

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 777 H.C. 67 Lip. 43 P. 34 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
4 KCal. 737 H.C. 95 Lip. 30 P. 28 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN	5 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN			
11 KCal. 589 H.C. 50 Lip. 34 P. 22 COLIFLOR REHOGADA HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN	12 KCal. 647 H.C. 82 Lip. 21 P. 36 FIDEUA DE VERDURAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 646 H.C. 95 Lip. 20 P. 26 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	14 KCal. 481 H.C. 56 Lip. 20 P. 23 SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 685 H.C. 93 Lip. 20 P. 39 LENTEJAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • GUARNICION ZANAHORIA NATILLAS DE VAINILLA PAN
18 KCal. 510 H.C. 84 Lip. 13 P. 18 CREMA DE ZANAHORIA CANELONES DE CARNE YOGUR PAN	19 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 720 H.C. 97 Lip. 23 P. 37 PAELLA MIXTA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	21 KCal. 672 H.C. 69 Lip. 33 P. 29 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 567 H.C. 91 Lip. 15 P. 19 MACARRONES CON TOMATE CROQUETAS, EMPANADILLAS Y NUGGETS PASTELITO DE CHOCOLATE PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 704 H.C. 66 Lip. 37 P. 27 PATATAS A LA RIOJANA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA PAN SIN GLUTEN
4 KCal. 705 H.C. 88 Lip. 30 P. 25 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA GELATINA PAN SIN GLUTEN	5 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN			
11 KCal. 592 H.C. 51 Lip. 33 P. 23 COLIFLOR REHOGADA HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE • PATATAS GELATINA PAN SIN GLUTEN	12 KCal. 601 H.C. 74 Lip. 21 P. 29 FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	13 KCal. 594 H.C. 87 Lip. 19 P. 21 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES GELATINA PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 491 H.C. 45 Lip. 26 P. 19 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN POLLO ASADO • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 570 H.C. 80 Lip. 15 P. 32 LENTEJAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • GUARNICION ZANAHORIA GELATINA PAN SIN GLUTEN
18 KCal. 540 H.C. 65 Lip. 18 P. 30 CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO • PATATAS HORNO GELATINA PAN SIN GLUTEN	19 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	20 KCal. 631 H.C. 85 Lip. 20 P. 30 PAELLA MIXTA ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES GELATINA PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 634 H.C. 59 Lip. 33 P. 27 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 846 H.C. 102 Lip. 37 P. 31 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • PATATA PANADERA BIZCOCHO CASERO DIETAS PAN SIN GLUTEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 796 H.C. 69 Lip. 41 P. 40 PATATAS A LA RIOJANA POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
4 KCal. 758 H.C. 91 Lip. 32 P. 31 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN	5 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN			
11 KCal. 589 H.C. 50 Lip. 34 P. 22 COLIFLOR REHOGADA HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN	12 KCal. 573 H.C. 89 Lip. 15 P. 26 FIDEUA DE VERDURAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 646 H.C. 95 Lip. 20 P. 26 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	14 KCal. 490 H.C. 56 Lip. 22 P. 21 SOPA DE VERDURA CON PASTA POLLO ASADO • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 731 H.C. 95 Lip. 24 P. 39 LENTEJAS CON ARROZ LACON AL HORNO • GUARNICION ZANAHORIA NATILLAS DE VAINILLA PAN
18 KCal. 593 H.C. 68 Lip. 21 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO • PATATAS HORNO YOGUR PAN	19 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 777 H.C. 92 Lip. 22 P. 57 PAELLA (DIETAS) CINTA DE LOMO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	21 KCal. 672 H.C. 69 Lip. 33 P. 29 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 910 H.C. 109 Lip. 40 P. 31 MACARRONES CON TOMATE NUGGETS DE POLLO • PATATA PANADERA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 757 H.C. 70 Lip. 40 P. 33 PATATAS A LA RIOJANA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
4 KCal. 701 H.C. 90 Lip. 28 P. 27 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN	5 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN			
11 KCal. 589 H.C. 50 Lip. 34 P. 22 COLIFLOR REHOGADA HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN	12 KCal. 639 H.C. 84 Lip. 20 P. 32 FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 653 H.C. 75 Lip. 22 P. 44 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	14 KCal. 528 H.C. 55 Lip. 26 P. 22 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN POLLO ASADO • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 685 H.C. 93 Lip. 20 P. 39 LENTEJAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • GUARNICION ZANAHORIA NATILLAS DE VAINILLA PAN
18 KCal. 593 H.C. 68 Lip. 21 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO • PATATAS HORNO YOGUR PAN	19 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 683 H.C. 93 Lip. 21 P. 36 PAELLA MIXTA ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	21 KCal. 549 H.C. 75 Lip. 16 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 1039 H.C. 133 Lip. 44 P. 31 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN NUGGETS DE POLLO • PATATA PANADERA NATILLAS DE VAINILLA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 719 H.C. 60 Lip. 40 P. 30 PATATAS A LA RIOJANA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN
4 KCal. 720 H.C. 82 Lip. 32 P. 29 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN SIN GLUTEN	5 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN			
11 KCal. 608 H.C. 45 Lip. 35 P. 27 COLIFLOR REHOGADA HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE • PATATAS YOGUR PAN SIN GLUTEN	12 KCal. 601 H.C. 74 Lip. 21 P. 29 FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	13 KCal. 608 H.C. 85 Lip. 21 P. 24 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 491 H.C. 45 Lip. 26 P. 19 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN POLLO ASADO • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 647 H.C. 84 Lip. 20 P. 36 LENTEJAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • GUARNICION ZANAHORIA NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN
18 KCal. 555 H.C. 59 Lip. 21 P. 34 CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO • PATATAS HORNO YOGUR PAN SIN GLUTEN	19 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	20 KCal. 645 H.C. 83 Lip. 22 P. 33 PAELLA MIXTA ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 634 H.C. 59 Lip. 33 P. 27 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 846 H.C. 102 Lip. 37 P. 31 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • PATATA PANADERA BIZCOCHO CASERO DIETAS PAN SIN GLUTEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 777 H.C. 67 Lip. 43 P. 34 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
4 KCal. 737 H.C. 95 Lip. 30 P. 28 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN	5 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN			
11 KCal. 589 H.C. 50 Lip. 34 P. 22 COLIFLOR REHOGADA HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN	12 KCal. 647 H.C. 82 Lip. 21 P. 36 FIDEUA DE VERDURAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 646 H.C. 95 Lip. 20 P. 26 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	14 KCal. 481 H.C. 56 Lip. 20 P. 23 SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 685 H.C. 93 Lip. 20 P. 39 LENTEJAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • GUARNICION ZANAHORIA NATILLAS DE VAINILLA PAN
18 KCal. 593 H.C. 68 Lip. 21 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO • PATATAS HORNO YOGUR PAN	19 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 720 H.C. 97 Lip. 23 P. 37 PAELLA MIXTA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	21 KCal. 672 H.C. 69 Lip. 33 P. 29 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 761 H.C. 114 Lip. 26 P. 22 MACARRONES CON TOMATE CROQUETAS, EMPANADILLAS Y NUGGETS BIZCOCHO CASERO DIETAS PAN