KCal. 659 H.C. 92 Lip. 20 P. 33</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 735 H.C. 77 Lip. 34 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN</p>
<p>20 KCal. 494 H.C. 51 Lip. 20 P. 29</p> <p>PURE DE CALABACIN CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN</p>	<p>21 KCal. 664 H.C. 97 Lip. 21 P. 28</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 650 H.C. 92 Lip. 21 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN</p>	<p>23 KCal. 528 H.C. 60 Lip. 19 P. 32</p> <p>PATATAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 713 H.C. 122 Lip. 12 P. 33</p> <p>FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN</p>
<p>27 KCal. 714 H.C. 94 Lip. 23 P. 37</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) CABALLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>	<p>28 KCal. 682 H.C. 85 Lip. 24 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 633 H.C. 62 Lip. 33 P. 24</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN</p>	<p>30 KCal. 696 H.C. 80 Lip. 28 P. 34</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSAS DE TOMATE • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
6 KCal. 838 H.C. 106 Lip. 39 P. 20 ARROZ CON TOMATE CALAMARES REBOZADOS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	7 KCal. 622 H.C. 88 Lip. 22 P. 24 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 857 H.C. 99 Lip. 41 P. 27 PATATAS A LA RIOJANA BACALADITOS A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 781 H.C. 103 Lip. 31 P. 29 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO NATILLAS DE VAINILLA PAN
13 KCal. 479 H.C. 67 Lip. 13 P. 26 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS CON PATATAS YOGUR PAN	14 KCal. 528 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 429 H.C. 60 Lip. 9 P. 31 SOPA DE PESCADO CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	16 KCal. 759 H.C. 121 Lip. 22 P. 19 MACARRONES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 688 H.C. 68 Lip. 33 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
20 KCal. 608 H.C. 51 Lip. 34 P. 25 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN	21 KCal. 684 H.C. 93 Lip. 22 P. 33 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 647 H.C. 89 Lip. 21 P. 31 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ACTIMEL PAN	23 KCal. 528 H.C. 60 Lip. 19 P. 32 PATATAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 713 H.C. 122 Lip. 12 P. 33 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN
27 KCal. 709 H.C. 89 Lip. 24 P. 39 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	28 KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29 LENTEJAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 633 H.C. 62 Lip. 33 P. 24 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS ACTIMEL PAN	30 KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	